

صبح جمعه

۹۷/۴/۱۵

سال تحصیلی ۹۸-۹۷

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

سلامت سالمندی

به نام خدا

فیزیولوژی سالمندی

۱- چند درصد وزن بدن انسان بالغ را مایع تشکیل می دهد؟

الف) ۴۰ درصد ب) ۵۰ درصد ج) ۶۰ درصد د) ۷۰ درصد

۲- بیشترین مقدار آب بدن انسان، در کدام قسمت قرار دارد؟

الف) داخل رگ ها و مویرگ ها ب) داخل سلول ها
ج) در فضاهای بین بافتی د) در فضای دستگاه گوارش

۳- پس از خوردن و جذب نمک طعام، یون های نمک در کدام قسمت بیشتر وجود دارند؟

الف) در مایع خارج سلولی بیشتر است.
ب) در مایع داخل سلولی بیشتر است.
ج) به طور مساوی در مایع خارج سلولی و داخل سلولی توزیع می شود.
د) در احشایی مانند کبد ذخیره می شود.

۴- به کدام قسمت از بدن انسان، محیط داخلی گفته می شود؟

الف) دستگاه قلب و عروق ب) دستگاه گوارش ج) دستگاه تنفس د) مایع خارج سلولی

۵- چه مدت طول می کشد تا همه خون بدن در یک نوبت، کل مدار گردش خون را طی کند؟

الف) در یک ثانیه ب) در یک دقیقه ج) در یک ساعت د) در یک شبانه روز

۶- فاصله مویرگ ها با عناصر خارج مویرگی در کدام حالت در کمترین مقدار ممکن است؟

الف) با مواد غذایی در دستگاه گوارش به هنگام جذب غذا
ب) با اکسیژن در آلوئول های ریه به هنگام تنفس
ج) با سلول های عضلانی و اسکلتی هنگام ورزش
د) با اکثریت سلول های بدن

۷- فراوان ترین ماده حاصل از متابولیسم در بدن انسان کدام است؟

الف) اوره ب) اسید اوریک ج) گاز کربنیک د) کراتی نین

۸- افتراق سلول های خودی از سلول ها و مواد بیگانه، توسط کدام سلول ها در بدن انجام می شود؟

الف) گلبول های سفید خون ب) گلبول های قرمز خون
ج) پلاکت های خون د) سلول های عصبی بدن

۹- در بین اجزاء مایع خارج سلولی، کدامیک با کمترین تغییرات منجر به مرگ می شوند و تغییرات جزئی

آن هم قابل تحمل نیست؟

الف) اکسیژن خون ب) قند خون ج) یون پتاسیم خون د) PH، یا درجه اسید - باز خون

۱۰- در کدام مورد زیر، مکانیسم پس نورد منفی، اتفاق می افتد؟

- الف) زایمان
ب) خونریزی ناگهانی و بیش از ۲ لیتر برای فرد
ج) پدیده انعقاد خون، وقتی یکی از عروق خونی پاره می شود.
د) افزایش گاز کربنیک خون

۱۱- کدامیک از موارد زیر، کمترین نقش را در ساختار سلول ها دارند؟

- الف) پروتئین ها
ب) گلسترویل
ج) فسفولیپیدها
د) کریوهیدرات ها

۱۲- قطر یک سلول بدن انسان چند برابر یک ویروس کوچک است؟

- الف) ده برابر
ب) مساوی است
ج) هزار برابر
د) صد برابر

۱۳- آپوپتوز سلولی چیست؟

- الف) سرطانی شدن سلول
ب) نکروز سلول
ج) آسیب حاد سلولی در اثر عوامل خارجی
د) مرگ برنامه ریزی شده در سلول ها

۱۴- کدام جمله صحیح نیست؟

- الف) علت ایجاد اکثر سرطان ها، جهش و فعالیت غیرطبیعی ژن هاست
ب) درصد زیادی از سلول هایی که به جهش دچار می شوند، سرطان ایجاد می کنند
ج) قابلیت بقای اکثر سلول های جهش یافته از سلول های سالم کمتر است
د) اکثر سلول هایی که توان ایجاد سرطان دارند، بر اثر فعالیت دستگاه ایمنی بدن از بین می روند

۱۵- کدام جمله صحیح نیست؟

- الف) تمام ملکول ها و یون ها در مایعات بدن پیوسته در حرکت نمی باشند
ب) حرکت ذرات، عامل ایجاد گرماست
ج) هر چه حرکت سریع تر باشد، دما بالاتر می رود
د) هر ذره مسیر متمایز خود را طی می کند

۱۶- کدامیک از موارد زیر از انواع ایمنی ذاتی انسان محسوب نمی شود؟

- الف) فاگوسیتوز باکتری ها و سایر مهاجمین به وسیله گلبول های سفید خون
ب) نابودی ارگانسیم های بلعیده شده توسط ترشحات اسیدی معده و آنزیم های گوارشی
ج) مقاومت پوست در برابر تهاجم ارگانسیم ها
د) ایجاد ایمنی بدن پس از اولین حمله یک باکتری یا ویروس

۱۷- همه موارد زیر در مورد نقش ساقه مغز در کنترل عملکرد حرکتی صحیح است، بجز:

- الف) کنترل تنفس
ب) کنترل دستگاه قلبی - عروقی
ج) کنترل تعادل
د) کنترل حرکت ارادی عضلات مخطط

۱۸- کدامیک از موارد زیر در طی «تحریک سلول» اتفاق می افتد؟

الف) باز شدن کانال های یونی کلر در غشای نورون پس سیناپسی

ب) افزایش هدایت یون های پتاسیم به خارج از نورون

ج) فعال شدن آنزیم های گیرنده غشاء و مهار اعمال متابولیک سلول

د) باز شدن کانال های سدیمی و ورود مقادیر زیادی بارهای الکتریکی مثبت به داخل سلول پس سیناپسی

۱۹- کدام جمله صحیح می باشد؟

الف) ویژگی خاص اکثر سیناپس ها به گونه ای است که پیام عصبی به طور طبیعی فقط از آکسون نورون اول به دندریت های غشای سلولی نورون بعدی منتقل می شود.

ب) اکثر فعالیت های دستگاه عصبی توسط تجربیات حسی برخاسته از گیرنده های حرکتی شروع می شود.

ج) دستگاه عصبی خودمختار، مسئول کنترل انقباض عضلات صاف، غدد و عضلات اسکلتی می باشد.

د) حدود ۱۰ درصد اطلاعات حسی توسط مغز، نامربوط و بی اهمیت تلقی شده و کنار گذاشته می شوند.

۲۰- کدام جمله صحیح است؟

الف) هومئوستاز به حفظ شرایط تقریباً ثابت، در محیط داخلی بدن گفته می شود.

ب) هایپوکسی، محرک اصلی افزایش کلی گلبول سفید می باشد.

ج) ظرفیت انتشار طبیعی اکسیژن از غشاء سلول در طی ورزش، کاهش می یابد.

د) بومیانی که در مناطق مرتفع زندگی می کنند، میزان هماتوکریت خونشان در راستای سازگاری، با هایپوکسی کاهش می یابد.

۲۱- در خصوص تفاوت مایع خارج سلولی و مایع داخل سلولی، کدام مورد صحیح است؟

الف) مایع خارج سلولی مقدار زیادی یون های سدیم، کلر و بیکربنات دارد.

ب) مایع داخل سلولی تعداد زیادی یون های پتاسیم، منیزیم و گلوکز دارد.

ج) مایع خارج سلولی مقدار زیادی یون های سدیم، کلر و منیزیم دارد

د) مایع داخل سلولی مقدار زیادی، یون های پتاسیم، منیزیم و اسید آمینه دارد

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۲۲- تحریک شبکه چشم با نور، توسط کدام نوع گیرنده انجام می شود؟

الف) گیرنده شیمیایی

ب) گیرنده الکترومغناطیسی

ج) گیرنده دمایی

د) گیرنده مکانیکی

۲۳- کدام جمله صحیح است؟

الف) اجسام مایسنر طی زمان طولانی می تواند با محرک تطابق پیدا کند.

ب) اجسام مایسنر تنها به ارتعاش با فرکانس بالا حساس می باشد

ج) اجسام مایسنر در قسمت های بدون موی پوست، زیاد است

د) اجسام مایسنر همان پایانه های عصبی آزاد و گیرنده های مکانیکی تند سازش می باشند که حس قفلک و خاش را برمی انگیزاند.

۲۴- کدام جمله صحیح است؟

الف) نیمه قدامی لوب آهیانه در ارتباط با دریافت و تغییر پیام های حس پیکری است.

ب) لوب پس سری در ارتباط با پیام های شنوایی است

ج) لوب گیجگاهی در ارتباط با پیام های بینایی است

د) نوروں های سمت چپ تالاموس مربوط به سمت چپ بدن و سمت راست آن مربوط به سمت راست بدن می باشد

۲۵- کدام جمله در مورد «درد» صحیح است؟

الف) درد ناشی از ایسکمی بافتی به دلیل تجمع اسید لاکتیک در نتیجه متابولیسم هوازی می باشد

ب) اختلال در تطابق چشم نمی تواند عاملی برای بروز سردرد باشد.

ج) گیرنده های درد برخلاف اغلب گیرنده های حسی، سازش ناچیزی می یابند و یا اصلاً سازش نمی یابند

د) بافت های مغز به طور کامل نسبت به درد حساس می باشند

۲۶- کدام جمله صحیح است؟

الف) گلوکز اضافه در سلول به شکل گلیکوژن یا چربی ذخیره می شود.

ب) قلب و کبد محل اصلی ذخیره گلیکوژن در بدن می باشند.

ج) بدن تنها می تواند ۵ درصد از پروتئین های خود را به راحتی به کربوهیدرات ها تبدیل کند.

د) افزایش کربوهیدرات ها و کاهش قند خون در سلول، محرک اصلی برای افزایش سرعت گلوکوژنوژنز هستند.

۲۷- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل خطر ساز آترواسکلروز نمی باشد؟

الف) چاقی

ب) دیابت

ج) پرفشاری خون

د) ورزش

۲۸- کدام جمله صحیح است؟

الف) سلول های بدن قادر به تولید کلسترول اندوژن می باشند.

ب) مصرف رژیم غذایی غنی از چربی غیر اشباع، غلظت کلسترول خون را تا ۳۰ درصد افزایش می دهد.

ج) افزایش انسولین، غلظت کلسترول خون را افزایش می دهد.

د) افزایش هورمون تیروئید، غلظت کلسترول خون را افزایش می دهد.

۲۹- کدام جمله صحیح است؟

الف) رکتوم در اکثر اوقات خالی از مدفوع است.

ب) غدد تحت فکی جزو غدد بزاقی نمی باشند.

ج) حضور غذا در روده باریک، نمی تواند رفلکس روده ای - معدی را تحریک کند

د) ترشح شیره لوزالمعده، ارتباطی با حضور کیموس در بخش فوقانی روده باریک ندارد

۳۰- کدامیک از جملات زیر در خصوص اثرات سمپاتیک و پاراسمپاتیک صحیح است؟

الف) تحریک عصب پاراسمپاتیک باعث انقباض عروق می شود

ب) تحریک عصب سمپاتیک باعث اتساع مردمک چشم می شود

ج) تحریک عصب سمپاتیک باعث افزایش امواج دودی روده می شود

د) تحریک عصب پاراسمپاتیک باعث افزایش متابولیسم پایه می شود

۳۱- در مورد «حافظه» کدام جمله صحیح است؟

الف) تکرار، تبدیل حافظه کوتاه مدت به حافظه درازمدت را تسهیل می کند.

ب) هیپوکامپ در ذخیره خاطرات، نقشی ندارد

ج) هیپوکامپ ر سیستم پاداش و تنبیه دستگاه لیمبیک نقشی ندارد

د) هیپوکامپ در یادگیری رفلکسی نقش مهمی دارد.

۳۲- کدام جمله صحیح است؟

الف) ویتامین D جذب کلسیم را از دستگاه گوارش افزایش می دهد

ب) کوله کلسیفرول (ویتامین D3) در کبد ساخته می شود

ج) در ترمیم یک شکستگی، استئو کلاست ها فعال می شوند

د) ۲۵- هیدروکسی کوله کلسیفرول در پوست ساخته می شود

۳۳- تمام موارد زیر از اجزاء حافظه غیرعلنی (ضمنی) هستند، بجز:

الف) حافظه عملی یا اجرایی

ب) حافظه رویدادی یا اتفاقی

ج) حافظه شرطی

د) پرایمینگ

۳۴- تکمیل کنید: طبق قانون اینگهوس.....

الف) برای حافظه کوتاه مدت، رمز گذاری به صورت صوتی یا دیداری است

ب) اگر عناصر مختلف به طور مشابه تداعی شده باشند، در هنگام بازیابی عنصر موردنظر مانند مزاحم عمل کرده و بازیابی

اختلال ایجاد می کند

ج) فراختای حافظه کوتاه مدت محدود و به طور متوسط دارای هفت جزء (± 2) می باشد

د) توانمندی هوشی یک فرد در محدوده سنی ۶۰-۳۰ سال به حداکثر می رسد

۳۵- کدامیک از تعاریف زیر در مورد دیسفازی بروکا صحیح است؟

الف) ظرفیت بیانی بیمار کاهش یافته و گفتار وی غیرقابل فهم می شود

ب) بیمار نمی فهمد چه می گوید و سخنان دیگران را هم درک نمی کند.

ج) بیمار در یافتن نام اشیاء دچار مشکل است ولی عملکرد آنها را به خوبی می داند

د) بیمار قادر نیست جملات گفته شده را به درستی تکرار کند

۳۶- تمام عبارات زیر در مورد کمبود ویتامین B₁ صحیح است، بجز:

الف) بیشتر در فرهنگ هایی دیده می شود که غذای اصلی آنها برنج است.

ب) در فرهنگ های غربی با افزایش مصرف الکل

ج) باعث نوروپاتی حسی و حرکتی می شود

د) منجر به ابتلاء به بیماری پلاگر می شود

روانشناسی و بهداشت روانی

۳۷- کدامیک از موارد زیر اختصاصاً از تکالیف رشدی سالمندی است؟

الف) کسب استقلال

ب) دستیابی به رضایت و موفقیت حرفه ای

ج) مشارکت در گروه های اجتماعی همساز

د) دستیابی به یکپارچگی از طریق پذیرش زندگی خود

۳۸- تمام موارد زیر از چالش های روانشناختی در دوره سالمندی است، بجز:

الف) حفظ سلامت جسمی

ب) شکل دهی به هویت شخصی

ج) تنهایی

د) بازنگری زندگی و پذیرش واقعیت های زندگی

۳۹- ابعاد شخصیت در مدل پنج عاملی شخصیت عبارتند از:

الف) برون گرایی - وفاق جویی - وظیفه شناسی - روان نژند خوئی - فراخ اندیشی

ب) خلاقیت - درون نگری - مهرورزی - توجه طلبی - انفکاک

ج) روان نژند خوئی - درون گرایی - توجه طلبی - رقابت پذیری - تسلیم

د) وظیفه شناسی - فراخ اندیشی - تسلیم - درون گرایی - مهرورزی

۴۰- از دیدگاه اسکایی، رشد شناختی سالمندان واجد کدامیک از ویژگی های زیر است؟

الف) بهبود عملکرد در مقیاس های ارزیابی توانایی استدلال صوری

ب) یادگیری اطلاعات و مهارت ها بدون در نظر گرفتن کاربرد آن در زندگی

ج) کاهش احتمال پرداختن به حل مسائلی که برای فرد بی معناست و شخصاً با آن مواجه نیست

(د) افزایش هوش سیال و کاهش هوش متبلور

۴۱- کدامیک از عبارات زیر در مورد تغییر هیجانی سالمندان در فرآیند رشد صحیح است؟

- (الف) شدت تجربه هیجان با افزایش سن بیشتر می شود
 (ب) کنترل هیجانی با افزایش سن بیشتر می شود
 (ج) پایداری هیجان ها با افزایش سن کاهش می یابد
 (د) الف و ج صحیح است

۴۲- تمام موارد زیر از راهبردهای اجتنابی کنار آمدن با استرس هستند، بجز:

- (الف) تخلیه هیجانی
 (ب) بازسازی شناختی
 (ج) خودمقصر شماری
 (د) انکار

۴۳- کدامیک از تعاریف زیر به نظریه «جداسازی» مربوط می شود؟

- (الف) با ورود به دوره سالمندی، گرایش طبیعی برای کناره جویی اجتماعی و روانشناختی از محیط در سالمندان پدید می آید
 (ب) افرادی که نیازهای بیشتری دارند، قدرت از دست می دهند و افرادی که نیاز آنها را تامین می کنند، قدرت می گیرند
 (ج) جامعه، سالمند را از فرصت کاربرد مهارت های خود محروم می کند و این امر سبب تحلیل رفتن مهارت های سالمند می شود
 (د) افرادی که به سالمندی می رسند، فعالیت های تازه را جایگزین فعالیت های از دست رفته می کنند

۴۴- مقیاس لاوتون در ارزیابی کدامیک از موارد زیر کاربرد دارد؟

- (الف) حافظه
 (ب) افسردگی
 (ج) توجه
 (د) فعالیت های روزانه ابزاری

۴۵- کدامیک از آزمون های زیر را برای ارزیابی وضعیت شناختی در بعد عملکرد اجرایی توصیه می کنید؟

- (الف) مقیاس هاجینکسی
 (ب) آزمون ساعت
 (ج) آزمون هوش کلامی و کسلر
 (د) تمام موارد فوق

۴۶- تمام موارد زیر از علل قابل برگشت اختلال حافظه و شناخت هستند، بجز:

- (الف) افسردگی
 (ب) سکنه های مغزی
 (ج) کم کاری غده تیروئید
 (د) کمبود ویتامین

۴۷- تمام عبارات زیر در مورد اختلال شناختی خفیف صحیح است، بجز:

- (الف) شکایت هر روزه فرد از ضعف حافظه
 (ب) افت حداقل یک انحراف معیار از متوسط جامعه در آزمون های حافظه
 (ج) احتمال بیشتر ابتلا به دمانس (زوال عقل)
 (د) بروز مشکلات عمده در عملکرد روزانه فرد

۴۸- کدامیک از انواع حافظه در سالمندی نرمال بیشتر افت می کند؟

- (الف) فراخنای حافظه اولیه
 (ب) حافظه اجرایی
 (ج) حافظه رخدادی
 (د) حافظه معنایی

جامعه شناسی پزشکی

۴۹- کدامیک از گزینه های زیر هدف نظریه های جامعه شناسی است؟

- (الف) تبیین پدیده ها
 (ب) پیش بینی وقایع

(ج) تعیین روابط بین متغیرها (د) همه موارد

۵۰- بر اساس سرشماری سال ۱۳۹۵ چند درصد از جمعیت ایران سالمند (۶۰ سال و بالاتر) هستند؟

الف) ۱۰/۳ (ب) ۹/۳ (ج) ۸/۳ (د) ۷/۳

۵۱- کدامیک از گزینه های زیر تحت تاثیر مهاجرت جوانان تغییر نمی کند؟

الف) نسبت وابستگی عمومی (ب) شاخص سالمندی

ج) درصد سالمندی جمعیت (د) نسبت وابستگی سالمندی

۵۲- بر اساس کدامیک از نظریه های زیر، افراد در دوره ی سالمندی تمایلی به تغییر سبک زندگی ندارند؟

الف) Activity (ب) Disengagement (ج) Continuity (د) Gerotranscendence

۵۳- کدامیک از گزینه های زیر باعث کاهش درصد سالمندی می شود؟

الف) افزایش طول عمر (ب) افزایش مرگ و میر نوزادان

ج) افزایش مهاجرت جوانان (د) افزایش میزان تولد

۵۴- کدامیک از عبارات زیر Baby-boom را بهتر توصیف می کند؟

الف) افزایش زاد و ولد (ب) کاهش زاد و ولد

ج) افزایش مرگ و میر نوزادان (د) کاهش مرگ و میر نوزادان

۵۵- بهترین ابزار برای پیش بینی جمعیت سالمند کدام است؟

الف) برآورد میزان های باروری و مرگ و میر گروه های سنی زیر ۵ سال و بالای ۶۰ سال

ب) برآورد میزان های مهاجری فرستی و مهاجرپذیری

ج) نمایش گرافیک از نوسانات و تغییرات جمعیت از طریق هرم سنی

د) برآورد میزان های مرگ و میر نوزادان و کودکان و نرخ تکفل در طی یک نسل

۵۶- کدامیک از عوامل شناخته شده زیر، موثر بر شاخص فقر سالمندی می باشد؟

الف) سن رئیس خانوار (بالای ۶۵ سال) (ب) اندازه خانوار

ج) تعداد فرزندان وابسته به خانوار زیر ۱۸ سال (د) همه موارد فوق

۵۷- نگرش سالمندشناسان به بازنشستگی تحت تاثیر کدامیک از عوامل زیر است؟

الف) شرایط اقتصادی و اجتماعی و رفاهی (ب) نهاد اجتماعی و فرآیند تطبیق پذیری شخصی

ج) آسیب ها و پیامدهای پیش بینی نشده (د) کاهش درآمد و افزایش هزینه های زندگی

۵۸- از نظر جامعه شناسان مهمترین عامل در عدم اشتغال کارگران سالمند چیست؟

الف) مشکلات جسمی (ب) تبعیض سنی (ج) مشکلات ناسازگاری (د) همه موارد

۵۹- تاکید جامعه شناسی سن بر کدامیک از عناصر زیر است؟

الف) ارتباط تغییر گروه های مختلف سنی بر سیاست های اجتماعی و بازنشستگی سالمندان

- (ب) تحولات مربوط به سن، مشارکت اجتماعی و آسیب های دوران سالمندی
 (ج) گروه های سنی، تحولات مربوط به سن و تغییر گروه های مختلف سنی در دوره های مختلف
 (د) بازنشستگی سالمندان، گروه های مختلف جمعیتی و امنیت رفاهی

۶۰- Universal ageing عبارت است از:

- (الف) تغییرات سنی که برای همه مردم اتفاق می افتد
 (ب) تغییرات بیولوژیکی که احتمالاً برای افراد در طول زندگی اتفاق می افتد
 (ج) جهانی شدن مشکلات سالمندی و افزایش مستمری بگیران
 (د) طراحی محیط های دوستدار سالمند مطابق استانداردهای جهانی

مبانی تغذیه

۶۱- از نظر وضعیت تغذیه در سالمندان، کدام گزینه زیر مشخصه ی سوءتغذیه شدید و پیش رونده در سالمندان است؟

(الف) کاهش شاخص توده بدنی (BMI)

(ب) سارکو پنی

(ج) کم شدن قدرت عضلانی

(د) کاهش حجم توده عضلانی

۶۲- کدام گزینه از عوامل ایجاد کننده آسیب پذیری در سالمندان محسوب نمی شود؟

(الف) افزایش وزن (ب) افسردگی (ج) سوء تغذیه (د) اختلال حافظه

۶۳- کدام گزینه اولویت بیشتری در مداخله تغذیه ای سالمندان جهت پیشگیری از آسیب پذیری دارد؟

(الف) بهبود کمیت مواد دریافتی و وعده های غذایی (ب) پیشگیری از سوءتغذیه پروتئین - انرژی

(ج) بهبود دریافت میزان کالری (د) بهبود خوردن غذا و وضعیت دندانی

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۶۴- در کدام گروه از افراد سالمند، احتمال بروز سوء تغذیه کمتر است؟

- الف) سالمندان ساکن جامعه
ب) سالمندان بیمار
ج) سالمندانی که تنها زندگی می کنند
د) سالمندان با مشکل اقتصادی

۶۵- یک برنامه بهبود تغذیه سالمندی، می تواند شامل اقدامات زیر باشد، بجز:

- الف) غربالگری وضعیت تغذیه
ب) آموزش و مشاوره
ج) ارائه غذا به سالمندان آسیب پذیر
د) درخواست دفترچه بیمه خدمات درمانی

۶۶- سرویس ارائه غذا درب منزل، در برنامه تغذیه ای چه گروهی از سالمندان از اولویت کمتری برخوردار است؟

- الف) ترخیص از بیمارستان
ب) ترخیص از خانه سالمندان
ج) تنها و بیمار در منزل
د) دارای فرد مراقب

۶۷- نشانگر خطر تغذیه ای دوران سالمندان بر چه موردی تاکید دارد؟

- الف) آلبومین سرم
ب) فشار خون
ج) افسردگی
د) فعالیت بدنی

۶۸- مصرف مداوم دوز بالای ویتامین های A و E کدام پیامد را به دنبال دارد؟

- الف) کاهش خطر ابتلا به بیماری های نورودژنراتیو
ب) کاهش خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولا
ج) کاهش فرآیند اکسیداتیو
د) افزایش مرگ و میر

۶۹- کدام گزینه از نقاط ضعف پرسش نامه بسامد خوراک نیست؟

- الف) داده های الگوی وعده های غذایی را نشان نمی دهد
ب) بر حافظه متکی است
ج) ممکن است میزان دریافت معمول را نشان ندهد
د) به مهارت مصاحبه گر احتیاج دارد

۷۰- تمام موارد غذایی زیر، در حین اکسیداسیون داخلی سلولی، تولید انرژی می نمایند بجز:

- الف) ویتامین ها
ب) چربی ها
ج) مواد نشاسته ای
د) اسیدهای آمینه

۷۱- کدام گزینه جزء عوامل خطر آفرین (Risk factor) برای استئوپروزیس به شمار نمی آید؟

- الف) مصرف طولانی مدت شربت های آلومینیوم دار
ب) ورزش های آبی به صورت منظم
ج) سارکوپنی
د) چاقی

۷۲- در افراد سالمند، توده چربی، چربی احشایی و توده عضلانی به ترتیب چه تغییری می یابند؟

- الف) کاهش - کاهش - افزایش
ب) کاهش - افزایش - کاهش
ج) افزایش - افزایش - کاهش
د) کاهش - افزایش - افزایش

کلیات بهداشت عمومی

۷۳- «علم و هنر کمک به مردم برای تعیین شیوه زندگی به منظور نیل به وضعیت مطلوب سلامت» تعریف

کدامیک از موارد زیر است؟

الف) آموزش بهداشت (ب) ارتقاء سلامت (ج) بهداشت عمومی (د) مراقبت های بهداشتی اولیه
 ۷۴- همه گزینه های زیر توصیه های کاربردی برای پیشگیری از اضافه وزن در کودکان و نوجوانان به شمار

می روند، بجز:

الف) شروع غذاهای کمکی در پایان ۶ ماهگی
 ب) اجبار به تمام نکردن وعده های غذایی در کودکان زیر ۲ سال
 ج) کشیدن غذا در ظرف کوچک در کودکان ۶-۲ ساله
 د) تعیین زمان وعده های غذایی توسط کودکان و نه والدین در کودکان ۶-۲ ساله

۷۵- «رضایت مشتری» هدف اولیه کدامیک از نظام های ارتقاء و مدیریت کیفیت سازمان ها می باشد؟

الف) مدیریت کیفیت جامع موفق (ب) کنترل کیفیت
 ج) تضمین کیفیت (د) مدیریت کیفیت فراگیر

۷۶- اگر بتوانیم یک بیماری را در مراحل اولیه و پنهان آن تشخیص داده و اقدامات ضروری را برای درمان و

جلوگیری از پیشرفت آن انجام دهیم، کدامیک از سطوح مختلف پیشگیری را اعمال کرده ایم؟

الف) نخستین (Primordial Prevention) (ب) اول (Primary Prevention)
 ج) دوم (Secondary Prevention) (د) سوم (Tertiary Prevention)

۷۷- «دست یافتن به موازنه پایدار بین جمعیت، رشد اقتصادی و منابع» جزو اهداف اصلی کدامیک از

سازمان های مرتبط با ملل متحد می باشد؟

الف) UNICEF (صندوق بین المللی فوریت های کودکان ملل متحد) (ب) UNFPA (صندوق جمعیت ملل متحد)
 ج) UNDP (برنامه عمران ملل متحد) (د) World Bank (بانک جهانی)

۷۸- کدامیک از گزینه های زیر ملاک مناسب تری برای ارزیابی زیان های ناشی از استعمال سیگار می باشد؟

الف) میزان نیکوتین سیگار (ب) میزان قطران سیگار
 ج) عمق فرو بردن دم در سیگاری ها (د) نسبت تاثیر نهایی سیگار

۷۹- کدامیک از گزینه های زیر جزو «بیماری های منتقله توسط آب» به شمار می رود؟

الف) تراخم (ب) شیستوزومیازیس (ج) مالاریا (د) تب تیفوئیدی

۸۰- تمام موارد زیر درباره تغذیه با شیر مادر صحیح است، بجز:

الف) شیر مادر از لحظه تولد تا پایان ۶ ماهگی تمام نیازهای غذایی شیرخوار طبیعی را تامین می کند
 ب) تغذیه انحصاری با شیر مادر، امکان تخمک گذاری مادر را سرعت می بخشد
 ج) ترکیب شیر مادر با رشد شیرخوار تغییر می کند
 د) از دست دادن وزن اضافی مادر را سرعت می بخشد

۸۱- کدامیک از گزینه های زیر در مورد علت واکنش آرتوس صحیح است؟

- الف) آلودگی واکسن
ب) تاریخ گذشته بودن واکسن
ج) ترکیب غیرمحلول حاصل آنتی ژن - آنتی بادی
د) سطحی بودن تزریق واکسن

۸۲- تمام گزینه های زیر در مورد واکسیناسیون آبله مرغان صحیح است، بجز:

- الف) در ایران توصیه می شود تا زمانی که در برنامه کشوری ادغام نشده است، در صورت امکان واکسینه شود.
ب) برای کودکان HIV مثبت بدون علامت و بدون نقض ایمنی شدید و فاقد سابقه ابتلا به آبله مرغان، توصیه می شود.
ج) حداقل سن هنگام تزریق واکسن، ۱۲ ماهگی است.
د) برای کودکان مبتلا به بیماری بدخیم در مرحله کامل خاموشی که حداقل سه ماه از پایان شیمی درمانی گذشته باشد، توصیه می گردد.

۸۳- کدام یک از واکسن های زیر شامل ویروس تخفیف حدت یافته (ضعیف شده) می باشد؟

- الف) هپاتیت B
ب) فلج اطفال تزریقی
ج) هاری
د) سرخک

۸۴- تمام موارد زیر درباره ایمنی یا مصونیت گروهی (Herd Immunity) صحیح است، بجز:

- الف) از نوع ایمنی فعال جامعه محسوب می شود.
ب) در اپیدمی ها افزایش می یابد.
ج) در ابتلا بدون نشانه بالینی به بیماری، افزایش می یابد.
د) با تزریق پادتن های اختصاصی بیماری، افزایش می یابد.

۸۵- تمام موارد زیر درباره عفونت بیمارستانی صحیح است، بجز:

- الف) بیمار در هنگام پذیرش در بیمارستان دچار این عفونت نمی باشد
ب) بیمار در هنگام پذیرش در دوره کمون این بیماری عفونی بوده است
ج) علائم عفونی بیماری ممکن است بعد از ترخیص ظاهر شود
د) منشاء عفونت از تجهیزات و خدمات بیمارستانی است

۸۶- کدامیک از گزینه ها در مورد هزینه های بخش سلامت، نشانگر بهتری برای عدالت و رفاه اجتماعی می**باشد؟**

- الف) سهم سلامت از درآمد ناخالص ملی
ب) میزان درآمد ناخالص ملی
ج) نسبتی از هزینه سلامت که توسط بیمه ها پرداخت می شود.
د) میزان پرداخت از جیب مردم

۸۷- در مقایسه دو بیماری هپاتیت A و هپاتیت B، همه گزینه های زیر صحیح است، بجز:

- الف) معمولاً انسان تنها مخزن عفونت هر دو بیماری است.
ب) نسبتی از موارد ابتلا به هر دو بیماری بدون نشانه های بالینی است.
ج) هر دو بیماری قابل پیشگیری با واکسن هستند
د) هر دو بیماری دارای حاملین مزمن هستند

۸۸- طبق دستورالعمل وزارت بهداشت، تجویز قرص های آهن در زنان باردار به چه صورت می باشد؟

الف) در کلیه زنان باردار از شروع بارداری تا خاتمه آن

ب) از شروع هفته ۲۱ (ماه پنجم) تا پایان بارداری

ج) از شروع بارداری تا سه ماه پس از زایمان

د) از شروع هفته ۲۱ (ماه پنجم) تا سه ماه پس از زایمان

۸۹- تمام گزینه های زیر درباره موارد بدون علائم بالینی بیماری ها (Sub-clinical cases) صحیح است،

بجز:

الف) عامل بیماری از این موارد به دیگران منتقل نمی شود.

ب) به ایجاد ایمنی اکتسابی در گروهی از افراد منجر می شود.

ج) تشخیص موارد، تنها با آزمایش های پاراکلینیکی امکان پذیر است.

د) این موارد در افزایش ایمنی گروهی (Herd Immunity) در جامعه نقش مهمی دارد

۹۰- چهارصد بیمار مبتلا به سکته مغزی در یک بیمارستان تحت درمان بوده اند. از این تعداد ۲۰۰ بیمار دچار

نقص نورولوژی شده اند و ۴۰ بیمار به علت سکته مغزی فوت کرده اند. میزان کشندگی بیماری عبارت

است از:

الف) ۲ درصد

ب) ۳۳ درصد

ج) ۵۰ درصد

د) ۱۰ درصد

۹۱- BMI=30-34/9) با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

الف) اضافه وزن

ب) چاقی درجه یک

ج) چاقی درجه دو

د) چاقی درجه سه

۹۲- موارد منع مطلق مصرف IUD شامل تمام موارد زیر است، **بجز:**

الف) بارداری مشکوک یا تایید شده

ب) عفونت های لگنی فعال، اخیر با مکرر

ج) خونریزی غیرطبیعی تشخیص داده نشده

د) فیبروئیدهای رحم

۹۳- همه گزینه های زیر وظایف اصلی مدیران در سازمان است، **بجز:**

الف) اجرای برنامه ها

ب) کنترل برنامه ها

ج) هماهنگی

د) تصمیم گیری

۹۴- توان یک عامل بیماری زا در ایجاد بیماری آشکار بالینی $\left(\frac{\text{موارد بیمار شده}}{\text{موارد عفونت پیدا کرده}} \right)$ چه نامیده می شود؟

الف) Infectivity

ب) Pathogenicity

ج) Virulence

د) Colonization

۹۵- در ابتلا به هپاتیت B، هر چه سن ابتلا بیشتر باشد، احتمال حامل مزمن شدن:

الف) افزایش می یابد

ب) کاهش می یابد

ج) ارتباطی با سن ندارد

د) با «تحت بالینی» بودن بیماری کاهش می یابد

۹۶- تمام بیماری های زیر از طریق آلودگی آب و غذا (مدفوعی - دهانی) منتقل می شوند، **بجز:**

الف) بیماری هپاتیت A&E

ب) بیماری هپاتیت B&C

ج) بیماری وبا

د) بیماری تیفوئید

روش تحقیق و آمار حیاتی

۹۷- اگر α احتمال خطای نوع اول و β احتمال خطای نوع دوم باشد در صورتی که فرض صفر نادرست باشد. احتمال رد آن کدام است؟

الف) $1 - \beta$ (الف) ب) α (ب) ج) β (ج) د) $1 - \alpha$ (د)

۹۸- کدام یک از شاخص های زیر از حضور مشاهدات دور افتاده بیشتر تاثیر می پذیرد؟

الف) میانه (الف) ب) مد (نما) (ب) ج) واریانس (ج) د) دامنه میان چارکی (د)

۹۹- اگر توزیع قند خون در یک جامعه به صورت نرمال با میانگین ۹۰ و انحراف معیار ۵ توزیع شده باشد تقریباً چند درصد افراد این جامعه دارای قند خون کمتر از ۸۰ هستند؟

الف) ۲/۵ (الف) ب) ۵ (ب) ج) ۲۵ (ج) د) ۱ (د)

۱۰۰- احتمال اینکه وزن دو نوزاد از سه نوزادی که به تصادف انتخاب شده اند کمتر از میانه وزن نوزادان جامعه باشد، برابر است با:

الف) ۰/۱۲۵ (الف) ب) ۰/۳۷۵ (ب) ج) ۰/۳۳۳ (ج) د) ۰/۶۶۶ (د)

۱۰۱- اگر متوسط هزینه درمانی در یک بیمارستان برای هر نفر ۲ میلیون تومان با انحراف معیار ۲۰۰ هزار تومان باشد و سن افراد مراجعه کننده دارای میانگین ۴۰ سال و انحراف معیار ۱۰ سال باشد پراکندگی نسبی در کدام متغیر بیشتر است؟

الف) هزینه پزشکی (الف) ب) سن (ب) ج) با هم برابرند (ج) د) قابل مقایسه نمی باشند (د)

۱۰۲- اگر P احتمال بیماری خاصی در جامعه باشد، برای آزمون فرضیه $p=0/2$ در برابر $P \neq 0/2$ در یک نمونه تصادفی ۵۰ نفری مشخص شده که ۱۰ نفر به این بیماری مبتلا هستند. P -value این آزمون برابر است با:

الف) ۰/۶۸ (الف) ب) ۰/۵ (ب) ج) ۰/۰۵ (ج) د) ۱ (د)

۱۰۳- برای یک دقت معین، حجم نمونه با واریانس چه ارتباطی دارد؟

الف) نسبت مستقیم با واریانس دارد. (الف) ب) نسبت معکوس با واریانس دارد. (ب)
ج) نسبت عکس با جذر و واریانس دارد. (ج) د) ارتباطی به واریانس صفت مورد نظر ندارد. (د)

۱۰۴- شیوع اضافه وزن در بین پسران دانشجو ۵۰٪ و در دختران دانشجو ۴۰٪ است، اگر ۷۰٪ دانشجویان یک دانشگاه دختر باشند، شیوع اضافه وزن در کل دانشجویان این دانشگاه برابر است با:

الف) ۴۵ درصد (الف) ب) ۴۳ درصد (ب) ج) ۴۷ درصد (ج) د) ۴۴ درصد (د)

۱۰۵- اگر تعداد موفقیت در یک نمونه ۱۰۰ نفره برابر با ۶۰ نفر باشد مقدار آمار آزمون برای $H_0: P \geq 0/5$ چقدر است؟

الف) -۲ (الف) ب) -۱ (ب) ج) ۱ (ج) د) ۲ (د)

۱۰۶- اگر اماره آزمون جهت مقایسه میانگین فشار خون سیستولیک قبل و بعد از مصرف داروی معینی برابر ۲ باشد و میزان فشار خون سیستولیک بعد از مداخله به اندازه ۳ واحد کاهش داشته باشد خطای معیار تفاوت میانگین های قبل و بعد چقدر است؟

الف) ۱ (ب) ۱/۵ (ج) ۲ (د) ۲/۵

۱۰۷- فرض کنید یک همه گیری آنفولانزا شهری را فرا گرفته است. در ۲۰ درصد خانواده ها مادر و در ۱۰ درصد خانواده ها پدر و در ۲ درصد مادر و پدر هر دو آنفولانزا دارند. احتمال اینکه پدر آنفولانزا بگیرد به شرط آنکه مادر آنفولانزا داشته باشد چقدر است؟

الف) ۰/۲ (ب) ۰/۰۲ (ج) ۰/۱۸ (د) ۰/۱

۱۰۸- اگر متغیر تصادفی X دارای توزیع نرمال با میانگین μ و واریانس δ^2 باشد آنگاه $P(\bar{X} = \mu)$ باشد، چقدر است؟

الف) $\frac{1}{2}$ (ب) صفر (ج) ۱ (د) بیشتر از $\frac{1}{2}$

۱۰۹- در یک توزیع نرمال با میانگین و انحراف معیار ۱، چند درصد مقادیر مثبت هستند؟

الف) ۰/۸۴ (ب) ۰/۶۸ (ج) ۰/۹۵ (د) ۰/۹۰

۱۱۰- واریانس داده های ۷، ۵، ۸، ۵ و ۳ برابر ۳/۳۷ می باشد. واریانس داده های ۲۹، ۲۷، ۲۹، ۳۰، ۲۷ و ۲۵ است با:

الف) ۲۵/۳۷ (ب) ۳/۳۷ (ج) ۱۹/۳۷ (د) ۲۲

۱۱۱- در یک نمونه تصادفی ۲۵ نفری از کودکان پیش دبستانی، میانگین وزن ۲۰ کیلوگرم و واریانس آن ۴ است، فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای میانگین وزن این جامعه به صورت تقریبی کدام است؟

الف) $20 \pm 1/6$ (ب) $20 \pm 0/4$ (ج) $20 \pm 0/8$ (د) $20 \pm 0/32$

۱۱۲- اگر قند خون ناشای افراد در نمونه ای دارای توزیع نرمال با میانگین ۹۵ و ضریب تغییرات ۲۰ درصد باشد، انحراف معیار قند خون ناشتا چقدر است؟

الف) ۱۹ (ب) ۳۶۱ (ج) ۱۷ (د) قابل محاسبه نمی باشد

۱۱۳- اگر توزیع وزن نوزادان در جامعه ای نرمال با میانگین و انحراف معیار به ترتیب ۳/۲ و ۰/۵ کیلوگرم باشد. احتمال آنکه وزن نوزادی که به تصادف انتخاب شده دقیقاً ۳/۸ کیلوگرم باشد، چقدر است؟

الف) ۰/۳۲ (ب) ۰/۶۸ (ج) ۰/۹۵ (د) صفر

۱۱۴- برای آزمون فرضیه $\mu = 30$ در یک نمونه تصادفی به حجم ۵۰، میانگین و انحراف معیار نمونه به ترتیب ۲۰ و ۲ به دست آمده است. آماره t برای این آزمون برابر است با:

الف) ۱/۵ (ب) ۱ (ج) صفر (د) ۱/۲

۱۱۵- تعداد مراجعین به اورژانس یک بیمارستان دارای توزیع پواسن با میانگین ۲ نفر در روز است احتمال اینکه در ۴ روز متوالی هیچ بیماری به اورژانس مراجعه نکند برابر است با:

- الف) $4e^{-2}$ (ب) e^{-4} (ج) $4(1-e^{-2})$ (د) $4e^{-4}$

۱۱۶- برای آزمون برابر میانگین در دو جامعه نرمال با واریانس های نامعلوم و مساوی، نمونه ای تصادفی ۱۵ تایی از جامعه اول و نمونه ای تصادفی ۱۰ تایی از جامعه دوم انتخاب و از آزمون t برای مقایسه استفاده شده است. درجه آزادی آزمون کدام است؟

- الف) ۲۳ (ب) ۲۵ (ج) ۲۴ (د) ۲۲

۱۱۷- در بین ضرایب همبستگی زیر، کدام یک از بقیه شدیدتر است؟

- الف) -0.5 (ب) 0.82 (ج) -0.84 (د) 0.83

۱۱۸- میانگین و انحراف معیار فشار خون سیستولیک در یک جامعه به ترتیب ۱۲۰ و ۱۰ میلی متر جیوه است. فشار خون چند درصد از افراد این جامعه بین ۱۱۰ تا ۱۳۰ میلی متر جیوه است؟

- الف) ۹۵ درصد (ب) ۹۰ درصد (ج) ۳۴ درصد (د) ۶۸ درصد

۱۱۹- برای بررسی ارتباط ابتلا به نوعی بیماری تنفسی و استان محل زندگی کدام یک از آزمون های آماری زیر مناسب است؟

- الف) آزمون ضریب همبستگی (ب) آزمون t مستقل

- ج) آزمون کای دو (د) آزمون t زوجی

۱۲۰- کدام یک از شاخص های زیر فاقد مقیاس اندازه گیری است؟

- الف) میانگین (ب) میانه (ج) ضریب تغییرات (د) انحراف معیار

زبان

Part One: Vocabulary

Complete the following sentences, choosing the most appropriate option (a, b, c or d)

121- When a person a foreign language, she learns it well and communicates easily.

- a) conveys b) ignores c) masters d) certifies

122- Last week, the patient felt better, but yesterday her condition; she is in a critical state.

- a) deteriorated b) remitted c) aggregated d) recovered

123- Recent studies have suggested that ovarian cancer patients could from immunotherapy.

- a) generate b) derive c) procure d) benefit

124- Vaccines work by making the body produce antibodies to fight a disease without actually us with the disease.

- a) proposing b) offering c) infecting d) fortifying

125- Treatment might be ineffective without the source of a disease.

- a) Recognizing b) complying with c) conforming with d) concealing
- 126- The survivors of the accident were asked questions to see if they were able to certain events which happened in the past.**
- Anticipate b) estimate c) recall d) release
- 127- Many medical lecturers are used to preparing before their classed; they never lecture**
- a) spontaneously b) convincingly c) appropriately d) abundantly
- 128- The ultimate aim of healthcare system must be complete of social injustice in medical come.**
- a) promotion b) enhancement c) distribution d) eradication
- 129- Around three quarters of women in early pregnancy experience Which is a feeling of sickness in the stomach.**
- a) anxiety b) fatigue c) nausea d) stroke
- 130- Individuals are encouraged to Their lifestyle and adopt healthier behaviors.**
- a) defend b) modify c) compromise d) intimidate
- 131- The Flu virus is so That many people infected with it have to be hospitalized.**
- a) virulent b) subjective c) credible d) objective
- 132- People should not rely on such traditional practices since they are not only unacceptable but also.....**
- a) substantial b) advantageous c) promising d) deleterious
- 133- In reporting the scientific results, researchers should be and do not involve their personal views.**
- a) biased b) inattentive c) skeptical d) impartial
- 134- In a two-hour surgery, the surgeon was eventually able to tumor cells connected to the bones.**
- a) dislodge b) infest c) ingest d) congest

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

135- Simple vitamin D deficiency rickets results from insufficient intake of vitamin D and inadequate To sunlight.

- a) presentation b) exposure c) manifestation d) disclosure

136- There are some home remedies which are preferred by people as they are better at Some types of pain.

- a) contributing to b) speeding up c) alleviating d) boosting

137- Some diseases are very difficult to in the early stages since no signs or symptoms develop.

- a) abandon b) diagnose c) promote d) collapse

138- In modern problem-solving teaching Medical students are more active than their teachers.

- a) committee b) approach c) evaluation d) reliance

139- The studies conducted by the research team have good results so that there is a hope for controlling the symptoms of psoriasis.

- a) yielded b) diminished c) eliminated d) quitted

140- While new medical have benefited mankind, they have created complex legal ethical issues.

- a) complications b) expectations c) drawbacks d) achievements

Part Two: Reading Comprehension

Read the following passages carefully, and then answer the questions that follow. Base answers on the information in the passages only.

Passages 1

People have long been concerned about the cancer-causing potential of microwaves, which at a distance are harmless, but when close to the head could be more alarming. Numerous animal studies indicate the potential damage to human cells from the sort of radio waves that cell phones or "mobiles" emit. Cancer specialists, however, feel there is no clear scientific evidence to date that cell phones are linked to brain cancer. Meanwhile, if you are uneasy about using your mobile phone, here are some precautions.

- Keep your conversation short, using conventional phones for longer talks.
- Choose a cell phone with an antenna directed away from the head
- Try to avoid using cell phones in buildings and cars, since that requires a stronger signal
- And last, try a headset, with the phone strapped to your waist. This keeps the antenna away from your head and your precious brain.

141- For a long time, a common cause of people's worry has been the

- a) effects of microwaves on mobile communications
b) brain cancer caused by using cell phones
c) studies conducted on cancer-causing phones
d) abundance of microwaves in residential areas

142- According to the passage, radio waves emitted by cell phones.....

- a) are avoidable at close range
- b) are harmless in buildings and cars
- c) may lose their cancer-causing potential if kept at a distance
- d) affect animals more extensively as compared to humans

143- Studies conducted on animals have..... .

- a) failed to prove that mobile waves cause brain cell damage
- b) advised people against any exposure to microwaves
- c) rejected the previous studies on the effects of microwaves
- d) confirmed the results of earlier researches on the matter

144- The text recommends that people

- a) use their cell phones only outside the buildings
- b) continue using mobile in a conventional manner
- c) contract the strong signals of their phones
- d) use mobiles cautiously and only when they have to

145- It is stated that, while driving, the mobile phone should be

- a) connected to an antenna
- b) used as little as possible
- c) strapped to the waist
- d) used with weak signals

Passages 2

Pain management, pain medicine, pain control or algia is a branch of medicine employing an interdisciplinary approach for easing the suffering and improving the quality of life of those living with chronic pain. The typical pain management team includes medical practitioners, pharmacists, clinical psychologists, physiotherapists, occupational therapists, physician assistants, and nurses. The team may also include other mental health specialists and massage therapists. Pain sometimes resolves promptly once the underlying trauma or pathology has healed, and massage therapists. Pain sometimes resolves promptly once the underlying trauma or pathology has healed, and is treated by one practitioner, with drugs such as analgesics. Effective management of chronic(long-term) pain, however, frequently requires the coordinated efforts of the management team.

Medicine treats injury and pathology to support and speed healing, and treats distressing symptoms such as pain to relieve suffering during treatment and healing. When a painful injury or pathology is resistant to treatment and persists, when pain after the injury or pathology has healed, and when medical science cannot identify the cause of pain, the task of medicine is to relieve suffering. Treatment approaches to chronic pain include pharmacological measures. Such as analgesics, antidepressants and anticonvulsants, interventional procedures, physical therapy, physical exercise, application of ice and/or heat, and psychological measures, such as biofeedback and cognitive behavioral therapy.

146- A suitable title for the passage above could be

- a) pain – killer alternatives
- b) chronic pain management
- c) pain medicine
- d) pain management

147- The branch of medicine employing the approach to control pain is referred to as

.....

- a) analgesia
- b) pain etymology
- c) pain practice
- d) algiatry

148- According to the passage, cognitive behavioral therapy is considered a kind of

..... **For controlling pain.**

- a) physical therapy
- b) treatment approach
- c) pharmacological measures
- d) occupational therapy

149- If the cause of pain cannot be identified by medical procedures.....

- a) the doctor tries to reduce the patient's suffering or distresses
- b) the patient should be referred to a physiotherapist
- c) the patient should be limited to heat and ice therapy
- d) massage therapists, rather than pharmacologists, are beneficial

150- According to the passage, chronic long-term pain

- a) needs cooperation of the team members of pain management
- b) resolves immediately after treating the underlying trauma
- c) is an interdisciplinary branch of science
- d) persists after the injury or pathology has healed

Passage 3

Surgical patients are typically advised to get plenty of bed rest following operations for obvious reasons. Resting is usually necessary because many patients find themselves weakened by the surgery and in pain or discomfort. Too much physical activity can also mean risk of injury. However, Dr Sharon, a professor at Harvard Medical School, points out that immobility can also be "tremendously hazardous to the health and postoperative recovery of older patients." For this reason, "enhanced recovery after surgery" (ERAS) guidelines suggest that post operation patients who are able to be active, do more standing and walking around after surgery as soon as they can. This is particularly helpful for older patients, who can sometimes develop pneumonia after surgery, because standing and walking helps them to use their lungs more. Research has shown that it also helps patients to regain bowel function more quickly and can even reduce the need for pain medication.

151- The writer uses the terms "regain bowel function more quickly" to indicate the beneficial effects of post operation mobility on

- a) pain medication
- b) use of lungs
- c) pneumonia problem
- d) feces discharge

152- "Resting" in the second sentence, seems to be by surgically-induced weakness.

a) rejected b) avoided c) compromised d) justified
153- The ERAS guidelines are expected to a delay in suitable post operation activities.

a) be in favor of b) go up against c) underestimate d) recommend

154- The underlined "This" refers to

a) postoperative recovery b) enhanced recovery
 c) standing and walking d) immobility

155- The text discusses post-operation bed rest.

a) two different views on b) advantages of immobility for
 c) resistance to immobility for d) shortcomings of Dr. Sharon's views on

Passage 4

According to a new study, mutations in genes that occur spontaneously may contribute to congenital heart disease in children. These mutations may contribute to about 10 percent of cases of congenital heart disease in children, which is the most common type of birth defect in the United States. About 40,000 babies are each year with congenital heart disease.

Which some chromosomal abnormalities (such as Down syndrome) and infection during pregnancy are known to cause congenital heart disease, the new study shows that spontaneous gene mutations during fetal development affect the development of brain and heart, and may lead to congenital heart disease in children with healthy parents.

In the study, researchers looked at the rate of spontaneous mutations in 362 children with severe congenital heart disease, 264 healthy children and parents of both groups.

Although children in both groups had about the same number of spontaneous mutations, the locations of those mutations were markedly different in the two groups. "The mutations in patients with congenital heart disease were found much more frequently in genes that are highly expressed in the developing heart," said study researcher Christine Seidman, a Howard Hughes Medical Institute investigator. This finding, provides insights for future research, and may someday lead to better treatment options, the researchers said.

156- The commonest inborn condition in American children is

a) birth defect b) heart disease
 c) gene mutation d) chromosomal abnormality

157- Spontaneous gene mutations in children with severe congenital heart disease and in the healthy ones were found to be

a) almost the same b) of different rates
 c) similar in number d) depending on their parents

158- According to the passage, every year spontaneous gene mutations in fetuses result in roughly cases of congenital heart disease.

a) 4000 b) 362 c) 264 d) 40000

159- The investigators hope their research contribute to In future.

a) congenital heart disease

- b) the rate of spontaneous mutations
- c) more effective management of heart disease
- d) genes highly expressed in the developing heart

160- A good title for the passage is

- a) American babies suffering from heart disease
- b) spontaneous gene mutations linked to children's heart defects
- c) congenital heart disease among American babies
- d) pregnancy chromosomal abnormalities and heart defects

موفق باشید

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM