

۳۸ - برای تبدیل فولات به FH_4 و تشکیل نوراپی نفرین از دوپامین کدام ویتامین مورد نیاز است؟

- الف) ویتامین B_{12} (ب) ویتامین C (ج) ویتامین B_6 (د) پانتوتنیک اسید

۳۹ - در سالمندان مبتلا به presbycusis کمبود کدام ماده مغذی مرتبط است؟

- الف) ویتامین D (ب) ویتامین C (ج) ویتامین A (د) ویتامین B_{12}

۴۰ - کدامیک زیست دسترسی (Bioavailability) بالائی دارد؟

- الف) آهن (ب) پتاسیم (ج) کروم (د) منگنز

۴۱ - کدامیک از علائم کمبود شدید منیزیم نمی باشد؟

الف) لرزش دست (Tremor)

ب) افزایش اشتها

ج) اسپاسم عضلانی

د) اختلال شخصیتی

۴۲ - کدامیک جزء توصیه های حفظ وزن کاهش یافته ناشی از رژیم کم کالری نیست؟

الف) صرف صبحانه بطور مرتب

ب) مصرف رژیم پرپروتئین

ج) توزین روزانه تا هفتگی

د) مصرف رژیم نسبتا کم چربی

۴۳ - مصرف کدام یک از ترکیبات زیر در ورزشکاران باعث افزایش هورمون رشد می گردد؟

- الف) آرژنین (ب) گلوتامین (ج) اسید آلفا لینولنیک (د) کیتوزان

۴۴ - کدام یک از فرمول های برآورد REE مقدار انرژی مورد نیاز را در افراد نرمال و چاق زیادتیر از حد معمول محاسبه

می کند؟

- الف) Harris - Benedict (ب) Frankenfield (ج) Mifflin - St Jear (د) Owen

۴۵ - برچسب غذایی بایستی مقدار کدام ماده را حتما نشان دهد؟

الف) پتاسیم

ب) اسیدهای آمینه ضروری

ج) کلسترول

د) اسیدهای چرب غیر اشباع

۴۶ - دریافت طولانی مدت زیاد کلسیم در سالمندان ممکن است سبب کدام حالت شود؟

الف) شکستگی استخوان

ب) اسهال

ج) کبد چرب

د) کاهش Remodeling استخوان