

آزمون کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی 91-92

پرستاری داخلی و جراحی

1- در هنگام شستشوی کولوستومی، بیمار دچار کرامپ شکمی شده است، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) اطلاع دادن به پزشک
ب) افزایش ارتفاع محل قرار دادن محلول شستشو
ج) ادامه شستشو و استفاده از مسکن
د) متوقف کردن موقتی شستشو و استراحت بیمار

2- برای کنترل علائم سندرم دامپینگ پس از جراحی گوارش، آموزش مناسب به بیمار کدام است؟

- الف) مصرف غذای کم حجم همراه با کربوهیدرات فراوان
ب) تشویق بیمار به خوردن آب و مایعات هنگام غذا
ج) تشویق بیمار به دراز کشیدن پس از صرف غذا
د) قرار گرفتن در حالت نشسته تا 2 ساعت پس از صرف غذا

3- در مراقبت از بیمار دچار پریتونیت به کدام موارد زیر توجه بیشتری صورت می گیرد؟

- الف) قرار دادن بیماری به پهلو با زانوهای خم شده
ب) کنترل درجه حرارت پایین و نبض تند
ج) کنترل پرفشاری خون
د) افزایش حرکات دودی روده در ابتدای تشخیص

4- پرستار در هنگام مراقبت از بیمار قلبی متوجه دفع خلط کف آلود صورتی رنگ، تنگی نفس و پوست خاکستری می شود، احتمال بروز کدام عارضه زیر در بیمار مطرح است؟

- الف) آمبولی ریه
ب) شوک کاردیوژنیک
ج) تامپوناد قلبی
د) ادم حاد ریه

5- آموزش به بیمار دارای وسایل جایگذاری شده در قلب (implantable cardiac device) کدام است؟

- الف) پوشیدن لباس های محافظتی و تنگ
ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین به طور مادام العمر
ج) عدم پوشش ناحیه برش و بررسی روزانه
د) انجام حرکات ورزشی در بازوها

6- به منظور برقراری شرب بافتی کافی پس از جراحی قلب، اقدام مناسب پرستار کدام است؟

- الف) پوشاندن جوراب های فشاری الاستیکی به بیمار
ب) بالا بردن زانوها در تخت
ج) قرار دادن بالش در حفره زیرزانوئی
د) انجام ورزش های فعال بلافاصله پس از جراحی

7- از اثرات اولیه مسمومیت با دیگوکسین که پرستار باید توجه نماید، کدام است؟

- الف) کاهش پتاسیم خون
ب) اختلال ریتم قلب
ج) اختلال در بینایی
د) بی اشتها

8- در بررسی بیمار مبتلا به نارسائی قلب راست و اختلال ریتم، کدامیک از موارد زیر باید مورد توجه پرستار قرار گیرد؟

- الف) برافروختگی پوست بیمار
ب) اتساع وریدهای گردن
ج) افزایش فشار نبض
د) تحریک پذیری و کاهش هوشیاری

9- کدام یک از علائم زیر در بیماران مبتلا به دیابت دچار عارضه هیپوگلیسمی ظاهر می شود؟

- الف) احساس سبکی در سر، ناتوانی در تمرکز
ب) برادی کاردی و لرزش
ج) خشکی پوست و گیجی
د) احساس سوزش در لب و زبان

- 10- زمان مناسب برای خودکنترلی قند خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک شامل کدام مورد زیر است؟**
- الف) صبح بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب
ب) شب بلافاصله قبل از به خواب رفتن
ج) ظهر در میانه روز
د) بلافاصله پس از هر وعده غذایی
- 11- در مورد پیشگیری از عفونت برای مددجویی که قرار است تحت عمل جراحی تعویض مفصل قرار گیرد، اقدام مناسب کدام است؟**
- الف) آماده سازی پوست از 1-2 روز قبل از عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک ساعت قبل از عمل
ب) آماده سازی پوست در اتاق عمل و استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی یک روز قبل از عمل
ج) آماده سازی پوست 1-2 روز قبل از عمل کفایت می کند
د) آماده سازی پوست در اتاق عمل کفایت می کند
- 12- در مورد مراقبت‌های پرستاری قبل از اسکن استخوان، اقدام مناسب پرستار کدام است؟**
- الف) تشویق مددجو به مصرف مایعات فراوان
ب) توصیه به پرنگه داشتن مثانه حین اسکن
ج) توصیه به ناشتا بودن مددجو تا 8 ساعت بعد از اسکن
د) استراحت در تخت تا 12 ساعت بعد از اسکن
- 13- کدام یک از موارد زیر جزء عوارض مزمن شکستگی می باشد؟**
- الف) سندرم کمپارتمنت (ب) آمبولی چربی (ج) سندرم درد ناحیه‌ای (د) ترومبوز ورید عمقی
- 14- یکی از تشخیص‌های پرستاری بیمار بعد از عمل جراحی تراکتوستومی، احتمال بروز یبوست می باشد. دلیل اصلی آن کدام است؟**
- الف) محدودیت مصرف مایعات قبل و بعد از عمل
ب) بی حرکتی ناشی از عمل جراحی
ج) اختلال در مانور والسالوا ناشی از صدمه عمل
د) ناشتا بودن قبل و بعد از عمل
- 15- کدام تشخیص پرستاری در مددجوی مبتلا به ادم حاد ریه، از اولویت بیشتری برخوردار است؟**
- الف) تغییر در الگوی تنفس
ب) افزایش حجم مایعات بدن
ج) اختلال در تبادل گازی
د) اختلال در پاکسازی راه هوای
- 16- هدف اصلی پرستار از تشویق مددجوی مبتلا به ضایعه انسدادی مزمن ریه (COPD) کدام است؟**
- الف) بهبود عملکرد ریه
ب) تنظیم بهتر عملکرد قلبی - عروقی
ج) کاهش نیاز به اکسیژن مکمل
د) افزایش تبادل گازی
- 17- کدامیک از موارد زیر در خصوص سوختگی با ضخامت عمقی صحیح است؟**
- الف) ظاهر پوست چرم مانند است
ب) فولیکول موها و غدد عرق از بین می روند
ج) سطح پوست خشک است
د) پوست شدیداً حساس است
- 18- در مورد مراقبت از زخم کدام گزینه صحیح است؟**
- الف) زخم‌های حاد بهتر است تا 3 روز پوشیده بمانند
ب) در صورت استفاده از عوامل دبرید کننده آنزیمی، بوی بد نشان دهنده عفونت است.
ج) پوشش پلاستیکی زخم نباید بیشتر از 12 ساعت در روز استفاده شود

- د) پانسمان‌های مرطوب برای ضایعات حاد التهابی بهترین گزینه هستند
- 19- در مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به گال (جَرَب)، کدام مورد صحیح است؟
- الف) مصرف کورتیکواستروئید به طور سیستمیک
ب) شستشوی لباس و ملحفه با آب بسیار داغ
ج) مصرف بیشتر دارو در صورت خارش زیاد
د) گرفتن دوش آب داغ به صورت مکرر
- 20- پرستار پس از تزریق داروی ضد تهوع به منظور سوال در مورد کاهش تهوع به وی مراجعه می‌کند، او کدام یک از مراحل فرآیند پرستاری را در نظر گرفته است؟
- الف) بررسی و شناخت (ب) برنامه‌ریزی (ج) اجرا (د) ارزشیابی
- 21- در مورد احتیاطات لازم پس از تماس پوستی یا خونی پرستار با بیمار مشکوک به HIV، کدام صحیح است؟
- الف) شروع داروهای پروفیلاکسی طی مدت 2 ساعت پس از تماس
ب) ادامه درمان داروهای پروفیلاکسی تا 2 ماه پس از تماس
ج) انجام آزمایش از بیمار مشکوک حداکثر تا 24 ساعت پس از تماس
د) انجام آزمایشات پیشگیری برای پرستار تا 3 ماه بعد از تماس
- 22- در مراقبت پرستاری از بیمار دچار مولتیپل اسکلروزیس مورد صحیح کدام است؟
- الف) گرفتن حمام داغ جهت کاهش انقباض عضلات
ب) تشویق بیمار بر شنا یا دوچرخه زدن ثابت
ج) عدم تعجیل در فعالیت ورزشی به علت فلج شل
د) اجتناب از نگاه کردن به پاهای خود در حین قدم زدن
- 23- کدامیک از موارد زیر از خصوصیات اصلی بیماری گیلن باره است؟
- الف) فلج بالا رونده پیشرونده
ب) فلج اسپاستیک پاها
ج) پارستزی یکطرفه بدن
د) بی‌اختیاری ادرار و مدفوع
- 24- اگر در هنگام شیمی درمانی داروی بیمار به خارج از رگ نشت کرد اقدام پرستار پس از قطع فوری دارو کدام است؟
- الف) اطلاع سریع به پزشک
ب) کشیدن آنژیوکت بیمار
ج) استفاده از آنتی دوت دارو در محل
د) استفاده از کمپرس سرد در ناحیه
- 25- در مراقبت از بیمار تحت شیمی درمانی که دچار استوماتیت متوسط شده است کدام مورد صحیح می‌باشد؟
- الف) شستشوی دهان هر دو ساعت یک بار با محلول نرمال سالین
ب) استفاده از بی‌حس کننده‌های موضعی
ج) تهیه نمونه بافتی برای کشت نواحی التهابی
د) تمیز نمودن دهان با گاز آغشته به محلول

26- کدامیک از موارد زیر از اقدامات موثر در کاهش ضعف و خستگی بیماران حین رادیوتراپی است؟

- الف) توصیه به استراحت بیشتر در تخت
ب) تشویق بیمار به شرکت در برنامه‌های ورزشی
ج) کوتاه نمودن طول دوره‌های درمان
د) تزریق دوره‌ای مصولات خونی

27- در مراقبت پرستاری از بیمار تحت هیسترکتومی مورد صحیح کدام است؟

- الف) استفاده از وان آب گرم در منزل جهت تسکین درد
ب) پوشاندن جوراب‌های الاستیک جهت کاهش خطر DVT
ج) عدم خروج از تخت به مدت 48 ساعت
د) انجام انما در صورت نفخ شکم

28- در مددجویی که از سمعک برای اصلاح شنوایی استفاده می کند، وجود کدامیک از موارد زیر طبیعی است؟

- الف) خروج ترشحات از گوش
ب) تجمع زیاد سرومن در مجرای گوش
ج) عدم بهبود تفکیک و یا درک کلمات
د) عدم افزایش شدت صدا

29- مراقبت پرستاری در مددجویی تحت آنژیوگرافی کلیه شامل کدام مورد است؟

- الف) استفاده از کمپرس گرم در محل تزریق
ب) تراشیدن موهای محل ورود کاتتر
ج) گزارش هرگونه احساس گرما در طول مسیر رگ حین تزریق ماده حاجب
د) تشویق به مصرف مایعات فراوان قبل از انجام آنژیوگرافی

30- کدامیک از عوامل خطر سل ریوی است؟

- الف) نقص سیستم ایمنی
ب) سفر به اروپا
ج) ابتلا به گاستریت حاد
د) دوشیدن شیر گاو

31- توصیه پرستاری مناسب به بیمار، بعد از جراحی ماستوئید کدام است؟

- الف) گوش ندادن به رادیو و صداهاى بلند تا 5 هفته
ب) حمام نکردن به مدت 2 هفته
ج) انجام سرفه و عطسه با دهان بسته تا چند هفته
د) اجتناب از فین کردن محکم تا 2-3 هفته

32- در هنگام معاینه گوش در بالغین، لاله گوش به کدام جهت کشیده می شود؟

- الف) بالا و عقب
ب) بالا و جلو
ج) پایین و عقب
د) پایین و جلو

33- توصیه پرستاری برای پیشگیری از عود آمبولی ریه کدام است؟

- الف) خودداری از انداختن پاها روی هم
ب) چند دقیقه قدم زدن پس از هر 10 ساعت رانندگی
ج) استفاده از مسهل برای جلوگیری از یبوست
د) استفاده متناوب از جوراب کشی

34- بررسی درک بیمار از علت یا مفهوم بیماری که به آن مبتلا شده در کدام قسمت از شرح حال می گنجد؟

- الف) شکایت اصلی
ب) بیماری فعلی
ج) تاریخچه بهداشتی
د) درک از خود

35- در مرحله اورژانسی پس از سوختگی وسیع، کدام مراقبت از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) پیشگیری از عفونت
ب) شروع مایع درمانی
ج) پیشگیری از کزاز
د) بررسی و باز نگهداری راه هوایی
- 36- از مزایای پانسمان‌های نگهدارنده رطوبت کدام است؟**
- الف) کاهش فیبرینولیز
ب) کاهش درد
ج) سرعت زیاد در بردمان اتولیتیک
د) کاهش سرعت تبخیر ترشحات
- 37- علت ایجاد اتکتنازی در بزرگسالان کدام است؟**
- الف) کاهش تهویه الوئولی
ب) انسداد کامل تراشه
ج) جذب هوای خون به الوئول
د) پر شدن الوئول از مایع
- 38- تشخیص پرستار مهم در بیمار مبتلا به پنومونی کدام است؟**
- الف) افزایش ترشحات ریوی
ب) پاک‌سازی غیر موثر راه هوایی
ج) کاهش سرعت تنفس
د) انتشار عفونت در بافت ریه
- 39- علائم معمول بیماری قلبی چیست؟**
- الف) درد قفسه صدی، تنگی نفس، احساس خستگی و طپش قلب
ب) سنکوپ و حالت تهوع و استفراغ و آنوری
ج) سیانوز، تنگی نفس و کاهش بینایی
د) ناراحتی ناحیه اپیگاستر، درد قفسه صدی و آنوری
- 40- در ارتباط با مراقبت‌های پس از عمل جراحی کاتارکت کدام مورد از اهمیت بیشتری برخوردار است؟**
- الف) گزارش فوری تهوع و استفراغ
ب) تامین رژیم غذایی پر پروتئین
ج) تعویض پانسمان به طور روزانه
د) کنترل مایعات دریافتی
- 41- به منظور افزایش تحمل بیمار مبتلا به سرطان نسبت به فعالیت کدامیک از موارد زیر توسط پرستار توصیه می‌شود؟**
- الف) کاهش ساعات خواب روزانه و افزایش ساعات خواب شبانه
ب) داشتن استراحت کافی در طول روز
ج) کمک به بیمار در کسب استقلال در انجام امور روزانه
د) عدم انجام فعالیت‌های ورزشی
- 42- کدام مورد در کاهش ریزش موی ناشی از شیمی درمانی توصیه می‌شود؟**
- الف) شانه زدن و برس زدن مکرر سر
ب) استفاده از پمادهای ویتامین آ-د (A&D) در کف سر
ج) کوتاه کردن موها و استفاده از کلاه‌های سرد کننده
د) استفاده از کلاه یا پوشش مناسب در مقابل نور خورشید
- 43- در مراقبت‌های پرستاری در شیمی درمانی توجه به کدام مورد از اولویت بیشتری برخوردار است؟**
- الف) خطر عفونت و خونریزی، وضعیت آب و الکترولیت‌ها
ب) خطر عفونت، گوشه‌گیری و افسردگی

ج) رژیم غذایی، خطر سقوط ناشی از افت فشار خون
د) خستگی، عدم مشارکت اجتماعی

44- کدام مورد از مداخلات پرستاری در پرتو درمانی از اولویت بیشتری برخوردار است؟

الف) توجه به وضعیت پوست و مخاط
ب) لزوم کنترل روزانه وزن و میزان کالری دریافتی
ج) توجه به تغییرات سیستم دفعی ناشی از پرتو درمانی
د) محدودیت فعالیت‌های ورزشی به علت خستگی

45- بیماری 78 ساله به دنبال آرتروپلاستی هیپ (Total Hip Arthroplasty) در بخش ارتوپدی بستری شده

است. بیمار باید پس از عمل در چه پوزیشنی قرار گیرد؟

الف) بیمار به طرف عمل شده خوابانده شود و هر 4 ساعت تغییر پوزیشن داده شود
ب) خواباندن بیمار به پهلو عمل نشده و پشت (supin) و تغییر پوزیشن هر 2 ساعت
ج) بیمار در پوزیشن دمر با چرخش پا به سمت خارج قرار گیرد
د) بیمار در پوزیشن یکطرفه با چرخش پا عمل شده به طرف داخل قرار گیرد

46- دیابت استروئیدی (Steroid Diabete) در کدام اختلال غدد داخلی مشاهده می‌شود؟

الف) کم کاری غده تیروئید (ب) بیماری آدیسون (ج) پرکاری غده تیروئید (د) سندروم کوشینگ
47- بیمار 22 ساله به دنبال گلوومرولونفریت حاد در بیمارستان بستری شده است. در ارائه مراقبت‌های پرستاری، دقت پرستار به کدام است؟

الف) کنترل کلسیم و فسفر خون بیمار، برقراری مایعات وریدی
ب) کنترل فشار خون و مصرف رژیم کم کالری و کم پروتئین
ج) رژیم غذایی شامل کربوهیدرات بدون محدودیت، کنترل I.O، کنترل ادم و فشار خون
د) کاهش اضطراب و اختلالات الکترولیتی، به همراه مصرف رژیم پرپروتئینی

48- بیمار 48 ساله به منظور تشخیص و بررسی وسعت بیماری کلیه باید بیوپسی شود. اقدام ویژه پرستار قبل از

این پروسیجر کدام است؟

الف) ناشتا بودن بیمار 6-8 ساعت قبل از بیوپسی، گرفتن رگ، اخذ نمونه ادرار باقیمانده
ب) انجام آزمایش ادرار و تزریق آرام بخش قبل از بیوپسی
ج) ناشتا بودن بیمار از شب قبل و قرار دادن در پوزیشن supine
د) انجام آزمایش خون و ادرار، و تزریق آرام بخش

49- آقای 63 ساله به دلیل سرطان ابتدای روده تحت عمل جراحی قرار گرفته و با گاستروستومی به بخش

آورده شده است. مراقبت‌های ضروری کدام است؟

الف) اولین تغذیه با آب ساده یا نرمال سالین و یا گلوکز 10٪ به میزان 30-60 cc و مراقبت از پوست و کمک در بهبود تصویر ذهنی از بدن

ب) از روز دوم تغذیه شروع شده و به میزان 180-240 cc از ناحیه گاستروستومی مواد غذایی وارد شود

- ج) شروع کردن تغذیه بلافاصله پس از عمل با آب ساده و به میزان 150-200 cc و مراقبت از پوست و بهبود تصویر ذهنی از بدن
- د) شروع تغذیه 48 ساعت پس از گاستروستومی و زمان که فعالیت روده‌ها آغاز می‌گردد
- 50- در شرایط تغییر سطح هوشاری کدام مورد معرف کُما (coma) است؟
- الف) از بین رفتن قابلیت برانگیختگی و پاسخ‌دهی
- ب) فقدان حرکات منطقی
- ج) عدم پاسخ‌دهی نسبت به عوامل خارجی
- د) ناتوانی در تشخیص زمان و مکان

پرستاری بهداشت جامعه

- 51- انتقال بیماری طاعون توسط کدامیک از عوامل زیر صورت می‌گیرد؟
- الف) کک‌ها ب) پشه‌ها ج) کنه‌ها د) شپش‌ها
- 52- دگرگونی شیمیایی هوای اتاق توسط کدامیک از عوامل زیر صورت می‌پذیرد؟
- الف) افزایش دما ب) افزایش رطوبت ج) آلاینده میکروبی د) افزایش دی‌اکسید کربن
- 53- احداث کمربند سبز در اطراف تهران به کدام روش پیشگیری از آلودگی هوا مربوط است؟
- الف) محدود کردن ب) رقیق کردن ج) جانشین‌سازی د) جابجایی
- 54- بیماری ویروسی که در سه ماهه اول بارداری موجب ناهنجاری مادرزادی نوزاد می‌گردد، کدام است؟
- الف) سرخچه ب) سرخک ج) سیفلیس د) فلج اطفال
- 55- مهمترین عامل تعیین‌کننده میراثی شیرخواران کدام است؟
- الف) مرتبه زایمان ب) سن مادر ج) فاصله‌گذاری بین زایمان‌ها د) وزن هنگام تولد
- 56- کدام منبع آب برای مصارف آشامیدن سالم تر است؟
- الف) آب رودخانه‌ی خود پالایی شده ب) آب چاه عمیق با درپوش محافظ
- ج) آب برکه‌ها و سدها د) آب چشمه‌ها
- 57- مراحل پالایش آب به مقدار زید به ترتیب عبارت است از:
- الف) پالایش، کلرزنی و انبار نمودن ب) کلرزنی، پالایش و انبار نمودن
- ج) انبار کردن، کلرزنی و پالایش کردن د) انبار کردن، پالایش کردن و کلرزنی
- 58- کدام میزان، بیشتر تحت تأثیر عوامل محیطی است؟
- الف) میراثی نوزادان ب) میراثی پس از نوزادی ج) میراثی حول زایمان د) میراثی مادران ناشی از بارداری
- 59- برای بررسی بیماری‌های مزمن هنگامی که عامل بیماری‌زا نامعلوم است کدام مدل مناسب‌تر است؟
- الف) فرضیه میکروبی ب) شبکه علیت ج) مثلث اپیدمیولوژی د) علیت چندعاملی
- 60- ریشه‌کنی بیماری به معنای قطع انتقال عفونت از طریق از بین بردن عامل بیماری‌زا در سطح جهان در خصوص کدام بیماری بدست آمده است؟
- الف) فلج اطفال ب) مالاریا ج) آبله د) سرخک

- 61- کوچکترین واحد مستقل نظام بهداشت و درمان کشورمان کدام است؟
 الف) خانه بهداشت
 ب) شبکه بهداشت و درمان
 ج) مرکز بهداشتی درمانی روستایی
 د) مرکز بهداشتی درمانی شهری
- 62- غربالگری فشار خون و انجام تست ورزش در کدام سطح پیشگیری قرار می گیرد؟
 الف) اول
 ب) دوم
 ج) سوم
 د) چهارم
- 63- تولید حداکثر کالا یا خدمات (پرون ده) با استفاده از منابع مشخص به کدام مفهوم اقتصاد سلامت اشاره دارد؟
 الف) کارایی (Efficiency)
 ب) اثربخشی (Effectiveness)
 ج) عرضه (Supply)
 د) هزینه - خدمت (Cost - Utility)
- 64- مواجهه با کدامیک از عوامل زیر از طریق رنگ‌ها معمول تر است؟
 الف) سرب
 ب) جیوه
 ج) رادیواکتیو
 د) منگنز
- 65- در کدام شرایط، لازم است قطره فلج اطفال با فاصله یکماه تکرار شود؟
 الف) تغذیه کودک با شیر مادر یا بطری
 ب) ابتلای کودک به آترزی مری
 ج) ابتلای کودک به اسهال شدید
 د) استفراغ کودک پس از دریافت قطره
- 66- مقدار واکسن هیپاتیت ب در بیماران تحت همودیلیز که آنتی ژن HBs آنها منفی است، کدام است؟
 الف) مانند افراد سالم
 ب) نصف افراد سالم
 ج) منع مصرف در این بیماران
 د) دو برابر مقدار افراد سالم
- 67- در سالمندان (افراد بالای 60 سال) که در خانه سالمندان زندگی می کنند تزریق کدام واکسن / واکسن‌ها توصیه می شود؟
 الف) آنفلوآنزا
 ب) هیپاتیت ب
 ج) آنفلوآنزا و هیپاتیت ب
 د) هیپاتیت ب و مننژیت
- 68- واکسیناسیون هیپاتیت ب در کودکان با وزن تولد کمتر از 2000 گرم کدام است؟
 الف) مطابق جدول ایمن سازی عادی
 ب) بدو تولد - یک و شش ماهگی با مقدار دو برابر
 ج) بدو تولد - یک - دو و شش ماهگی با مقدار معمول
 د) بدو تولد - یک و شش ماهگی با نصف مقدار معمول
- 69- علامت شناختی (Cognitive) استرس که در اثر حادثه «تروماتیک» رخ داده، کدام است؟
 الف) گوشه گیری
 ب) مشکلات حافظه
 ج) مشکلات دیداری
 د) اضطراب
- 70- تمرکز پرستار بهداشت جامعه در وهله اول بر افراد خانواده می باشد، رویکرد او به پرستاری خانواده کدام است؟
 الف) خانواده به عنوان زمینه
 ب) خانواده به عنوان مددجو
 ج) خانواده به عنوان سیستم
 د) خانواده به عنوان جزئی از جامعه
- 71- انجام بازدید از خانه و سمپوزیوم به ترتیب جزو کدام روش اجرای آموزش بهداشت می باشد؟
 الف) انفرادی - گروهی
 ب) انفرادی - همگانی
 ج) گروهی - انفرادی
 د) گروهی - همگانی

- 72- اگر درجه سختی اب متوسط باشد. درجه سختی آن کدام است؟
 الف) کمتر از 50 میلی گرم در لیتر (ب) 50-150 میلی گرم در لیتر
 ج) 300 – 150 میلی گرم در لیتر (د) بیشتر از 300 میلی گرم در لیتر
- 73- با کدام روش تهویه مکانیکی امکان کنترل همزمان همه عوامل موثر بر شرایط فیزیکی و شیمیایی هوا وجود دارد؟
 الف) تخلیه‌ای (ب) فضایی (ج) متوازن (د) مطبوع
- 74- سطح قابل قبول صدا در اتاق خواب چند دسی بل است؟
 الف) 25 (ب) 35 (ج) 30 (د) 40
- 75- بررسی افراد به منظور تعیین وجود وضعیت بیماری خاصی که هنوز بی علامت است چه نامیده می شود؟
 الف) Screening (ب) Surveillance (ج) Prevention (د) Monitoring
- 76- در جایکه زمین مناسب در دسترس نباشد کدام روش برای دفع زباله پیشنهاد می شود؟
 الف) تلبار کردن (ب) سوزاندن (ج) دفن کردن (د) کود کردن
- 77- آزمون شیک (Schick test) برای بررسی کدام بیماری عفونی است؟
 الف) سرخچه (ب) اوریون (ج) دیفتی (د) سرخک
- 78- در مراقبت اولیه بهداشتی (Primary Health Care) تمرکز به کدام است؟
 الف) فرد – درمان – به کارگیری پزشک (ب) جامعه – پیشگیری – به کارگیری تیم سلامت
 ج) جامعه – درمان – به کارگیری تیم سلامت (د) فرد – پیشگیری – به کارگیری پزشک
- 79- ریشه کنی فقر و گرسنگی شدید جزو اهداف کدام است؟
 الف) مراقبت‌های بهداشتی اولیه (ب) نیازهای اساسی بشر (ج) توسعه هزاره (د) بهداشت برای همه
- 80- سازمانی که برای کمک به کودکان کشورهای جنگ زده اروپا بعد از جنگ جهانی دوم تاسیس شده کدام است؟
 الف) WHO (ب) UNICEF (ج) PAHO (د) ICN
- 81- کدام مورد اثر بخشی برنامه ایمن سازی همگانی را بهتر می سنجد؟
 الف) سطح ایمنی جامعه (ب) سطح آگاهی مادران
 ج) پوشش ایمن سازی کودکان زیر یکسال (د) تناسب هزینه‌ها به فواید برنامه
- 82- نسبت افرادی که با عامل بیماری‌زای عفونی مواجه شده و به بیماری مبتلا شده‌اند کدام است؟
 الف) میزان حمله (ب) شیوع لحظه‌ای (ج) خطر (د) شیوع دوره‌ای
- 83- پرستار بهداشت جامعه از مددجو می خواهد نحوه صحیح انجام کار را نشان دهد و پرستار اشتباهات او را تصحیح کند. این روش در کدام حیطه یادگیری کاربرد بیشتری دارد؟
 الف) شناختی (ب) عاطفی (ج) روانی – حرکتی (د) تغییر رفتار
- 84- جاذبه (Attraction) بین اعضای گروه حاکی از کدام مشخصه گروه است؟
 الف) هنجارها (ب) انسجام (ج) جو (د) رسمی بودن
- 85- تزریق کدام واکسن‌ها در زیر جلد موجب بروز عوارض جدی برای کودک می شود؟

- الف) سه گانه (ب) سرخک (ج) هپاتیت ب (د) MMR
86- در کودکان زیر دو سال تزریق واکسن‌های داخل عضلانی در کدام قسمت توصیه می‌شود؟
 الف) عضله دلتوئید (ب) ناحیه قدامی خارجی ران (ج) ناحیه سرین (د) ناحیه میانی بازو
87- تلقیح کدام واکسن بعد از پایان 6 سالگی ضرورتی ندارد؟
 الف) فلج اطفال (ب) ب.ث.ژ (ج) سرخک (د) هپاتیت ب
88- کدام واکسن در افراد مبتلا به ایدز منحصر اکید دارد؟
 الف) سرخک (ب) پولیوی تزریقی (ج) MMR (د) BCG
89- کدام واکسن‌ها باید پس از 6 ساعت از آماده سازی دور ریخته شود؟
 الف) سه گانه - هپاتیت ب (ب) سه گانه - فلج اطفال (ج) فلج اطفال - هپاتیت ب (د) MMR و BCG
90- کدام برای نشان دادن ارتباط واحد خانواده را با سایر واحدهای جامعه است؟
 الف) ژنوگرام (ب) اکومپ (ج) الگوی بررسی خانواده (د) الگوی جامعه به عنوان سیستم

پرستاری بهداشت روان و روان پرستاری

91- مهمترین هدف بهداشت روانی کدام است؟

- الف) درمان اختلالات روانی (ب) آموزش به بیماران روانی (ج) حمایت از خانواده‌های بیماران روانی (د) ارتقاء سلامت روانی
92- در پیشگیری سطح دوم از اختلالات روانی اولویت با کدام است؟
 الف) درمان سریع اختلالات روانی (ب) انجام باز توانی (ج) موردیابی (د) انجام مشاوره
93- در برقراری ارتباط درمانی پرستار با بیمار روانی کدام مورد زیر از اهمیت اساسی برخوردار است؟
 الف) سعی در کسب اعتماد (ب) تاکید بر روی ارزش‌ها در فرایند ارتباط (ج) آگاهی در مورد فرایند مصاحبه (د) آگاهی از بیماری‌های روانی
94- ورشکستگی در کدام دسته از بحران‌ها قرار می‌گیرد؟
 الف) رشدی (ب) موقعیتی (ج) تکاملی (د) داخلی
95- عامل افسردگی کدامیک از استرس‌های ذیل است؟
 الف) روانی، محیطی و هورمون‌ها (ب) روانی، جسمی و هورمون‌ها (ج) محیطی، روانی و جسمی (د) جسمی، محیطی و هورمون‌ها
96- کدام گزینه مربوط به تعریف «قاطعیت» می‌باشد؟
 الف) تجاوز به حقوق دیگران (ب) انجام فعالیت به توصیه دیگران (ج) در نظر گرفتن حقوق دیگران (د) هتک حرمت شدن توسط دیگران
97- کدامیک از اقدامات زیر موجب بازگشت و فعالیت بیمار روانی در جامعه می‌گردد؟
 الف) مشاوره گروهی (ب) کشف داروهای روانگردان

- ج) آموزش به افراد جامعه
د) بکارگیری درمان‌های غیردارویی
- 98- در مراقبت از بیماری که احتمال خودکشی دارد، توجهات پرستار کدام است؟
الف) مشاهده مداوم، دور کردن اشیاء خطرناک، ایمن نمودن محیط
ب) مشاهده بیمار در فواصل کوتاه، ایمن نمودن محیط
ج) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت از رفتار بیمار
د) تنها نگهداشتن بیمار، مراقبت بیمار از نظر انبار کردن داروها
- 99- بدبینی، بزرگ‌بینی، احساس آسیب و تهدید از مشخصات کدام اختلال شخصیت است؟
الف) وسواس ب) اسکیزوئید ج) پارانوئید د) ضداجتماعی
- 100- در مددجوی مبتلا به «بی‌اشتهایی عصبی» مداخله مناسب کدام است؟
الف) تجویز داروهای ملین
ب) روزانه وزن نکردن بیمار
ج) دادن رژیم غذایی کم کالری
د) افزایش اعتماد به نفس بیمار
- 101- مراقبت پرستاری اختصاصی از بیمار با دلیريوم در آی سی یو کدامست؟
الف) سعی در بازآشنایی بیمار به محیط اطراف
ب) قرار دادن بیمار در یک اتاق شلوغ
ج) محدود کردن مایعات
د) عدم تجویز دارو از هر نوع
- 102- علت معمول ایجاد دلیريوم در بیماران آی سی یو کدامست؟
الف) بی‌اشتهایی - سرگیجه
ب) تهوع - بیقراری
ج) تحریک پذیری - اضطراب
د) عفونت - اختلالات متابولیکی
- 103- کدامیک از رفتارهای زیر در پرستار به افزایش خشم در بیمار منتهی می‌گردد؟
الف) نزدیک شدن به مددجو و تذکر دادن به او
ب) کنترل و جدا کردن مددجو از عامل تحریک کننده
ج) تمرکز بر رفتارهای منفی مددجو
د) محدود نمودن مددجو از نظر فیزیکی
- 104- هدف از ارائه مراقبت به مددجو در جامعه کدام است؟
الف) کاهش استفاده از ارائه خدمات سرپایی
ب) کمک به افزایش استقلال شخصی در مددجو
ج) مشخص نمودن بهتر شرح وظایف خانواده مددجو
د) کاهش حمایت خانواده از مددجو
- 105- موثرترین درمان آلزایمر کدام است؟
الف) روانکاوی ب) تفریح درمانی
ج) روان‌شناسی د) هیپنوتیزم
- 106- علایم بیمار دچار حمله حاد مانیا کدام است؟
الف) پرگوئی، فشار تکلم، پرش افکار
ب) خلق بالا، هذیان بزرگ‌منشی، خودمحوری
ج) خنده‌های بی‌مورد، پرش افکار و پرگوئی کلامی
د) سرخوشی، فشار تکلم، آوازخوانی

107- برای بیمار افسرده با تشخیص پرستاری «ناامیدی» کدامیک از مداخلات پرستاری زیر را پیشنهاد می کنید؟

- الف) امید دادن با نصیحت کردن بیمار
 ب) تعریف و تاکید روی جنبه‌های مثبت زندگی بیمار
 ج) برقراری ارتباط درمانی به منظور افزایش اعتماد به نفس
 د) صحبت راجع به علل ناامیدی و روشن کردن جنبه‌های مختلف آن برای بیمار

108- در مراقبت از بیمار دچار مانیا اقدام پرستار کدام است؟

- الف) کم کردن محرک‌های محیطی و استفاده از آرام‌بخش
 ب) درگیر نمودن بیمار در فعالیت‌های جسمی به منظور تخلیه انرژی
 ج) کاستن محرک‌های محیطی و فراهم کردن محیطی امن برای فعالیت‌های بدنی
 د) حفظ امنیت بیمار و آماده نمودن او برای الگو و شوک درمانی

109- جهت پیشگیری از عوارض داروی لیتيوم رعایت کدامیک از موارد زیر پیشنهاد می گردد؟

- الف) کاهش جذب سدیم
 ب) افزایش دفع سدیم
 ج) درما با دیورتیک
 د) تعادل میان دفع و جذب سدیم
 110- انقباض ماهیچه‌ای دردناک (Dystonia) از عوارض تجویز کدام یک از داروهای زیر می باشد؟
 الف) ضدافسردگی
 ب) ضدجنون
 ج) ضداضطراب
 د) ضد تشنج

111- هدف واقع بینانه در طرح مراقبت از مددجویی که «افکار انتساب به خود» (idea of reference) دارد کدام است؟

- الف) آموزش مهارت‌های شخصی همراه با نظارت
 ب) آموزش روش آرامسازی سریع
 ج) آموزش مراحل حل مساله به مددجو
 د) صحبت در مورد مطالبی که به خود نسبت می دهد

112- مداخلات پرستاری در مورد مددجویی که بی مورد احساس گناه می کند، کدام است؟

- الف) حمایت از باور و اعتماد مددجو در مورد احساس گناه
 ب) صحبت کردن در مورد احساس گناه به صورت کلامی و غیر کلامی
 ج) تقویت و پشتیبانی از ابراز احساس گناه مددجو
 د) عدم سعی در شناسایی احساس واقعی مددجو

113- در مراقبت از بیمار اسکیزوفرنیک پارانوئید روش ارتباطی صحیح کدام است؟

- الف) گوش کردن به داستان بیمار بدون اظهارنظر موافق یا مخالف
 ب) گوش کردن به داستان بیمار و نشان دادن شک و تردید به طریق غیر کلامی
 ج) گوش کردن به داستان بیمار و همدردی با او

114- فوبی اجتماعی Social phobia ترس از کدام است؟

- الف) مردم
 ب) موقعیت‌های اجتماعی
 ج) انبوه جمعیت و ازدحام
 د) شلوغی و مکان‌های شلوغ

115- از علایم ویژه وابستگی به «مواد» کدام است؟

- الف) قادر نبودن به انجام کارهای تعیین شده به شخص

- ب) نشان دادن علائم و اختلالات شناختی
 ج) بروز نشانه‌ها و علائم ترک در صورت قطع دارو
 د) بروز علائم روانشناختی در حین و بعد از استفاده

116- مراقبت پرستاری از بیمار با تشخیص مانیا در فاز مانیک کدامست؟

- الف) محدود نمودن بیمار
 ب) موافقت با رفتار بیمار
 ج) تجویز داروی اضافی
 د) تعیین حدود و مقررات

117- هنگامی که بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی می گوید «شما من را دوست ندارید» مکانیسم دفاعی او کدام است؟

- الف) Reaction formation
 ب) Denial
 ج) Rationalization
 د) Projection

118- "Dysthymia" در بچه‌ها کدام است؟

- الف) اضطراب عمومی همراه با طپش قلب
 ب) اضطراب شدید توام با جدایی بچه از مادر
 ج) پیدایش آن بعد از افسردگی اساسی
 د) خلق افسرده مزمن همراه با تحریک پذیری

119- مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات شناختی کدام است؟

- الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام کارها
 ب) عدم انجام فعالیت‌های تکراری
 ج) صحبت با دیگران در مورد بیمار در حضور وی
 د) یادآوری خاطرات گذشته

120- کاهش دوپامین موجب ایجاد کدام یک از اختلالات زیر می گردد؟

- الف) بی‌اشتهایی عصبی
 ب) هیپوکندریا
 ج) اختلالات شبه جسمی
 د) افسردگی

زبان عمومی

Part one: vocabulary

Directions: Complete the following sentences by using the most suitable word or phrases below each one.

121- In Alzheimer's disease, forgetfulness may be and bearable at first, but the loss of memory worsens over time until it interferes with aspects of daily living.

- a) nasty b) fatal c) subtle d) intense

122- In the case of alcohol and substance, the person gets pleasure from alcohol or drugs and cannot stop using them.

- a) abuse b) access c) reluctance d) resistance
123- A sound study schedule is for the students who want to be qualified graduates.
- a) indispensable b) hostile c) inadvisable d) hazardous
124- The link between some heart disorders and indoor air pollution is; researchers are continuing their studies to find more evidence on the matter.
- a) compelling b) conclusive c) tentative d) inevitable
125- In spite of their benefits, some scientific such as battery – operated plastic hearts and artificial lungs have created complex legal and ethical issues.
- a) achievements b) incentives c) impediments d) inhibitions
126- E-health refers to health services and information through the Internet and related technologies.
- a) implicated b) refrained c) delivered d) enumerated
127- Glioblastoma remains one of the most cancers with a median survival of only 12 to 15 months for patients.
- a) devastating b) postponing c) restoring d) misleading
128- The of a high quality program needs the endeavor of the whole staff.
- a) connotation b) precaution c) implementation d) corporation
129- Efforts to preserve both plant populations and knowledge on how to use the for medicinal purposes are needed to traditional medicine.
- a) obtain b) remain c) sustain d) contain
130- There are some specialties within medicine which are closely anesthesia.
- a) affiliated to b) affronted by c) administered to d) acquired by
131- The purpose of the recent studies was to the main cause of illiteracy in children.
- a) captivate b) extend c) conduct d) explore
132- Health education comprises opportunities for learning communication and life skills which are individual and community health.
- a) Competent in b) conducive to c) departed from d) deposited on
133- Health authorities will soon to discuss the problem of air pollution.
- a) confront b) convene c) circumvent d) restore
134- One of the most obvious features of the teacher – learner relationship is that it is formal, and therefore is by social and institutional roles.
- a) contradicted b) aggravated c) constrains d) replicated
135- The new study proved the between smoking and lung cancer.
- a) link b) loss c) loop d) joint

Part two: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c & d) below each one. Base your answers on the information given only.

Passage 1:

Scientists have examined a protein that enables people to modify their behavior to adjust to slightly changed experiences. When circumstances change and our usual route is blocked, our stored memories work no longer, and we must find alternative solutions. Behavioral flexibility is partially driven by protein synthesis, which produces changes in neural function. The researchers investigated the issue by focusing on PERK, an enzyme that regulates protein synthesis and modifies eIF2alpha

required for proper protein synthesis.

The researchers conditioned both normal mice and mice without PERK, which heard an audible tone followed by a foot shock. Both groups froze out of fear when hearing the tone, anticipating the shock. The team then removed the shock from the procedure so that the mice only heard the tone.

They observed that the normal mice did not freeze after hearing the tone anymore, whilst the mice lacking PERK continued to freeze. The team also conducted postmortem analyses of human brain samples from both schizophrenic and healthy individuals. They discovered that the healthy individual's samples had normal levels of PERK, whilst those from schizophrenic patients had less protein. The author noted, "a list of neurological and neurodegenerative diseases, including Alzheimer's, Parkinson's, and Fragile X syndrome, have already been linked to aberrant protein synthesis. Results show the significance of PERK in maintaining behavioral flexibility and how its absence might be associated with schizophrenia,"

136- According to the text, some samples of the study came from people suffering from

- a)Fragile X b) Parkinson's c) Alzheimer's d) Schizophrenia

137- The mentioned study focused on a protein that enables people to manifest

- a) new behaviors in face of old experiences
b) new behaviors in face of new experiences
c) habitual behaviors when dealing with learned routes
d) habitual behaviors when dealing with changed routes

138- This study showed that

- a) eIF2alpha is modified to produce PERK
b) behavior flexibility is caused by a lack of PERK
c) neurodegenerative patients suffer from a lack of eIF2alpha
d) atypical protein synthesis is linked to behavior inflexibility

139- In the first experiment, the mice without PERK could not

- a)Predict the foot shock after hearing the audible tone
b) get conditioned due to a lack of the required enzyme
c) give up the fear response even in the absence of the conditioning stimulus
d) learn to associate the audible tone and the scary foot shock in the first place

140- The study focused on.....

- a)living mice, dead schizophrenic patients and living normal people

- b) living and dead mice, dead schizophrenic patients and living normal people
- c) living mice, dead schizophrenic patients and dead normal people
- d) living and dead mice, dead schizophrenic patients and dead normal people

Passage 2:

In the past, doctors have always recommended a combination of diet and exercise to combat obesity. With the increase in the number of people who are overweight, however, this solution is increasingly being seen to be ineffective.

Because they see obesity as an illness, these authorities claim that treatment should involve not only diet and exercise but drugs as well. What they have in mind is not just a short course of medication to produce small degrees of weight loss. They want to prescribe long-term. Perhaps lifetime, drug therapies, just as they might for high blood pressure or diabetes. Obesity's victims, these doctors hope, will not only be able to lose weight, but will also keep that weight off forever.

Not everyone in the medical community is satisfied with the new therapies. Conservatives are seriously worried that the new drugs are, in fact, merely placebos or worse, are actually detrimental to patients' health. Their concerns are understandable. A few decades ago patients using amphetamines became slimmer, but suffered from tension and irritability, higher pulse rates, and sleepless nights, side effects that may have outweighed the medical benefits of lower body weight. Conservatives also point out that risky as amphetamines were, they were generally prescribed only for temporary use. Advocates of new drug treatments leave open the possibility that the medications will be prescribed for a lifetime.

141- Conservatives think new therapies

- a) may increase the mortality rate
- b) should undergo more refinements
- c) can simply have psychological benefits
- d) are less effective than diet and exercise

142- The use of new therapies is opposed to because of their

- a) short-term effects
- b) complications
- c) ineffectiveness
- d) temporary use

143- Regarding the use of drugs for weight loss,

- a) there is controversy among authorities
- b) conservatives advocate them with diet and exercise
- c) most doctors prefer them with diet and exercise
- d) most officials have come to an agreement on their use

144- Diabetes and high blood pressure are compared with obesity because these disorders

- a) are due to obesity
- b) need life-long use of drugs
- c) are as prevalent as obesity
- d) require the same treatment as obesity

145- Regarding the information given, we conclude that

- a) obesity will be overcome in near future
- b) the new therapies will be adopted by most physicians
- c) safer ways are required to lose weight

d) obesity will be the most common disorder worldwide

Passage 3:

New research provides the strongest evidence to date that psychology is linked to specific structural abnormalities. Most violent crimes are committed by a small group of persistent male offenders with anti-social personality disorder (ASPD). They are characterized by emotional instability, impulsivity and high levels of mood and anxiety disorders. They typically use aggression in a reactive way in response to a perceived threat or sense of frustration.

However, about one third of such men (ASP+p) are characterized by a lack of empathy and remorse, and use aggression in a planned way to secure what they want (status, money, etc). There is a clear behavioral difference amongst those diagnosed with ASPD depending on whether or not they also have psychopathy. We describe those without psychopathy as 'hot-headed'; and those with psychopathy as 'cold-hearted'. The 'cold-hearted' psychopathic group begin offending earlier, engage in a longer and greater density of offending behavior and respond less well to treatment programs in adulthood, compared to the 'hot-headed' group. We now know that this behavioral difference corresponds to very specific structural brain abnormalities which underpin psychopathic behavior, such as profound deficits in empathizing with the distress of others.

146- The evidence demonstrates that the mentioned disorder is

- a) more prevalent among males
- b) an abnormality calling for hard evidence
- c) the malady brought about by offenders
- d) the most common affliction physicians face

147- The disorder discussed in the text

- a) makes the afflicted function more perceptively
- b) afflicts most persons in the society
- c) may suppress the sense of frustration
- d) accounts for most violent offenses

148- The psychopathic patients usually lack

- a) impulsivity
- b) aggression
- c) empathy
- d) frustration

149- It is implied that the 'cold-hearted' patients

- a) would show more offensive behavior to the treatment conducted before their adulthood
- b) Would respond more positively to the treatment if treated during childhood or adolescence
- c) tend to exhibit less offensive behavior following the transition to adulthood
- d) can be treated satisfactorily provided a definite program is already designed

150- The specific structural brain abnormalities

- a) account for showing empathy with distressed people
- b) typically influence mood more than behavior
- c) underlie the excessive aggressive behavior
- d) profoundly lead to opposing empathic people

Passage 4:

As for the runny nose that accompanies cold, we don't yet if it benefits us or viruses, but we certainly need to know in order to decide if nose sprays will help or harm us. Much of clinical medicine relieves people's discomfort by blocking defenses like fever, pain, nausea and diarrhea. How can this be safe? Just as smoke detectors are designed to give many annoying but inexpensive false alarms so that they are sure to warn about any actual fire, the mechanisms that regulate the body's defenses have evolved to express defenses whenever they are possibly helpful, thus causing much unnecessary suffering. Infections are neither a divine punishment nor an arbitrary failing, but merely a contest between our bodies and smaller organisms that want to eat us. Because these viruses and bacteria reproduce so rapidly. They evolve faster than we can, so we cannot escape them. We can and do, however, evolve weapons of even more subtle destruction moving toward some happy accommodations? Not at all.

151- The author is the usefulness of nose sprays.

- a) confident about b) indifferent toward
c) skeptical about d) conscious of

152- According to the author, fever, pain, etc, are

- a) some sorts of defense mechanisms
b) caused by body's defense failure
c) warning signs of the malfunction of the defense system
d) diminished when the optimum result is not achieved

153- Smoke detectors are compared with

- a) false alarms b) bodily discomforts
c) body's defenses d) bacterial infections

154- The warnings by smoke detectors are said to be

- a) exact and valuable
b) bothering and worthless
c) beneficial though sometimes troublesome
d) misleading and ending in annoyance

155- According to this passage, our body is able to evolve defense mechanisms against bacteria and viruses,

- a) thus, we should not be worried about microorganisms
b) therefore, our body is able to escape diseases
c) thus, the evolution of the microorganisms will be blocked
d) nevertheless, it doesn't mean that we are immune to diseases

Passage 5:

Epidemiological trends show populations across Europe and beyond becoming less healthy as 'diseases of comfort' (e.g. chronic diseases caused by an obesogenic environment) due to technological advance grow at an alarming rate, manifesting themselves as major public health problems in this century. A sharp rise in childhood obesity, resulting in an increase in health – related diseases such as diabetes, is matched by rapid increases in alcohol-related diseases and in sexually transmitted infections. In addition, infectious diseases have not disappeared and pandemics such as Avian bird flu threaten to occur at any time. As if these public health challenges

were not enough, there are also the threats arising from a range of diverse concerns like toxic environments and bioterrorism.

156- According to the passage, an obesogenic environment have worsend the health condition of European people.

- a) scientific advances stemming from
- b) maladies induced by
- c) epidemiological trends preceding
- d) health challenges leading to

157- A common feature in childhood obesity and sexually transmitted diseases is their

- a) rapid spread
- b) comfort-seeking trait
- c) deterioration of health
- d) high acuity

158- In an obesogenic setting people tend to

- a) put up weight
- b) ignore technological advance
- c) challenge obesity
- d) contract alcohol-related diseases

159- Avian bird flu mentioned in the passage is an example of

- a) regional diseases
- b) epidemiological trends
- c) global diseases
- d) diseases of comfort

160- Toxic environments and bioterrorism are referred to as disease of comfort.

- a) recent alternative for
- b) current counterparts of
- c) futher threats besides
- d) definitive varieties of