

- سوال ۴۳ - اصلاح کمبود کدامیک از مواد غذایی زیر کارآیی اصلاح کمبود ید را افزایش می‌دهد؟
 الف) ویتامین A (ب) روی (ج) مس (د) ویتامین B₁₂
- سوال ۴۴ - نیاز روزانه کدامیک از اسیدهای آمینه زیر به ازاء کیلوگرم وزن بدن در کلیه مقاطع سنی بالاترین است؟
 الف) لوسین (ب) ترئونین (ج) والین (د) تریپتوفان
- سوال ۴۵ - کدامیک از اندام‌های زیر نقش عمده‌تری در افزایش مقدار انرژی مصرفی در حالت استراحت (REE) دارد؟
 الف) عضلات (ب) مغز (ج) دستگاه گوارش (د) پانکراس
- سوال ۴۶ - کدام یک از مواد زیر سرعت عبور مواد را در دستگاه گوارش کاهش می‌دهد؟
 الف) سلولز (ب) پکتین (ج) فروکتان (د) پسیلیوم
- سوال ۴۷ - در نوزادان تازه متولد شده وابستگی به دریافت کدام ماده مغذی از طریق غذا بالاتر است؟
 الف) ویتامین K (ب) روی (ج) آهن (د) ویتامین E
- سوال ۴۸ - بروز پدیده برگشت چربی بدن (adiposity rebound) در کدامیک از سنین زیر خطر اضافه وزن در بزرگسالی را افزایش می‌دهد؟
 الف) قبل از ۵/۵ سالگی (ب) بعد از ۵/۵ سالگی (ج) بعد از ۷ سالگی (د) در سنین مدرسه
- سوال ۴۹ - برای مینرالیزاسیون استخوان نسبت یون کلسیم به یون فسفر چقدر باید باشد؟
 الف) یک به یک (ب) یک به دو (ج) دو به سه (د) دو به یک
- سوال ۵۰ - افزایش کدام گزینه ممکن است سبب کمبود ویتامین D در سالمندان گردد؟
 الف) هورمون رشد شبه انسولین
 ب) عملکرد کلیه
 ج) چربی بدن
 د) فلور روده
- سوال ۵۱ - در رژیم غذایی فرد مبتلا به سندرم متابولیک سهم انرژی حاصل از چربی چند درصد باید باشد؟
 الف) ۱۵ - ۲۵ (ب) ۲۰ - ۳۰ (ج) ۲۵ - ۳۰ (د) ۳۰ - ۳۵
- سوال ۵۲ - اندازه‌گیری ارتفاع زانو جهت برآورد قد برای کدامیک از گروه‌های زیر مناسب‌تر است؟
 الف) کودکان زیر ۲ سال (ب) نوجوانان (ج) بزرگسالان (د) افراد فلج
- سوال ۵۳ - کدام مواد زیر مانع تولید عوامل تنگ کننده برونش در بیماری آسم می‌شوند؟
 الف) ویتامین A و منیزیم
 ب) اسیدهای چرب امگا-۳ و امگا-۶
 ج) ویتامین D و کلسیم
 د) ویتامین K و کافئین