

سوال ۳۴ - کدام یک معرف بار گلیسمی است؟

الف) نمایه گلیسمی \times مقدار کل کربوهیدرات

ب) نمایه گلیسمی \times کربوهیدرات قابل دسترس

ج) $\frac{\text{نمایه گلیسمی}}{100} \times \text{مقدار کل کربوهیدرات}$

د) $\frac{\text{نمایه گلیسمی}}{100} \times \text{کربوهیدرات قابل دسترس}$

سوال ۳۵ - برای بهبود اسهال در بیمارانی که با لوله تغذیه می شوند، افزایش کدام مفید است؟

الف) پکتین ب) آنتی اسید ج) منیزیم د) سدیم

سوال ۳۶ - کدام ماده نباید به مایع تغذیه وریدی اضافه شود؟

الف) روی ب) آهن ج) مس د) سلنیوم

سوال ۳۷ - کدام یک از محلول های زیر بیشترین مقدار اسمولاریتی را ایجاد می کند؟

الف) دکستروز ۱۰٪ ب) اسید آمینه ۱۰٪ ج) لیپید ۱۰٪ د) لیپید ۲۰٪

سوال ۳۸ - ماده موثره اصلی پیشگیری کننده از سرطان در انگور کدام است؟

الف) لیکوپن ب) اسید فنولیک ج) کورکورمین د) رزوراترول

سوال ۳۹ - مکانیسم تنظیم وزن توسط آپولیپوپروتئین (A-IV) کدام است؟

الف) ممانعت از جذب چربی ها از روده

ب) تسهیل سوخت و ساز چربی ها

ج) کاهش دریافت غذا

د) ممانعت از تبدیل کربوهیدرات به چربی

سوال ۴۰ - امتیاز تصحیح شده آمینواسیدها برای هضم پروتئین (PDCAAS) بر مبنای احتیاجات کدام گروه سنی

محاسبه می شود؟

الف) کودکان ۵-۲ سال ب) نوزادان زیر یکسال ج) بزرگسالان بالای ۱۸ سال د) مادران شیرده

سوال ۴۱ - توده بدون چربی بدن (FFM) تعیین کننده تقریباً چند درصد از تغییرات انرژی در حال استراحت (REE)

است؟

الف) ۵۰ ب) ۶۰ ج) ۷۰ د) ۸۰

سوال ۴۲ - فولیکولار هیپرکراتوز (Follicular Hyperkratos) نتیجه کمبود کدام ماده مغذی است؟

الف) ویتامین D ب) ویتامین K ج) ویتامین E د) ویتامین A