

سوال ۴۸ - کدام گزینه در مورد فیبرها درست است؟

- الف) همی سلولز یک هموپلی ساکارید است.
- ب) ساختمان صمغ و پکتین شبیه هم است.
- ج) از پکتین به خاطر داشتن قند الکلی در تولید مربا استفاده می شود.
- د) از صمغ و موسیلاژ در تولید بستنی استفاده می شود.

سوال ۴۹ - بوتولیسم شیرخواران در اثر مصرف عسل به کدام دلیل ایجاد می شود؟

- الف) تولید سم در عسل
- ب) رشد باکتری در روده و تولید سم
- ج) ایجاد عفونت روده توسط باکتری
- د) ورود باکتری به خون

سوال ۵۰ - کدام ماده ضد سرطانی در چای بیشتر است؟

- الف) لیکوپن
- ب) بتاکاروتن
- ج) کاتچین
- د) گزانتوفیل

سوال ۵۱ - کدام عامل بیشترین اثر را بر مقدار انرژی مصرفی در استراحت روزانه دارد؟

- الف) توده چربی بدن
- ب) توده بدون چربی بدن
- ج) جنس
- د) حرارت محیط

سوال ۵۲ - کدام یک از شیرین کننده های زیر غیر مغذی (Non-nutritive) است؟

- الف) استویا
- ب) مانیتول
- ج) سوربیتول
- د) گزلیتول

سوال ۵۳ - مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس سبب افزایش خطر کدام بیماری می شود؟

- الف) پوکی استخوان
- ب) سرطان
- ج) دیابت نوع ۱
- د) کم خونی

سوال ۵۴ - بالاترین مقدار DRI برای ویتامین D در کدام گروه است؟

- الف) اطفال زیر یکسال
- ب) زنان باردار
- ج) زنان شیرده
- د) سالمندان بالای هفتاد سال

سوال ۵۵ - کدام فرم ویتامین B6 ممکن است باعث کاهش تشکیل سنگهای اگزالات کلسیم در کلیه شود؟

- الف) پیریدوکسال
- ب) پیریدوکسال فسفات
- ج) پیریدوکسین
- د) پیریدوکسول

سوال ۵۶ - در رژیم درمانی بیماران مبتلا به سنگ های اگزالات کلسیم کدام گزینه نادرست است؟

- الف) دریافت مایعات زیاد
- ب) کاهش مصرف پروتئین حیوانی
- ج) کاهش مصرف غذای با اگزالات بالا
- د) محدودیت دریافت کلسیم غذایی