

کینزیولوژی و بیومکانیک

سوال ۱ - حداقل فعالیت الکتریکی در هنگام Push off در کدام عضله دیده می شود؟

- الف) تی بیالیس پوسترور (ب) تی بیالیس آنتریور (ج) گاستروکنمیوس (د) پروئوس لونگوس

سوال ۲ - در کدام زاویه فلکشن ران، اکثر عضلات اداکتور ران تنها در صفحه فرونتال فعالند؟

- الف) ۰-۱۰ درجه (ب) ۱۵-۳۰ درجه (ج) ۴۰-۷۰ درجه (د) ۸۰-۱۱۰ درجه

سوال ۳ - کدام عامل در افزایش انحراف رو به خارج پاتلا (patellar lateral tracing) در حین اکستنشن زانو موثر است؟

- الف) ضعف عضلات اینترنال روتاتور هپ
ب) ضعف عضله تی بیالیس پوسترور
ج) تیبیا و کوکسوالگا
د) کاهش والگوس زانو

سوال ۴ - کدام عامل زیر مسئول ایجاد مکانیسم Dynamic Centralization در حرکت چرخش رو به خارج شانه است؟

- الف) کوتاه شدن لیگامان Middle glenohumeral
ب) ایجاد تنش غیرفعال در قسمت پشتی کپسول مفصلی
ج) انقباض و کوتاه شدگی عضله Subscapularis
د) قرار گرفتن سر استخوان بازو در لبه جلویی حفره گلوئید

سوال ۵ - کدام عضله در هر سه صفحه حرکت مفاصل Upper cervical دارای عملکرد است؟

- الف) رکتوس کاپیتیس آنتریور
ب) اوبلیکوس کاپیتیس اینفریور
ج) رکتوس کاپیتیس پوسترور ماژور
د) اوبلیکوس کاپیتیس سوپریور

سوال ۶ - کدام عامل مسئول کنترل حرکت مفصل مچ دست به سمت اولنار (Ulnar deviation) است؟

- الف) قسمت خارجی لیگامان پالمار کارپال و پالمار رادیو کارپال
ب) قسمت خارجی لیگامان پالمار کارپال و پالمار اولنوکارپال
ج) قسمت داخلی لیگامان پالمار کارپال و پالمار رادیوکارپال
د) قسمت داخلی لیگامان پالمار کارپال و پالمار اولنوکارپال

سوال ۷ - وضعیت Closed packed position مفاصل MP انگشتان کدام است؟

- الف) ۲۰ درجه فلکشن (ب) ۲۰ درجه اکستنشن (ج) فکشن کامل (د) اکستنشن کامل