

سوال ۶۱- از کدامیک از تکنیک‌های زیر با هدف افزایش حساسیت دوک عضلانی در شروع حرکت می‌توان استفاده نمود؟

- الف) Rhythmic Initiation
ب) Rhythmic Stabilization
ج) Hold Relax
د) Hold Relax Active Movement

سوال ۶۲- میزان شدت تمرین درمانی در افراد میانسال (older adult) به چه میزان است؟

- الف) Sub maximal ب) Maximal ج) Near Maximal د) Minimal

سوال ۶۳- کدامیک از تکنیک‌های زیر با هدف کاهش Muscle splinting عضلات اطراف مفصل و افزایش دامنه حرکتی موثرتر می‌باشد؟

- الف) Hold relax ب) Contract relax ج) Rhythmic stabilization د) Slow reversal hold

سوال ۶۴- در کدامیک از تکنیک‌های درمانی زیر حداکثر تنش در عضله تولید می‌شود؟

- الف) Contract relax
ب) Repeated contraction
ج) Agonist reversal
د) Slow reversal

سوال ۶۵- در کدام یک از الگوهای PNF اندام فوقانی، اکثر مفاصل در وضعیت Close packed position قرار دارند؟

- الف) D₂Ext. ب) D₂Flex. ج) D₁Ext. د) D₁Flex.

سوال ۶۶- در ابتدای الگوی D₂Ext. اندام تحتانی، کدام یک از گروه‌های عضلانی در Inner Range می‌باشند؟

- الف) Hip Extensors ب) Knee Flexors ج) Subtalar Evertors د) Ankle Plantar Flexors

سوال ۶۷- در بیمار مبتلا به بی ثباتی ناحیه T3-T4 الگوهای PNF اندام فوقانی بهتر است در کدام وضعیت انجام شوند؟

- الف) Symmetrical ب) Cross Diagonal ج) Asymmetrical د) Reciprocal

سوال ۶۸- از کدامیک از ورزش‌های زیر در کلیه ضایعات لیگامانی زانو می‌توان استفاده نمود؟

- الف) Carioca ب) Lunge ج) Backward Step-up د) Sideward Step-up

سوال ۶۹- علت ایجاد Ant. Lat. Shin Splint :

- الف) کوتاهی عضلات plantar flexor
ب) دویدن در سراسیمگی
ج) ضعف عضلات plantar flexor
د) دویدن شدید در سربالایی

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد کاردانی به کارشناسی

مجموعه زیست‌شناسی

زیر نظر دکتر دعایی