

سوال ۵۳ - در الگوهای Thrust ، مفصل شانه در چه وضعیت قرار می گیرد؟

الف) Flexion ب) Abduction ج) Extension د) Adduction

سوال ۵۴ - بیماری قادر به انجام یک تمرین با زمانی بیشتر از زمان استراحت بین Trials می باشد. این نوع تمرین بیانگر کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) Constant Practice ب) Blocked Practice ج) Massed Practice د) Whole Practice

سوال ۵۵ - موارد استفاده تمرین Muscle setting کدام است؟

الف) کاهش درد عضلانی
ب) ثابت نگه داشتن اسپاسم عضلانی
ج) بهبود گردش خون عمومی بدن
د) بهبود وضعیت حس عمقی مفاصل دیستال

سوال ۵۶ - در وضعیت Quadripod اگر از فرد بخواهیم دست و پای مقابل خود را از زمین بلند کند، تعامل مجموعه کدام واکنش ها به تعادل فرد خواهد انجامید؟

الف) Tonic & Phasic Reaction
ب) Righting & Tonic Reaction
ج) Phasic & Equilibrium Reaction
د) Righting & Equilibrium Reaction

سوال ۵۷ - در درمان بیماران همی پلژیک میزان توجه به Ankle dorsi flex چگونه است؟

الف) در تمام فازهای درمان dorsi flex را بهبود می دهیم.
ب) در صورت وجود تون غیرطبیعی یا سفتی بافتی نباید از splinting استفاده کرد.
ج) در مرحله آموزش gait ، به حرکت dorsi flex توجه می کنیم.
د) در هنگام حفظ تعادل میزان plantar flex را بهبود می دهیم.

سوال ۵۸ - کدامیک از تکنیک های زیر در مفصل متورم قابل اجرا است؟

الف) Passive stretch ب) Mobilization ج) Resistive R.O.M د) Gentle oscillating motion

سوال ۵۹ - جمله صحیح را در مورد Static Stretch انتخاب کنید.

الف) میزان تنش تولیدی در آن تقریباً دو برابر Ballistic stretch است.
ب) نسبت به نوع Ballistic دارای ایمنی بیشتری است.
ج) صرفاً به صورت Mechanical stretch قابل اجراست.
د) با تحریک دوکهای عضلانی به ازدیاد طول عضله کمک می کند.

سوال ۶۰ - مناسب ترین تکنیک جهت کاهش Ext. Lag کدام گزینه است؟

الف) Hold Relax
ب) Shortened Held Resisted
ج) Contract Relax
د) Repeated Contraction