

سوال ۴۶ - وضعیت نشسته با زانوی ۹۰ درجه خم و ساق به خارج چرخیده، برای ارزیابی نیروی کدام عضله مناسب است؟
 الف) پوپلیتئوس (ب) دو سر رانی (ج) سمی تندینوسوس (د) سمی ممبرانوسوس

سوال ۴۷ - در ضعف سولئوس احتمال بروز کدام دفورمیتی ذیل بیشتر است؟
 الف) کالکانئو والگوس (ب) اکواینو واروس (ج) کالکانئو واروس (د) صافی کف پا

سوال ۴۸ - برای ارزشیابی اختصاصی نیروی عضله سوپیناتور کدام وضعیت صحیح است؟

الف) آرنج صاف و شانه Lat. Rot.

ب) آرنج خم و شانه Med. Rot.

ج) فلکسیون شانه و آرنج

د) اکستانسیون شانه با آرنج صاف

سوال ۴۹ - ضعف عضلات بین استخوانی پالمار در دست موجب بروز چه حالتی می شود؟

الف) کاهش قدرت اکستانسیون MP

ب) کاهش قدرت اکستانسیون IP

ج) کاهش قدرت ابداکسیون انگشتان

د) کاهش قدرت فلکسیون IP

سوال ۵۰ - در کدام مورد زیر کانترکچر عضلات لاتیسیموس دورسی شایع تر است؟

الف) راه رفتن Swing through

ب) راه رفتن Four point

ج) ورزش قایقرانی

د) ورزش والیبال

تمرین درمانی ۱ و ۲ و ۳

سوال ۵۱ - کدامیک از تکنیک های Stretching زیر در مورد افراد سالمند توصیه نمی شود؟

الف) Static Stretching

ب) Static Progressive Stretching

ج) Ballistic Stretching

د) Cyclic Stretching

سوال ۵۲ - تقویت اندام سالم بیمار، مبتنی بر کدامیک از اصول تمرینات قدرتی می باشد؟

الف) Over load principle

ب) Transfer of training

ج) Reversibility principle

د) Specificity of training