

سوال ۹۲ - کاربرد C.P.M:

- (الف) میزان محدودیت حرکتی را کم می کند.
 (ب) باعث افزایش قدرت عضلانی می گردد.
 (ج) از التهاب مفصل جلوگیری می کند.
 (د) دامنه حرکتی محدود شده را کاهش می دهد.

سوال ۹۳ - جهت تشخیص Abnormal Patellar Tracking کدام Land mark ارزش بیشتری دارد؟

- (الف) Tibial Tubercle (ب) Patellar Tendon (ج) Apex of Patella (د) Quadriceps Tendon

سوال ۹۴ - برنامه توانبخشی قلبی سرپائی شامل کدام بخش نمی باشد؟

- (الف) Jogging و مسابقه دو (ب) شنا (ج) دوچرخه سواری (د) تمرینات ویژه والیبال

سوال ۹۵ - برای خانمی که متعاقب زایمان دچار بی اختیاری ادرار شده است مناسب ترین وضعیت جهت شروع تمرینات اختصاصی تقویت عضلات کف لگن کدام است؟

- (الف) Side lying (ب) Sitting (ج) Standing (د) Supine

سوال ۹۶ - یک بیمار همی پلژیک به هنگام راه رفتن از پهلوی (در راستای سمت درگیر خود) ضعف عضلات ابداکتور سمت درگیر خود را چگونه جبران می کند؟

- (الف) با انجام Hip Hiking سمت سالم
 (ب) با انجام Lat. Flexion تنه بر روی سمت مبتلا
 (ج) با انجام Lat. Flexion تنه بر روی سمت سالم
 (د) با انجام Hip Extension سمت مبتلا

سوال ۹۷ - مناسب ترین وزنه شروعی جهت انجام کشش کمری در بیماری که با شکایت کمردرد مراجعه نموده است و اندیکاسیون استفاده از کشش را دارد چند درصد وزن بدن است؟

- (الف) ۱۰ درصد (ب) ۱۵ درصد (ج) ۲۵ درصد (د) ۳۵ درصد

سوال ۹۸ - آغاز فاز اول توانبخشی قلبی به دنبال سکته قلبی از چه زمانی است؟

- (الف) از زمانی که شرایط قلبی و عروقی فرد به ثبات برسد
 (ب) روز دوم یا سوم پس از سکته قلبی
 (ج) هفت روز پس از سکته قلبی
 (د) هفته دوم پس از سکته قلبی

سوال ۹۹ - با هدف بهبود قدرت عضلات اندام تحتانی کدام تکنیک PNF مناسب ترین است؟

- (الف) Contract Relax
 (ب) Repeated Contraction
 (ج) Rhythmic Stabilization
 (د) Hold Relax

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد کاردانی به کارشناسی

مجموعه زیست شناسی

زیر نظر دکتر دعایی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱ ۰۱۳۱-۳۲۳۸۰۰۲