

سوال ۷۸ - در بیمار مبتلا به استئوآرتریت مفصل هیپ، کدامیک از تمرینات زیر ارجحیت بیشتری دارند؟

- الف) تمرینات Quadriceps Setting در وضعیت تحمل وزن
 ب) تمرینات Quadriceps Setting در وضعیت غیر تحمل وزن
 ج) تمرینات Gluteal Setting در وضعیت تحمل وزن
 د) تمرینات Gluteal Setting در وضعیت غیر تحمل وزن

سوال ۷۹ - در صورت وجود میوزیت اسفیکان در عضله تری سپس:

- الف) حرکت فلکسیون آرنج محدود می شود.
 ب) حرکت سوپیناسیون محدود می شود.
 ج) حرکت اکستنسین آرنج محدود می شود.
 د) حرکت پروناسیون محدود می شود.

سوال ۸۰ - تمام تمرینات زیر جزو تمرینات Closed Kinematic Chain می باشد، بجز:

- الف) Semi Squatting ب) Leg Press ج) S.L.R د) Wall Sliding

فیزیوتراپی در بیماری های اعصاب داخلی ۱ و ۲ (قلبی - ریوی - روماتیسمی و پوستی)

سوال ۸۱ - برای به دست آوردن دامنه حرکتی، کدام توالی به ترتیب از راست به چپ صحیح است؟

- الف) گرم کردن - مهار تون عضله از طریق Hold Relax - Passive sustain stretching
 ب) گرم کردن - Passive sustain stretching - Active repetitive stretching
 ج) Passive sustain stretching - گرم کردن - Active repetitive stretching
 د) گرم کردن - Passive sustain stretching - مهار تون عضله از طریق Hold Relax

سوال ۸۲ - صحیح ترین عبارت در تعریف محدودیت فانکشنال کدام است؟

- الف) سومین مرحله از اختلال توانایی که در یک عضو ایجاد می شود.
 ب) آخرین مرحله از اختلال توانایی که شامل تمام بدن می باشد.
 ج) دومین مرحله از اختلال توانایی که تمام بدن را در بر می گیرد.
 د) سومین مرحله از اختلال توانایی که تمام بدن را در بر می گیرد.

سوال ۸۳ - کدام پوزیشن در ورزش هوازی و دوره استراحت بعد از آن برای بیماران قلبی مناسب تر است؟

- الف) Supine position ب) Half lying position ج) Sitting position د) Upright position

سوال ۸۴ - در درمان ادم لنفی تمام موارد زیر پیشنهاد می گردد، بجز:

- الف) Non Elastic Bandage
 ب) Low Stretch Bandage
 ج) High Stretch Bandage
 د) Pressure Garment