

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

سلامت سالمندی

به نام خدا

فیزیولوژی سالمندی

۱- کدام جمله در مورد پیر چشمی صحیح نمی باشد؟

- الف) عدسی بزرگتر میشود.
- ب) عدسی ضخیم تر میشود.
- ج) خاصیت ارجاعی عدسی کمتر میشود.
- د) ماهیت یونها در عدسی تغییر می کند.

۲- کدام جمله صحیح است؟

- الف) تحریک اعصاب سمپاتیک، هورمون نوراپی نفرین را از پایانه های عصبی سمپاتیک آزاد می کند.
- ب) تحریک اعصاب سمپاتیک باعث کاهش ضربان قلب می شود.
- ج) هورمون استیل کولین سرعت ریتم گره سینوسی را افزایش میدهد.
- د) در هر منطقه ای در قلب غیر از گره سینوسی که ضربان سازی ایجاد شود، نرمال محسوب میشود.

۳- کدام جمله در مورد عملکرد عضلات صحیح نمی باشد؟

- الف) عضلات حتی در حالت استراحت معمولاً تا حدی سفت هستند.
- ب) انقباض شدید و درازمدت یک عضله به وضعیت موسوم به خستگی عضله می انجامد.
- ج) خستگی عضله با سرعت تخلیه ذخایر گلیکوژن عضله، رابطه مستقیم دارد.
- د) اگر خونرسانی به یک عضله در حال انقباض قطع شود، خستگی کامل عضلانی بعد از ۳۰ دقیقه رخ میدهد.

۴- همه جملات صحیح است، بجز:

- الف) مهارت کلامی تا حدود ۷۰ سالگی به خوبی حفظ می شود.
- ب) کاهش توانایی فرد در فرآگیری موضوعات جدید و یا کاهش در به یاد آوردن مجدد دانسته های قدیم و جدید را اختلال حافظه مینامند.
- ج) علل ایجاد اختلال حافظه و شناخت می توانند برگشت پذیر یا غیر برگشت پذیر باشد.
- د) داروهای آرام بخش و خواب آور جزء داروهای تقویت کننده حافظه و شناخت می باشند.

۵- کدام جمله در مورد چرخه قلب صحیح است؟

الف) چرخه قلب مشتمل است بر یک دوره استراحت موسوم به سیتول و دوره فعالیت به نام دیاستول

ب) در دوره سیتول، قلب از خون پر می شود

ج) وقتی ضربان قلب افزایش می یابد، مدت هر چرخه قلبی (شامل مراحل انقباض و شل شدن) نیز افزایش می یابد

د) وقتی ضربان قلب به شدت افزایش می یابد، قلب به اندازه کافی در وضعیت شل (دیاستول) باقی نمی ماند

۶- همه موارد زیر صحیح است، بجز:

الف) آهن از تمام قسمتهای روده کوچک جذب می شود.

ب) هنگامی که بدن از آهن اشباع شده باشد، جذب آهن از دستگاه گوارش کاهش می یابد.

ج) وقتی گلbul قرمز از مغز استخوان به دستگاه گردش خون وارد میشود به طور طبیعی ۲۰ روز عمر می کند.

د) وقتی مقدار آهن پلاسما کاهش می یابد مقداری از آهن ذخیره شده وارد خون می شود.

۷- کدام مورد درباره «افزایش میزان نمک اضافی در بدن» صحیح نمی باشد؟

الف) اسمولالیته مایعات بدن افزایش می یابد.

ب) مرکز تشنگی در بدن تحریک میشود.

ج) باعث تحریک محور هیپوتalamوس - هیپوفیز قدامی میشود.

د) ترشح هورمون آنتی دیورتیک افزایش می یابد.

۸- کدام مورد زیر جزء مخازن اختصاصی خون در بدن نمی باشد؟

الف) طحال ب) کبد ج) قلب د) استخوان

۹- کدام جمله در مورد «ویسکوزیته خون» صحیح نمی باشد؟

الف) ویسکوزیته خون سالم ۳ برابر ویسکوزیته آب است.

ب) عامل اصلی ویسکوزیته خون، تعداد زیاد گویچه های سرخ معلق در خون است.

ج) درصدی از حجم خون را که سلول ها تشکیل میدهند، هماتوکریت می گویند.

د) با افزایش هماتوکریت، ویسکوزیته خون و سرعت حرکت خون در رگ کاهش می یابد.

۱۰- درباره سرعت خون و مقاومت عروق کدام جمله صحیح است؟

الف) اگر قطر رگ ۴ برابر شود، سرعت جریان خون صد برابر می شود

ب) در گردش خون سیستمیک حدود دو سوم مقاومت تام ناشی از مقاومت در آرتریولهای کوچک است

ج) مقاومت تام عروق محیطی فقط برابر است با مجموع مقاومت در شریانها

د) خونی که در مجاورت دیواره رگ میباشد با حداکثر سرعت و خونی که در مرکز رگ میباشد با حداقل سرعت جریان دارد

۱۱- نقش سورفاکtant در ریه ها چیست؟

الف) کاهش کشش سطحی

ب) افزایش فشار داخلی در ریه

ج) گشاد کردن بروننش

۱۲- ظرفیت دمی چیست؟

الف) حجم جاری + حجم ذخیره دمی

ج) حجم ذخیره دمی + حجم ذخیره ای بازدمی

۱۳- کدام جمله صحیح است؟

الف) گاسترین توسط سلول های G واقع در روده ترشح می شود.

ب) کوله سیستوکینین توسط سلولهای T واقع در انتروم معده ترشح می شود.

ج) پپتیدهای مهاری معده توسط سلول های K واقع در دئودنوم و ژئنوم ترشح می شود.

د) سکرتین توسط سلول های S واقع در معده ترشح میشود.

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۱۴- همهی جملات صحیح است، بجز:

- الف) ترشح سروزی بzac حاوی پتیالین است که آنزیمی برای هضم پروتئین است.
- ب) ترشح موکوس بzac حاوی موسین است که برای روانسازی حفاظتی سطوح است.
- ج) ترشح غدد پاروتید تقریبا به طور کامل از نوع سروزی است.
- د) ترشح غدد زیرفکی و زیر زبانی از جنس سروز و موکوس است

۱۵- همه موارد زیر در زمان تشنگی اتفاق می افتد، بجز:

- ب) کاهش حجم خون
- الف) افزایش اسمولاریته پلاسما
- د) افزایش آنژیونانسین ۲
- ج) افزایش فشار خون

۱۶- کدام جمله صحیح است؟

الف) افزایش خونرسانی به کلیه ها سبب ادم انداختها میشود.

ب) عدم تخلیه ی مناسب خون از ریه ها باعث ایجاد ادم ریه میشود.

ج) دفع پروتئین از کلیه ها فقط سبب ایجاد ادم در دست ها میشود.

د) اختلال در عملکرد سیستم لنفاویک سبب آدم نمیشود.

۱۷- کدام جمله صحیح است؟

الف) اکسی توسین به خروج شیر از غده های پستان کمک می کند.

ب) هورمون آنتی دیورتیک از غده تیروئید ترشح می شود.

ج) هورمون FSH در تنظیم عملکرد کلیه نقش دارد.

د) هورمون کورتیزول از پانکراس ترشح می شود.

۱۸- همه جملات زیر صحیح است، بجز:

الف) رسپتور ویتامین D در بیشتر سلول های بدن وجود دارد.

ب) کلسی تونین غلظت کلسیم پلاسما را کاهش میدهد.

ج) ویتامین D جذب فسفات توسط روده ها را افزایش میدهد.

- د) ویتامین D دفع کلسیم و فسفات را از کلیه ها افزایش میدهد.
- ۱۹- کدام یک از جملات زیر صحیح است؟
- الف) هورمون آزادکننده تیروتروپین (TRH) سبب تحریک ترشح استروژن میشود.
- ب) هورمون آدرنوکورتیکو تروپیک (ACTH) سبب تحریک ترشح TSH میشود.
- ج) هورمون آنتی دیورتیک سبب افزایش بازجذب آب از کلیه ها می شود.
- د) هورمون آلدوسترون سبب افزایش دفع سدیم از کلیه ها می شود.
- ۲۰- همهی جملات زیر در مورد هورمون جنسی مردان (تستوسترون) صحیح است، بجز:
- الف) باعث بروز صفات متمایز کننده مردانه می شود.
- ب) پس از ۵۰ سالگی کاهش می یابد.
- ج) در سن ۸۰ سالگی به ۲۰ تا ۵۰ درصد حداکثر ترشح آن می رسد.
- د) در دوران جنینی ترشح نمیشود.
- ۲۱- کدام جمله صحیح است؟
- الف) تغییرات تخمداری با میزان FSH و LH ارتباطی ندارد.
- ب) محل ترشح FSH و LH تخمدارها می باشند.
- ج) علت یائسگی، فرسایش تخمدارها می باشد.
- د) FSH در دوران یائسگی کاهش می یابد.
- ۲۲- در درمان پارکینسون کدام روش توصیه می شود؟
- الف) درمان با پیوند سلول های دو پامینی جنینی
- ب) درمان با تخریب بخشی از مدار فیدبکی در عقده های قاعده ای
- ج) درمان با L-DOPA و دپرینیل -
- د) درمان با دوپامین
- ۲۳- در مورد ویژگی های انقباضی عضله، کدام گزینه صحیح است؟

الف) اگر عضله حین انقباض کوتاه نشود، انقباض ایزومتریک است

ب) اگر عضله حین انقباض کوتاه شود، ولی کشش وارد بر آن ثابت بماند، انقباض ایزومتریک است

ج) انقباض ایزومتریک به اینرسی بار تحمیلی بستگی ندارد

د) الف و ب

۲۴- سارکوپلاسم مایع داخل سلولی در میوفیبریلها حاوی کدام یک از مواد هستند؟

ب) روی و کلسيم

الف) پتاسيم، منيزيم و فسفات

د) آلبومين و سولفات روی

ج) آنژيمهای پروتئينی و ميتوکندریها

۲۵- همه داروهای زیر باعث انتقال و تحریک در نقطه عصب - عضله می شوند، بجز:

د) استیل کولین

ج) نیکوتین

الف) متاکولین

ب) هیستامین و یون پتاسيم

الف) برادي کینین و سروتونین

د) همه موارد

ج) استیل کولین و آنژيمهای پروتئوليتیک

۲۶- کدام گزینه توصیف صحیح پیر چشمی است؟

الف) چشم ها بر روی یک فاصله ثابت متمرکز باقی نمی مانند.

ب) چشمها می توانند هم برای دید دور و هم برای دید نزدیک تطابق نمایند.

ج) عدسی تقریبا بطور کامل قدرت انطباق خود را از دست میدهد.

د) عدسی چشم بزرگتر و نازک تر شده و قدرت ارجاعی بیشتری خواهد داشت.

۲۷- در مراحل مکانیسم فعال سازی سلولهای اعصاب بویایی کدام گزینه صحیح نیست؟

الف) فعال شدن پروتئین G

ب) فعال شدن پروتئین آلفا

ج) تولید آدنوزین تری فسفات و آدنوزین مونو فسفات حلقوی

د) فعال سازی کانال سدیمی دریچه دار

۲۹- در جریان شوک نخاعی یا پس از آن کدام گزینه در مورد تحت تاثیر قرار گرفتن رفلکس‌ها و تحریک پذیری مراکز نخاعی صحیح می‌باشد؟

الف) در آغاز شوک، فشار خون ناگهانی بالا می‌رود.

ب) رفلکس‌های کنترل ادرار و مدفوع ثابت است.

ج) در آغاز شوک، فشار خون به شدت کاهش می‌یابد.

د) رفلکس‌های عضلانی در نخاع ثابت است.

۳۰- از نظر نواحی آناتومیک عملکردی مخچه کدام گزینه صحیح است؟

الف) مخچه سه شیار عمقی دارد. ب) مخچه دو لوب (قدامی و خلفی) دارد.

د) لوب فلوکولوندولر مسئول کنترل تعادل بدن است. ج) مخچه سه شیار سطحی دارد.

۳۱- همه گزینه‌ها جزء اختلالات بالینی مخچه هستند، بجز:

الف) دیس متری ب) آناکسی ج) منیر د) نیستاگموس

۳۲- کدام واژه و تعریف با هم مرتبط بوده و صحیح است؟

الف) هیپوتونی - افزایش تون عضلات بدن ب) نیستاگموس مخچه‌ای - لرزش پرده صماخ

ج) دیس دیا دو کوکنیزی - ناتوانی در حرکات مفاصل د) دیز آرتی - ناتوانی در پیشبرد تکلم

۳۳- همه گزینه‌ها از علائم بیماری پارکینسون است، بجز:

الف) تعادل در راه رفتن ب) رژیدیتی ج) آکینزی د) ترمور

۳۴- کدام گزینه در مورد بیماری هانتینگتون صحیح است؟

الف) یک اختلال اکتسابی است.

ب) شروع بیماری در سنین سالمندی است.

ج) افزایش نورونهای ترشح کننده استیل کولین دیده می‌شود.

د) زوال عقل در این بیماری دیده می‌شود.

۳۵- کدام یک از موارد زیر در بیماری دیابت دیده نمی‌شود؟

الف) گلوکز در ادرار ب) افزایش گلوکز خون

ج) مختل شدن تست تحمل گلوکز د) افزایش ترشح هورمون انسولین

۳۶- کدام گزینه در مورد «گلوکاگون» صحیح نمی باشد؟

الف) گلوکاگون هورمونی است که در پی افت غلظت گلوکز خون از سلولهای بتای لوزالمعده ترشح می شوند.

ب) گلوکاگون در جهت عکس اثرات انسولین عمل می کند.

ج) افزایش اسیدهای آمینه خون ترشح گلوکاگون را تحریک می کند.

د) ورزش ترشح گلوکاگون را تحریک می کند.

روانشناسی و بهداشت روانی

۱۷- بهترین معیار تعیین سالمندی کدام است؟

الف) تعداد بیماریهای هم زمان

ج) ادراک فرد از سن خودش

۳۸- کدام یک از عبارت های زیر صحیح است؟

الف) زمان واکنش در سالمندان افزایش می یابد.

ب) هوش متبلور در سالمندی افت مشخص می کند.

ج) در سالمندی ساعت رفتن به بستر و خروج از آن عقب می افتد.

د) نیاز به انرژی با افزایش سن تغییر نمی کند.

۳۹- تکلیف محوری از دیدگاه اریکسون در دوره سالمندی کدام است؟

الف) دستیابی به صمیمیت ب) یکپارچگی خود ج) زایندگی

۴۰- بر اساس تئوری پنج عاملی شخصیت، افراد وظیفه شناس

الف) کنجکاو و دارای دامنه وسیعی از علایق هستند.

ب) با محبت و دارای احساس هم دردی و قابل اتکا هستند.

ج) فعل، جرات ورز و با انرژی هستند.

د) کارآمد، منظم و قابل اعتماد هستند.

۴۱- تمام عبارات زیر صحیح است، بجز:

الف) چرخه خواب و بیداری تحت کنترل هیپوپotalamus قرار دارد.

ب) شیوع بیشتر اختلالات خواب با افزایش سن در مطالعات مختلف به تائید رسیده است.

ج) علت اصلی بی خوابی سالمندان چرتها روزانه است.

د) اتخاذ رویکرد چند بعدی در ارزیابی و درمان اختلالات خواب توصیه میشود.

۴۲- کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

الف) سالمندان در شنیدن اصوات بم مشکل دارند.

ب) حساسیت به درد و دما در درصد زیادی از سالمندان مختل می شود.

ج) حس چشایی برای شوری و شیرینی زودتر از بقیه طعم ها در سالمندان مختل میشود.

د) دید محیطی در سالمندی تغییر نمی کند.

۴۳- کدام یک از آزمون های زیر برای ارزیابی افسردگی در سالمندان توصیه می کنید؟

GDS

CDT

MMSE

الف) GHQ

۴۴- در دمانس کدام یک از اختلالات زیر شایع تر است؟

الف) دمانس بیماری آلزایمر

ب) دمانس ناشی از سکته مغزی

ج) دمانس بیماری پارکینسون

د) دمانس لویی بادی

موز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۴۵- مهمترین فاکتور در افتراق اختلال شناختی خفیف از دمانس کدام است؟

الف) شکایت فرد از مشکل حافظه

ب) کار کرد نابهنجار و نامتناسب با سن و تحصیلات در آزمون های شناختی

ج) فقدان یا افت ناچیز در عملکرد روزانه

د) هیچکدام

۴۶- کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟

الف) میزان بروز افسردگی پس از ۷۰ سالگی دو برابر می شود.

ب) همراهی علائم شناختی با افسردگی نشان دهنده پیش آگاهی بهتر افسردگی است.

ج) اکثر موارد افسردگی در دوران سالمندی از نوع دو قطبی است.

د) در سالمندان دچار افسردگی عروقی سابقه فامیلی مثبت بیشتر دیده میشود.

۴۷- بر اساس مطالعات انجام شده، تمام موارد زیر از متغیرهای تعیین کننده سن کارکردی هستند، بجز:

الف) متغیرهای فیزیولوژیک

ب) شبکه اجتماعی

ج) توانایی های شناختی

د) سرعت پردازش

۴۸- تمام موارد زیر با مفهوم ذخیره شناختی مرتبط هستند، بجز:

الف) فعالیت فیزیکی و ذهنی

ب) سن

ج) تحصیلات

د) کروموزوم X

جامعه شناسی پزشکی

علوم پزشکی نخبگان

پرستاری، مامایی، تغذیه، مجموعه زیست‌شناسی
فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمنولوژی، آموزش بهداشت و ...

کارشناسی ارشد

کاردانی به کارشناسی دکترای تخصصی
جزوات طلایی + کتاب طلایی تست + آزمون (حضوری و غیرحضوری)

مشاوره و برنامه ریزی: **دکتر دعائی**

دکترای تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بالاترین آمار قبولی

جهت مشاهده قبولی های امسال به سایت نخبگان مراجعه نمایید:

www.nokhbegaan.com

۰۲۱/۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

۰۱۳ ۴۲۳۴۲۵۴۳ / لاهیجان

فروشگاه اینترنتی shop.nokhbegaan.ir

۴۹- بر اساس نظریه کوهن و همکاران، مفهوم «طبقه» با «قشر» چه تمايزی دارد؟

الف) در مفهوم طبقه بندی با دو گروه از افراد سروکار داریم، در صورتی که در قشر تعداد گروهها بیشتر است.

ب) در مفهوم قشربندی با دو گروه از افراد سروکار داریم، در صورتی که در طبقات اجتماعی تعداد گروه‌ها بیشتر است.

ج) در قشربندی، موقعیت و طبقات اجتماعی به طور ترتیبی درجه بندی می‌شود.

د) منظور از طبقه بندی گروه‌های کوچک انسانی است که بر اساس موقعیت‌های اجتماعی در یک طیف قرار می‌گیرند.

۵۰- مطابق تحقیقات لولر و یون، کدام یک از عبارت‌های زیر صحیح است؟

الف) برای اضمحلال جامعه‌ای باید کوشش کنیم که روابط اجتماعی درون آن را به نوع دوم تبدیل نمائیم.

ب) هر چه روابط درون یک گروه، افقی تر باشد، همبستگی بین اعضاء و پایبندی آنها به گروه بیشتر می‌گردد.

ج) هر چه روابط درون یک گروه، افقی تر باشد، همبستگی بین اعضاء کمتر می‌گردد.

د) برای اضمحلال جامعه‌ای باید کوشش کنیم که روابط بین فردی را به نوع افقی و عمودی تبدیل نمائیم.

.....۵۱- بر اساس نظریه Miller & Dollard و نظریه فروید، هر چه ناکامی افراد بیشتر باشد

الف) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال شیوع انحرافات اجتماعی و اختلالات معنوی بیشتر می‌شود.

ب) احتمال به کارگیری مکانیسم مقصراً جویی در جامعه افزایش و مکانیسم جایگزینی کاهش می‌یابد.

ج) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال پرخاشگری و انواع انحرافات بیشتر می‌شود.

د) به ترتیب نظریه‌ها، احتمال انحرافات و پرخاشگری بیشتر می‌شود.

۵۲- کدام یک از گزینه‌های زیر از پیامدهای اصلی پیچیدگی روابط اجتماعی به شمار می‌رود؟

الف) اختلال در اراضی نیاز

ب) عقب راندن و دور کردن مسئله از ذهن

ج) گسترش شهرنشینی

د) افزایش جمعیت و مهاجرت

۵۳- بررسی علمی هر پدیده به معنی آن است که:

الف) شباهت های غیر رفتاری را تبیین کنیم.

ب) موارد غیر مشابه را تشخیص دهیم.

ج) تک تک عوامل غیر زمینه ای را ضبط کنیم.

د) آیا در درون آن پدیده یک نوع روابط علیتی قابل مشاهده است تا بتوان جواب چراها را داد.

۵۴- عناصر مشخص کننده واژه گروه کدام اند؟

الف) همبستگی، تعامل متقابل و ارتباط بین فردی

ب) احساس، تعامل متقابل و فعالیت مشترک

ج) وحدت، احترام متقابل و ارضای نیازهای فردی

د) ایجاد نیاز، منافع و خوشحالی مشترک

۵۵- کدام یک از عبارت های زیر در مورد مفهوم گروه های مرجع صحیح نیست؟

الف) گروه مرجع به دو نوع، مثبت و منفی قابل تقسیم بندی است.

ب) هر آنچه خوب است در گروه غیر خودی و هر آنچه بد است در گروه خودی تقسیم بندی می شود.

ج) گروه مرجع، گروهی است که افراد خود را با آن مقایسه و با استانداردهای آن خود را ارزیابی می کنند.

د) از خود بیگانگی، یک پیامد تاریخی نظام تولید سرمایه داری و نابرابری شدید طبقاتی حاصل از آن تبیین میشود.

۵۶- منظور از مفهوم انتقادی «صنعت و فرهنگ» در جامعه شناسی چیست؟

الف) روشی که میتوان با آن پول ساخت

ب) فرهنگ ارتقای رفاه اجتماعی مردم

ج) استفاده از وسائل تکنولوژی برای انتشار ایده های فرهنگی

د) حفظ فرهنگ در عمران و معماری

۵۷- مطابق نظریه بلوم، کدام یک از گزینه های زیر به مرحله اول آموزش شناختی اطلاق می شود؟

الف) فهم مطالب

- ب) ارزیابی مطالب
- ج) حفظ کردن و دانستن
- د) مطالب را به طور عملی بکار ببرد
- ۵۸- بار ارزشی کدام یک از مفاهیم زیر عموماً مثبت ارزیابی می‌شود؟
- الف) فرهنگ خودنمایی ب) فرهنگ فئودالیته ج) آژیسم د) تحرک اجتماعی
- ۵۹- بر اساس کدام نظریه، رقابت در بین مناسب‌ترین افراد نیروی کار و سالمندان جای کمی در فرایند نیروی کار جدید دارد؟
- الف) نظریه جدایی اجتماعی ج) نظریه نوسازی ب) نظریه عقب ماندگی ساختاری د) نظریه پیوستگی
- ۶۰- در خصوص نظریات جامعه شناختی سالمندی، کدام مورد برپایه سطح تحلیل با بقیه متفاوت است؟
- الف) Modernization ب) Social Disengagement ج) Structural Lag د) Continuity
- مبانی تغذیه
- ۶۱- کمبود کدام ویتامین در سالمندان با احساس زنگ (Ringing) در گوش همراه است؟
- الف) B12 ب) C ج) E د) B6
- ۶۲- توصیه دریافت پروتئین بهینه برای درمان زخم‌های فشاری (Pressure ulcers) چند گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن می‌باشد؟
- الف) ۱ تا ۰/۸ ب) ۱/۲ تا ۱/۵ ج) ۱/۲ تا ۰/۷ د) ۰/۹ تا ۰/۱

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

(زیر نظر دکتر دعائی)

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۶۳- کدام یک از املاح زیر می تواند باعث کاهش خطر گسترش بیماری تحلیل لکه زرد وابسته به سن گردد؟ (AMD)

- | | | | |
|------------|--------|---------|-----------|
| الف) کلسیم | ب) روی | ج) سدیم | د) منیزیم |
|------------|--------|---------|-----------|

۶۴- مصرف کدام یک از غذاهای زیر در کسانی که از داروهای مهار کننده مونوآمین اکسیداز استفاده می کنند مجاز می باشد؟

- | | | | |
|--------------|---------|-----------|--------------|
| الف) سس سویا | ب) فارچ | ج) باقلاء | د) پنیر چدار |
|--------------|---------|-----------|--------------|

۶۵- کدام جمله صحیح است؟

الف) اثر گرمایی پروتئین بیشتر از کربوهیدرات است.

ب) کسر تنفسی پروتئین کمتر از چربی است.

ج) با افزایش دمای محیط، میزان مصرف انرژی استراحت (REE) کاهش می یابد.

د) انرژی مصرفی در حال استراحت (REE) بعد از بلوغ با افزایش سن، افزایش می یابد.

۶۶- همه روغن های زیر از منابع غذایی اسید لینولنیک می باشند، بجز:

- | | | | |
|-----------|-----------|---------------|--------|
| الف) سویا | ب) کانولا | ج) جوانه گندم | د) ذرت |
|-----------|-----------|---------------|--------|

۶۷- نوزادان دچار هیپربیلی روبینی که تحت فوتوفراپی قرار می گیرند، احتمال کمبود کدام ویتامین وجود دارد؟

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------|-----------|
| الف) تیامین | ب) ریبوفلاوین | ج) کوبالامین | د) نیاسین |
|-------------|---------------|--------------|-----------|

۶۸- یک فنجان از کدام ماده غذایی حاوی مقدار بیشتری اسید فولیک می باشد؟

- | | | | |
|------------------|-------------|------------|--------------------|
| الف) اسفناج پخته | ب) عدس پخته | ج) کلم خام | د) آب پر تقال تازه |
|------------------|-------------|------------|--------------------|

۶۹- ریزش مو، هیپواسپرمی و هیپوگنادیسم از علایم کمبود کدام ماده مغذی است؟

- | | | | |
|---------|--------|----------|------------|
| الف) مس | ب) روی | ج) منگنز | د) مولیبدن |
|---------|--------|----------|------------|

۷۰- کدام جمله صحیح است؟

الف) جذب کروم پیکولینات بیشتر از کروم کلراید می باشد.

ب) نشاسته جذب کروم را کاهش میدهد.

ج) کروم باعث تقلیل تحمل به گلوکز میشود.

د) یک فنجان آب انگور در مقایسه با یک فنجان آب پرتقال، مقدار کمتری کروم دارد.

۷۱- دریافت زیاد کدام ویتامین می تواند باعث کاهش غلظت مس خون شود؟

A) د

B) ۳

C) ۱۲

الف) C

۷۲- مقدار دریافت مرجع رژیمی (DRI) برای ویتامین D در سالمدان مود بالای ۷۰ سال چند واحد بین المللی (IU/d) در روز می باشد؟

د) ۱۰۰۰

ج) ۸۰۰

ب) ۶۰۰

الف) ۴۰۰

کلیات بهداشت عمومی

۷۳- برای کدام بیماری واکسن خوارکی به صورت قطره وجود دارد؟

د) تب زرد

ج) هپاتیت B

ب) فلج اطفال

الف) هاری

۷۴- راه تجویز واکسن BCG کدام است؟

ب) خوارکی

الف) داخل جلدی

د) استنشاقی

ج) زیر جلدی

۷۵- کدام مدل اپیدمیولوژی بر هماهنگی و تعامل ژنها و میزبان با محیط تاکید دارد و دارای یک هسته مرکزی است که حاوی ساختار ژنتیکی میزبان که در بروز بیماریها نقش دارد می باشد؟

ب) مدل چرخ

الف) مدل مثلث اپیدمیولوژی

د) مدل شبکه علیت

ج) مدل استخوان ماهی

۷۶- به اقداماتی که در جهت تعیین اینکه فعالیت ها در سازمان بر اساس طراحی اجرا می شود یا خیر، چه گفته می شود؟

د) پایش

ج) هدف گذاری

ب) ارزشیابی

الف) ارزیابی

۷۷- کدام یک، عامل تشدید کننده ای برای ایجاد پوسیدگی دندان است؟

د) چاقی

ج) گردی صورت

ب) خشکی دهان

الف) درشتی لب

۷۸- حرف D در شاخص DMFT به چه معنی است؟

الف) پوسیده ب) از دست داده ج) پر شده د) دندان

۷۹- چه مقدار فلوراید در آب آشامیدنی، بیشترین میزان مقاومت در دندان ها را ایجاد می کند؟

الف) 0.5 PPM ب) 1 PPM ج) 10 PPM د) 50 PPM

۸۰- کدام یک از روش های غیر مستقیم آموزش بهداشت است؟

الف) پرسش و پاسخ ب) ایفای نقش ج) کارگاه آموزشی د) نمایشگاه

۸۱- بر اساس کدام نظریه تغییر رفتار، احتمال انجام رفتار بهداشتی بستگی به برداشت فرد از میزان خطری که او را تهدید می کند و تحلیل فرد از منافع و موانع عمل بهداشتی دارد؟

الف) باور بهداشتی ب) مراحل تغییر ج) یادگیری اجتماعی د) رفتار برنامه ریزی شده

۸۲- کلیه موارد زیر جزء تعاریف آموزش بهداشت است، بجز:

الف) پر کردن فاصله میان آگاهی و عمل

ب) تغییر رفتارهای زیانبخش افراد، گروه ها و جمعیتها

ج) پذیرش داوطلبانه رفتارهای موثر بر سلامت

د) حفاظت در برابر بیماریها

۸۳- برای کاهش بیماری، مرگ و میر و هزینه های سرسام آور پزشکی کدام یک ظرفیت بیشتری را دارا هستند؟

الف) درمان زودرس و به موقع ب) خدمات توانبخشی و بازتوانی

ج) آموزش و ارتقاء سلامت و پیشگیری د) ارتقاء محافظت فردی

۸۴- تسهیلات آموزشی و نحوه ارتباطات مردم جزء کدام یک از تعیین کننده های سلامتی است؟

الف) ژنتیکی ب) عوامل محیط

ج) شیوه زندگی مردم د) وسعت و کیفیت خدمات

۸۵- وقوع کلیه حوادث و عوارض زیر در سنین سالمندی معمولاً قابل پیشگیری است، بجز:

الف) هذیان و توهمندی

ب) زخم بستر

۸۶- در شرایط عادی و بدون زمینه خاص، تزریق کدام یک از واکسن های زیر در سالمندان توصیه نمی شود؟

- الف) پنوموکوک
ب) آنفلوآنزا
ج) کراز
د) هموفیلوس

۸۷- کلیه اصطلاحات زیر صحیح است، بجز:

الف) سالخوردگی = سنین ۶۰ - ۶۵ سالگی و بالاتر

ب) نو پیری = سنین ۷۹ - ۶۰ سالگی

ج) کهنسالی = سنین ۸۰ سالگی و بالاتر

د) کهولت = سنین ۱۰۰ سالگی و بالاتر

۸۸- بر اساس آمارهای موجود، بیشترین موارد رخم بستر سالمندان در کدام یک از اماكن زیر اتفاق می افتد؟

الف) بیمارستان های عمومی

ب) بخش ارتوپدی

ج) آسایشگاه های سالمندان

د) منزل

۸۹- کدام یک از بیماری های زیر معمولاً خودمحدود شونده هستند؟

- الف) هاری
ب) سل
ج) سرخک
د) آنفلوآنزای H5N1

۹۰- کدام یک از بیماری های زیر با صراحة بیشتری جزء ویژگی های اقلیمی شرق خیلچ فارس است؟

- الف) تیفوئید
ب) دراکونکولیازیس
ج) بروسلوز
د) کیست هیداتیک

۹۱- کدام یک از بیماری های زیر در سنین بالا نسبت به سنین پایین از شدت بیشتری برخوردارند؟

- الف) سرخک
ب) سرخجه
ج) هیپاتیت A
د) همه موارد

۹۲- احتمال بروز تریشینلوز در پپروان کدام یک از ادیان زیر بیشتر است؟

الف) مسلمانان ب) کلیمی ج) مسیحی د) زرتشتی

۹۳- وقتی یک عامل عفونی در بدن موجودی تکثیر یابد، به آن وابسته باشد و به موجودات دیگر انتقال دهد، چه نامیده می شود؟

الف) منبع ب) مخزن ج) وسیله د) هیچکدام

۹۴- اقدامات اختصاصی نظیر واکسیناسیون و کمپرووفیلاکسی که جهت حفظ سلامتی افراد سالم انجام می شود چه نام دارد؟

الف) سطح اول پیشگیری

ب) سطح دوم پیشگیری

ج) سطح سوم پیشگیری

د) پیشگیری نخستین

۹۵- کدام یک از بیماری های زیر در ایران هنوز به مرحله حذف نرسیده است؟

الف) بروسلوز ب) پولیومیلیت ج) جذام د) دراکونکولیازیس

۹۶- کدام یک از موارد زیر موثرترین راه انتقال ویروس هپاتیت C است؟

الف) سر سوزن آلوده ب) تماس جنسی

ج) تماس های خانوادگی د) خون و فرآورده های خونی

روش تحقیق و آمار حیاتی

۹۷- کدام یک از متغیرهای زیر متغیر «کمی فاصله ای» محسوب می شود؟

الف) وزن ب) نمایه توده بدن ج) دمای بدن د) فشار خون

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۴۸-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۹۸- همه گزینه های زیر باعث افزایش حجم نمونه می شوند، بجز:

- الف) بزرگی شیوع
ب) فرضیه دو طرفه
ج) افزایش توان آزمون
د) افزایش دققت برآورده

۹۹- اگر محققی بخواهد ۱۰۰ بیمار را به نحوی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص دهد که نسبت گروه های خونی در دو گروه کاملاً یکسان باشد، کدام روش تصادفی سازی را این هدف را برآورده می سازد؟

- الف) تصادفی سازی طبقه ای
ب) تصادفی سازی خوشبهای
ج) تصادفی سازی ساده
د) تصادفی سازی بلوک بندی

۱۰۰- همه موارد زیر به عنوان معیار، جهت اولویت بندی عناوین پژوهشی محسوب می شوند، بجز:

- الف) فوریت داشتن** **ب) مقبولیت اخلاقی** **ج) قابلیت اجرا** **د) اعتبار خارجی**

۱۰- در همه عنوانین تحقیقاتی زیر، استفاده از قید مکان و زمان الزامی است، بجز:

- الف) پرسی، شیوع عفونتهای تنفسی،

ج) برسی فایوانی نهاده ادان کم وزن

۱۰۲- محققی می خواهد اثربخشی روش شیمی درمانی را با رادیوتراپی مقایسه نماید. برای این منظور، بیماران سرطانی را به صورت یکی در میان تحت درمان های فوق قرار میدهد. این نوع تحقیق مثالی است از یک مطالعه:

- الف) کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده استاندارد
 - ب) کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده غیراستاندارد
 - ج) کارآزمایی بالینی بدون شاهد تصادفی شده استاندارد
 - د) کارآزمایی بالینی بدون شاهد تصادفی شده غیراستاندارد

۱۰۳- کدام یک از گزینه های زیر افعال عملی (Action verb) محسوب می شوند؟

- الف) ارزیابی، پرسی
ب) مقاسبه، ارزیابی
ج) برآورده، مطالعه
د) تعیین، مقایسه

۱۰۴- مقیاس آنالوگ دیداری (VAS) برای اندازه گیری کدام یک از متغیرهای زیر مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف) مقدار خونریزی ب) اندازه ضایعه ج) دمای بدن د) خارش

۱۰۵- در همه انواع مطالعات زیر می توان فرضیه طرح کرد، بجز:

الف) Case-control ب) Historical cohort ج) Case report د) Cross-sectional

۱۰۶- در یک مطالعه، محقق در نظر دارد شیوع پرفشاری خون در جامعه را برآورد کند. حجم نمونه مورد نیاز، متأثر از همه موارد زیر می باشد، بجز:

الف) حدود اطمینان ب) توان مطالعه ج) دقت برآورد د) شیوع پرفشاری خون

۱۰۷- در کدام یک از تحقیقات زیر، افت شنوازی به عنوان یک متغیر وابسته در نظر گرفته می شود؟

الف) بررسی ارتباط افت شنوازی و حوادث شغلی

ب) بررسی عوامل موثر در شیوع افت شنوازی

ج) بررسی شیوع افت شنوازی به تفکیک گروه های سنی

د) بررسی شیوع افت شنوازی در کارگران

۱۰۸- در یک پژوهش، فرضیات پژوهشی بر اساس کدام یک از گزینه های زیر تدوین می شود؟

الف) مروری بر متون ب) اهداف اختصاصی تحلیلی

ج) سؤال پژوهش د) بیان مسئله

۱۰۹- طول فاصله اطمینان ۹۵ درصدی برای میانگین یک متغیر در جامعه ای برابر a واحد است. طول فاصله اطمینان ۹۹ درصد، تحت همان شرایط:

الف) کوتاه تر است. ب) پهن تر است.

ج) تفاوت نمی کند. د) فقط حد بالا تغییر می کند.

۱۱۰- اگر میانگین دستمزد ۱۰ کارگر برابر با ۳۵ میلیون ریال و میانگین دستمزد ۱۵ مدیر برابر با ۴۵ میلیون ریال باشد، میانگین دستمزد این ۲۵ نفر چقدر است؟

الف) ۱۰۰ میلیون ریال ب) ۳۲ میلیون ریال ج) ۴۰ میلیون ریال د) ۴۱ میلیون ریال

۱۱۱- اگر در یک نمونه ۱۰۰ نفری از جامعه، آزمایش آنتی بادی کرونا ۲۰ نفر از آنها مثبت باشد، با استفاده از تقریب نرمال، فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای نسبت واقعی مبتلایان به کرونا برابر است با: ($Z=2$)

الف) ۰/۲±۰/۰۴ ب) ۰/۲±۰/۰۸ ج) ۰/۲±۰/۰۶ د) ۰/۲±۰/۰۲

۱۱۲ - اگر در داده های جمع آوری شده، یک مقدار دور افتاده (Outlier) وجود داشته باشد. این مقدار دور افتاده روی کدام یک از شاخص های زیر تأثیر بیشتری دارد؟

الف) فاصله چارک اول و سوم ب) نما (مد)

ج) میانه د) میانگین

۱۱۳ - چارکهای اول تا سوم در داده هایی برابر ۱۹، ۳۰ و ۴۰ است. بنابراین:

الف) ۵۰۰ درصد داده ها کمتر یا مساوی ۳۰ است.

ب) ۷۵ درصد داده ها بین ۱۹ و ۴۰ است.

ج) ۲۵ درصد داده ها بین ۱۹ و ۴۰ است.

د) ۵۰ درصد داده ها بین ۳۰ و ۴۰ است.

۱۱۴ - جامعه ای به سه ناحیه با جمیعت های تقریباً یکسان تفکیک شده است. یک سوم افراد ناحیه اول، دو سوم افراد ناحیه دوم و ۵۰ درصد افراد ناحیه سوم دارای مشکل کم خونی می باشند. چند درصد افراد این جامعه مشکل کم خونی دارند؟

الف) ۲۰ ب) ۳۰ ج) ۴۰ د) ۵۰

۱۱۵ - در یک توزیع نرمال استاندارد همواره واریانس:

الف) از ۹۵ درصد میانگین کوچک تر است.

ب) کوچکتر از میانگین است.

ج) بزرگتر از میانگین است.

د) از ۹۰ درصد میانگین کوچک تر است.

علوم پزشکی نخبگان

پرستاری، مامایی، تغذیه، مجموعه زیست‌شناسی
فیزیولوژی، بیوشیمی، ایمنولوژی، آموزش بهداشت و ...

کارشناسی ارشد

کاردانی به کارشناسی دکترای تخصصی
جزوات طلایی + کتاب طلایی تست + آزمون (حضوری و غیرحضوری)

مشاوره و برنامه ریزی: **دکتر دعائی**

دکترای تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بالاترین آمار قبولی

جهت مشاهده قبولی های امسال به سایت نخبگان مراجعه نمایید:

www.nokhbegaan.com

۰۲۱/۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

۰۱۳ ۴۲۳۴۲۵۴۳ / لاهیجان

فروشگاه اینترنتی shop.nokhbegaan.ir

۱۱۶- اگر متغیر تصادفی X در جامعه ای دارای میانگین ۹ و واریانس صفر باشد میانه و نما (مد) در این جامعه به ترتیب برابر است با:

- | | | | |
|-------------|----------|-------------|------------|
| الف) صفر، ۹ | ب) ۹ ، ۹ | ج) صفر، صفر | د) ۹ ، صفر |
|-------------|----------|-------------|------------|

۱۱۷- در برآورد میانگین صفت در یک جامعه با حجم بسیار بزرگ، حجم نمونه برای یک سطح اطمینان مشخص مناسب است با:

- | | | | |
|---------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|
| الف) خطای قابل قبول | ب) عکس خطای قابل قبول | ج) مجدد خطای قابل قبول | د) عکس مجدد خطای قابل قبول |
|---------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|

۱۱۸- برای آزمون میانگین یک جامعه نرمال در یک نمونه تصادفی به حجم ۶۴، میانگین و انحراف معیار به ترتیب ۱۳۵ و ۸۰ بوده است. بر این اساس مقدار آماره آزمون برای فرضیه $H_0: \mu = 130$ برابر است با:

- | | | | |
|-----------|--------|---------|---------|
| الف) ۱/۲۵ | ب) ۰/۵ | ج) ۰/۲۵ | د) ۰/۷۵ |
|-----------|--------|---------|---------|

۱۱۹- فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای شیوع یک بیماری در جامعه به صورت (۰/۳۰ و ۰/۲۰) به دست آمده است. بر این مبنای توان بیان کرد که:

- | | | | |
|--|--|---|---|
| الف) حتما میزان شیوع بیماری خارج از فاصله ۲۰ تا ۳۰ درصد است. | ب) شیوع بیماری در جامعه قطعاً کمتر از ۲۵ درصد است. | ج) شیوع بیماری در جامعه قطعاً بیش از ۲۵ درصد است. | د) فرضیه شیوع ۲۵ درصدی در جامعه رد نمی شود. |
|--|--|---|---|

۱۲۰- اگر واریانس جامعه برابر با ۶۴۰۰ باشد، خطای معیار میانگین نمونه تصادفی به حجم ۶۴ برابر است با:

- | | | | |
|---------|--------|-------|------|
| الف) ۱۰ | ب) ۱۰۰ | ج) ۸۰ | د) ۸ |
|---------|--------|-------|------|

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Direction: Complete the following sentences by choosing the best option.

121- Trauma and infectious diseases have been the causes of death for a long time, with many lives lost.

- a. promising
- b. declining
- c. depriving
- d. leading

122- Despite his doctor's warnings to avoid getting overweight, he was unable to his desire for fatty foods.

- a. confirm
- b. convict
- c. conceal
- d. confuse

123- Scientists believe that physical exercise an individual's state of health.

- a. contrasts with
- b. contributes to
- c. is characterized by
- d. is disapproved by

124- Medical scientists studying DNA and genes try to those genes which cause inherited

diseases.

- a. detect
- b. protect
- c. advocate
- d. proliferate

125- Medicine is a discipline which many other fields of study such as physiology and pathology.

- a. encompasses
- b. endangers
- c. entangles
- d. entitles

126- Epidemiologists believe that immunity by vaccination should be for some diseases every ten years.

- a. subsided
- b. suspended
- c. reinforced
- d. contracted

127- People severe infectious diseases should visit a specialist before any intervention.

- a. assessed by

b. elicited by

c. supplied with

d. afflicted with

128- Restricted to sunshine is recommended to people suffering from skin-related diseases.

a. susceptibility

b. exposure

c. contribution

d. objection

129- She fell down the stairs, her ankle and breaking her leg.

a. twisting

b. squeezing

c. transferring

d. sustaining

130- Regulation of temperature through dispersing heat is one of the main of the skin.

a. conflicts

b. failures

c. dilemmas

d. functions

131- The acquisition of physical characteristics are mainly due to rather than the environment.

a. morbidity

b. heredity

c. vitality

d. fatality

132- Educational psychologists have suggested significant revolutionary steps to the quality of tertiary education in the country.

- a. hamper
- b. diminish
- c. promote
- d. penetrate

133- For the purpose of a better diagnosis, the medical team decided to perform a more examination on the patient.

- a. superficial
- b. elaborate
- c. repressive
- d. detrimental

134- Chronic pain is a type of pain which and lasts for three months or more.

- a. persists
- b. fades away
- c. attenuates
- d. vanishes

135- Taking a complete history can help the information needed for a thorough differential diagnosis.

- a. repress
- b. elicit
- c. underrate
- d. inhibit

136- Because of the complexity of the disease, groups of multidisciplinary specialists have to decide about the possible treatment modality.

- a. concealed
- b. evaded
- c. avoided

d. convened

137- Blood is a through which essential nutrients are taken to tissues.

a. medium

b. marker

c. spectrum

d. barrier

138- In many instances of the disease, the virus remains at the initial site of infection, and any possible symptom from that site.

a. withdraws

b. recedes

c. originates

d. escapes

139- Medical research has promising results to fight against Coronavirus.

a. abandoned

b. infected

c. revealed

d. surrounded

140- Scientists managed to a nerve fiber in the brain which carries messages from cell to cell.

a. complicate

b. combat

c. represent

d. identify

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

Part two: Reading Comprehension Direction: Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

As the COVID-19 pandemic spreads to the world's poorest regions, the weakest countries will be affected the hardest by adding a serious health and economic crisis to existing poverty and climate crises. This multifaceted crisis will keep adding pressure to poorer communities. Clean energy is believed to be necessary to help countries prepare, respond, and recover from COVID-19 crisis. Clean energy can provide solutions that are in line with climatic goals and can help reduce the effects of the COVID-19 crisis on people's life and local economies. On the frontline of the battle against COVID-19, energy for households and health centers is highly necessary. As many as 840 million people do not have electricity, 570 million of them live in sub-Saharan Africa, where one in four clinics has no energy at all, and 28 percent do not have regular access to energy. Reliable power supply ensures that core systems for the management of health programs can work effectively. In regions where the electricity is unreliable or even non-existent, clean energy technologies provide solutions that can be used rapidly. With reliable clean energy, health centers can work all the time, instead of depending on candles or phone flashlights. Clean energy can also address some of the health risks that might make people weaker in the face of respiratory diseases such as COVID-19. Access to the energy also makes social distancing policies possible and can provide reliable access to clean water, an important element in times of COVID-19.

141- The first sentence of the passage mainly deals with in the poorest countries.

- a. climate change caused by Covid-19
- b. treatment difficulties of Covid-19
- c. serious consequences of Covid-19
- d. rapid spread of Covid-19

142-According to the passage, is extremely important for households and health centers in the fight against COVID-19.

- a. economy
- b. energy
- c. clinics

d. technology

143- The main problem in sub-Saharan Africa is

a. clean water

b. shortage of electricity

c. lack of clinics

d. health mismanagement

144- It can be inferred from the passage that

a. the COVID-19 affects all countries similarly

b. sub-Saharan African countries do not need more clinics

c. clean energy can help prevention of the COVID-19

d. phone flashlights provide a reliable energy supply

145 – The clean energy

a. makes it possible for health centers work nonstop

b. makes people weaker in the face of COVID-19

c. removes social distancing policies

d. can predict social health risks

Passage 2

In many disabling illnesses, simple exercises are begun even while a patient is still in bed. Hot packs and other forms of local heat application may be used in the early stages of poliomyelitis at the same time an effort is being made to exercise muscles. If a person has suffered a stroke which has paralyzed his limbs, the limbs must be exercised from the very beginning in order to prevent the joints from becoming stiffened and fixed in position, and to maintain strength in the muscles. If active exercises are begun and a program of massage is carried out after the patient has regained consciousness, the possibility of the patient being bedridden for the rest of his/her life can be lessened.

146- According to the passage, simple exercises start in a lot of disabling diseases.

a. at the very early stages of the illness

b. when the patient leaves the hospital

- c. after the patient receives other interventions
- d. before the application of hot packs and heat

147- In the beginning stages of poliomyelitis,

- a. only heat application is used to help the patient
- b. the exercise of the joints is performed
- c. hot packs as well as exercise are locally applied
- d. a lot of efforts are being made in exercises

148- In a stroke

- a. the limbs will be fixed in position
- b. the muscles will never regain their strength
- c. exercises of the joints should be avoided
- d. prompt efforts should be taken to stop joint stiffness

149- In which of the following situations can the chance of being bedridden forever be decreased?

- a. When the massage programs begin before regaining consciousness
- b. Applying exercises and massage after the patient becomes conscious
- c. When hot packs and exercises are applied at the final stage
- d. Fixing the paralyzed patient's limbs before the patient becomes conscious

150- The passage is generally about

- a. how stroke patients should be treated to regain consciousness
- b. when to prevent poliomyelitis in stroke patients
- c. why the joints become stiffened using local heat
- d. measures to be taken to help patients with disabling illnesses

Passage 3

Anxiety disorders and depression seriously harm people in this technological age. Young adults, who are particularly at risk of mental illnesses, are associated with a greater risk of substance use, suicide, and poor academic performance. Research has shown that the use of social media, such as

Facebook and Instagram, are linked to both depression and anxiety. The increased use of social media might lead to negative online experiences, a low amount of real, face-to-face, communication, and attention deficit disorder. The frequently unrealistic presentation of one's physical appearance and life achievement on social media often cause strong feelings of dissatisfaction, low self-confidence, and decreased self-worth.

151- According to the passage, increased use of social media has people's well-being.

- a. worsened
- b. elevated
- c. nothing to do with
- d. been adjusted with

greater use of social media.

152- According to the passage, face-to-face communication

- a. happens regularly by
- b. is disregarded with
- c. is independent of
- d. is reduced by

153- How is people's self-image influenced by the social media?

- a. They avoid using social media regularly.
- b. They are afraid of technological advances.
- c. They present a false picture of their lives.
- d. They think very highly of themselves.

154- The author believes that fake self-manifestations on social media could

- a. have a positive outcome
- b. result in displeasure and worthlessness
- d. cause satisfaction and self-worth

155- The author concludes that low self-confidence and decreased self-worth unreal presentations on social media.

- a. give rise to
- b. result from
- c. contribute to
- d. prevent from

Passage 4

Healthcare workers treating patients with infections are at risk of infection themselves. To protect themselves against droplets from coughs, sneezes or body fluids from infected patients and contaminated surfaces, they use personal protective equipment (PPE), e.g., aprons, gowns or coveralls, gloves, masks and breathing equipment (respirators), and goggles.

But if not worn correctly, these may endanger healthcare workers when they remove PPE. Covering more of the body leads to better protection. Coveralls are the most difficult PPE to remove but may offer the best protection, followed by long gowns and aprons. Respirators worn with coveralls may protect better than a mask worn with a gown, but are more difficult to put on. More breathable types of PPE may lead to similar levels of contamination but be more comfortable. Gowns that have gloves, and gowns that fit tightly at the neck may reduce contamination. Also, adding tabs to gloves and face masks may lead to less contamination. More breathable types provide greater comfort and satisfaction but may lead to similar contamination. Face-to-face training in PPE use is recommended as the most effective strategy to reduce errors. But to find out which combinations of PPE protect best, we still need further research findings, simulation studies with more participants, and more real-life evidence.

156- In the first paragraph, the underlined pronoun 'they' refers to

- a. infected patients
- b. droplets from coughs and sneezes
- c. healthcare workers
- d. bodily fluids

157- Safe removal of PPE is the way it is put on by the health workers.

- a. influenced by
- b. independent of

158- The author of the passage the best combinations of PPE protection.

- a. approves health workers' suggestions on
 - b. calls for more studies and evidence for
 - c. provides more satisfaction with
 - d. wants infected patients to avoid

159- It can be inferred from the passage that are associated with users' comfort and satisfaction.

- a. similar levels of contamination
 - b. more training in PPE use and tabs
 - c. respirators worn with coveralls
 - d. more breathable PPE types

160- Which of the following three PPE items are stated to be the most protective and least comfortable?

- a. coveralls, long gowns and aprons
 - b. coveralls, aprons and face masks
 - c. gloves, masks and respirators
 - d. aprons, masks and gloves

موفق باشد

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پژوهشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

زیر نظر دکتر دعائی

• ۲۱-۶۶۹ • ۲۰۶۱-۶۶۹ • ۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۸۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM