

## اصلاحات کتاب طلایی تغذیه

### فصل ۲- انرژی

۱۰ و ۳۳) این دو سوال از دو ویرایش متفاوت کتاب تغذیه کراوس بوده و در حال حاضر برای پاسخ به این گونه سوالات به جدول زیر مراجعه نمایید.

Organ or Tissue	میزان متابولیسم (kcal/kg/day)	میزان متابولیسم (kcal/lb/day)	% REE	وزن به کیلوگرم	وزن به پوند	درصد از وزن بدن
بافت چربی	4.5	2.0	4	15	33	21.4%
عضله	13	5.9	22	28.2	61.6	40
سایر بافتها	12	5.4	16	23.2	51	33.1
کبد	200	90.9	21	1.8	3.96	2.6
مغز	240	109	22	1.4	3.08	2.0
قلب	400	181	9	0.3	0.66	0.5
کلیه	400	181	8	0.3	0.66	0.5

(۴۳) الف

### فصل ۳- کربوهیدرات

(۱۸) ج

(۳۸) ج

### فصل ۴- چربی ها

(۱۲) د

(۷۲) د

### فصل ۵- پروتئین ها

(۸۱) ج

## فصل ۹- تغذیه در بارداری و شیردهی

ب (۳۶)

## فصل ۱۱- تغذیه در بزرگسالی و سالمندی

الف (۸)

د (۲۶)

ب و ج (۳۹)

## فصل ۱۳- تداخل غذا و دارو

ب و ج (۹)

## فصل ۱۶- داده های آزمایشگاهی

د (۱)

## فصل ۱۹- کنترل وزن

ج (۶۴)

## فصل ۲۰- اختلالات خوردن

۴) هیپوکارتنمی ← هایپرکارتنمی

## فصل ۲۳- تغذیه در ورزشکاران

۳۰)  $VO_2max$  (سنتز هوازی ATP)

## فصل ۲۶- گوارش تحتانی

الف(۲۸)

الف و ب(۴۳)

## فصل ۳۱- بیماریهای قلبی-عروقی

ج(۶۶)

## فصل ۳۲- دیابت

د(۳۹)

## فصل ۳۳- پرفشاری خون

د(۹)

## فصل ۳۵- بیماریهای کبدی و صفراوی

ج(۱۶)