



۷ مرحله آزمون

رشته علوم تغذیه

دکتری تخصصی ۱۴۰۴

۷ مرحله آزمون

| نام درس | آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) | آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) | آزمون سوم | آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب) | آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب) | آزمون ششم | آزمون هفتم | |
|---------|--|---|---|--|------------------------------|-----------|------------|-----------|
| تغذیه | ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ | ۱۴۰۳/۱۰/۲۸ | ۱۴۰۳ | ۱۴۰۳/۱۲/۲۴ | ۱۴۰۴/۱/۲۲ | ۱۴۰۴/۲/۲۶ | ۱۴۰۴/۳/۳۰ | |
| | بخش اول: کراوس ۲۰۲۰: فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز- فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه- فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی- فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه مدرن: ۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی | بخش دوم: کراوس ۲۰۲۰: فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی- فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی- فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمنندی مدرن: ۱- تغذیه در دوران های زندگی ۲- تغذیه انترال و پرنترال ۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان | بخش سوم: کراوس ۲۰۲۰: فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش‌های جانبی به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی- صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه‌ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی مدرن: ۱- ترکیب بدن ۲- چاقی-اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- | بخش چهارم: کراوس ۲۰۲۰ و مدرن: فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی- فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان: پیشگیری، درمان و بقا- فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه‌ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی- فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی مدرن | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ |

پيامدهای متابوليکی محدودیت کالری ۶-
جراحی باریاتریک-۷-اختلالات دستگاه
گوارش

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی
۳-اختلالات متابولیک ارثی
۵- تغذیه و بیماری های کلیوی
۶- جنبه های خونی آهن
۷- تغذیه در جراحی و تروما
۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان
۹- مواد افزودنی غذایی، آلایندهها و مواد سمی طبیعی

آندراستندینگ:

فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی
سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ،
نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها:
تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول
ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل
پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل
ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و
کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های
محلول در آب: ویتامین های B و
ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های
محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل
نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم:
مواد معدنی کمیاب-فصل یازدهم: تناسب
اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و
سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه
چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل
سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ،
کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه
چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-
فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی-فصل
شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در
مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و
محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد
مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

| | | | | | | | |
|-----------|---|---|-----------------------|---|---|-----------|-----------|
| فیزیولوژی | سلول و غشا، عضله | قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه | جامع ۵۰٪ اول مطالب | تنفس ، اعصاب | غدد، گوارش | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ |
| بیوشیمی | آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم | ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک | جامع ۵۰٪ اول مطالب | ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام | ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ |
| زبان | گرامر: مطابقت فاعل و فعل - ضمیر و انواع آن - مبحث اسم (اسم در نقش صفت) - زمان ها - لغت و درک مطلب سطح مقدماتی | گرامر: جملات معلوم و مجهول - قید و انواع آن (قیدهای تکرار، too ... to, enough, such ... that, so that , few, many, little و ...)- قیود و کلمات ربط - لغت و درک مطلب سطح متوسط | جامع ۵۰٪ اول مطالب | گرامر: جملات آرزویی I wish, جملات شرطی - افعال ناقص گرامر: صفت و انواع آن - شکل دوم فعل - جملات سببی، لغات: دروس ۴-۱ کتاب واژگان زبان عمومی -لغت و درک مطلب سطح پیشرفته | گرامر: نقل و قول ها - جملات اجتناب از تکرار - دم سوالی ها، عبارات وصفی - حرف تعریف - کلمات پرسشی - حروف اضافه - و افعال جداسدنی - لغت و درک مطلب تخصصی علوم پزشکی | جامع ۱۰۰٪ | جامع ۱۰۰٪ |

منابع: تغذیه: کراوس ۲۰۲۰، مدرن ، هیومن، آندراستندینگ بیوشیمی: لنینجر، دولین، هارپر، استرایر فیزیولوژی: گایتون و گنوتگ، برن و لوی

مرکز تخصصی خدمات آموزشی تبگان: تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

لاهیجان - ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

(با مطالعه جزوات نخبگان دیگر نیازی به مطالعه کتب رفرنس نخواهید داشت)