



۱۰ مرحله آزمون

رشته مجموعه تغذیه

ارشد ۱۴۰۳

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

توجه: آزمون های آزمایشی نخبگان به صورت غیرحضوری برگزار می گردد.

سه مرحله آزمون رایگان

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) ۱۴۰۲/۰۶/۲۴	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) ۱۴۰۲/۰۷/۷	آزمون سوم (جامع ۵۰٪ اول) ۱۴۰۲/۰۷/۲۱
تغذیه	بخش اول: کراوس ۲۰۲۰ فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه	بخش دوم: کراوس ۲۰۲۰ فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی	جامع ۵۰٪ اول مطالب
	مدرن: ۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی	مدرن: ۱- تغذیه در دوران های زندگی ۲- تغذیه انترال و پراانترال ۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال تغییر)	جامع ۵۰٪ اول مطالب
بیوشیمی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع ۵۰٪ اول مطالب
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪ اول مطالب

۵ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس

آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)
۱۴۰۲/۰۹/۳

آزمون دوم
(۲۵٪ دوم مطالب)
۱۴۰۲/۱۰/۱

آزمون سوم
۱۴۰۲/۱۰/۲۹

آزمون چهارم
(۲۵٪ سوم مطالب)
۱۴۰۲/۱۱/۲۷

آزمون پنجم
(۲۵٪ چهارم مطالب)
۱۴۰۲/۱۲/۱۸

تغذیه

بخش اول:
کراوس ۲۰۲۰:
فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع
گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت:
انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و
تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی
تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل
پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و
عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-
فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری
مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری -
محیطی: فرد در جامعه

مدرن:

۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات
ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶-
آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها
۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و
مسمومیت مواد مغذی

بخش دوم:
کراوس ۲۰۲۰:

فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی
تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات
فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های
یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد
مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل
سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل
چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل
پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل
شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل
هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل
هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم:
تغذیه در سالمندی

مدرن:

۱- تغذیه در دوران های زندگی
۲- تغذیه انترال و پراترال
۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال
تغییر)

بخش سوم:

کراوس ۲۰۲۰:

فصل بیستم. تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم:
اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و
عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت
استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان
و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای
واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل
بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات
دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی
پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل
بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی
و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی
برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی

جامع ۵۰٪
اول مطالب

مدرن:

۱- ترکیب بدن ۲- چاقی-اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴-
پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت
کالری ۶- جراحی باریاتریک-۷- اختلالات دستگاه گوارش

آندراستندینگ:

فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم:

بخش چهارم:

کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:

-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات
تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و
یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی
و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی
عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای
بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در
بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در
سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم
درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان
پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و
هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و
اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی
پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان
تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل
چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-
فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات
متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در
ناتوانی های ذهنی و رشدی

مدرن

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی
۳- اختلالات متابولیک ارثی

- ۵- تغذیه و بیماری های کلیوی
 ۶- جنبه های خونی آهن
 ۷- تغذیه در جراحی و تروما
 ۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان
 ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم:
 لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-
 فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و
 ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی
 و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب:
 ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های
 محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد
 معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل
 یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و
 سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی:
 بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی:
 نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه
 زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و
 سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در
 مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست
 جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

فیزیولوژی

سلول و غشا، عضله

قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

تنفس ، اعصاب

غدد، گوارش

بیوشیمی

آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای
 آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و
 پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم

ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات
 ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون
 ها و مسیرهای انتقال پیام

ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک،
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی

زبان

اینتر اکشن-۱
 Developing-سطح مقدماتی

اینتر اکشن-۲
 Developing-سطح متوسط

جامع ۵۰٪
 اول مطالب

اینتر اکشن-۳
 تافل
 Develophng-سطح پیشرفته

ESM1-ESM2

۵ مرحله آزمون بهاره

نام درس	آزمون ششم	آزمون هفتم (جامع ۵۰٪ اول)	آزمون هشتم (جامع ۵۰٪ دوم)	آزمون نهم	آزمون دهم
	۱۴۰۳/۱/۱۷	۱۴۰۳/۱/۳۱	۱۴۰۳/۲/۱۴	۱۴۰۳/۲/۲۱	۱۴۰۳/۲/۲۸
		بخش اول:	بخش سوم:		
		کراوس ۲۰۲۰:	کراوس ۲۰۲۰:		
		فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه	فصل بیستم. تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش‌های جانبی به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفرای و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه‌ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی		
		مدرن:	مدرن:		
		۱-پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲-کربوهیدرات ها ۳-فیبرهای غذایی ۴-چربی ها ۵-انرژی ۶-آب و الکترولیتها ۷-مینرال ها ۸-ویتامین ها ۹-سایر ترکیبات مغذی ۱۰-علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی	۱-ترکیب بدن ۲-چاقی-اپیدمیولوژی ۳-چاقی-کنترل ۴-پیامدهای گرسنگی ۵-پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری ۶-جراحی باریاتریک - اختلالات دستگاه گوارش		
				جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
		بخش دوم:	بخش دوم:		
		کراوس ۲۰۲۰:	کراوس ۲۰۲۰:		
		فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم:	فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و سازگاری با بدن-		

تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی

مدرن:

۱-تغذیه در دوران های زندگی

۲- تغذیه انترال و پراانترال

۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال تغییر)

فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

بخش چهارم:

کراوس ۲۰۲۰:

-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

مدرن:

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی

۳-اختلالات متابولیک ارثی

۵- تغذیه و بیماری های کلیوی

۶- جنبه های خونی آهن

۷- تغذیه در جراحی و تروما

۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

فیزیولوژی	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	تنفس، اعصاب غدد، گوارش	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
بیوشیمی	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	آب و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم، ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانزیمیک	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام، ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
زبان	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	اینتر اکشن-۱ Developing سطح مقدماتی اینتر اکشن-۲ Developing سطح متوسط	اینتر اکشن-۳، تافل Developing سطح پیشرفته ESM ₂ _ESM ₁	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶