



۱۰ مرحله آزمون

رشته مجموعه تغذیه

ارشد ۱۴۰۲

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

توجه: آزمون های آزمایشی نخبگان به صورت غیرحضوری برگزار می گردد.

## سه مرحله آزمون رایگان

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم (جامع ۵۰٪ اول)
	۱۴۰۱/۰۶/۲۵	۱۴۰۱/۰۷/۸	۱۴۰۱/۰۷/۲۲
	<b>بخش اول:</b> <b>کراوس ۲۰۲۰</b>	<b>بخش دوم:</b> <b>کراوس ۲۰۲۰</b>	
<b>تغذیه</b>	فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی	جامع ۵۰٪ اول مطالب
	<b>مدرن:</b>	<b>مدرن:</b>	
	۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی	۱- تغذیه در دوران های زندگی ۲- تغذیه انترال و پرانترال ۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال تغییر)	
<b>بیوشیمی</b>	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها، ساختمان و متابولیسم هم	ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع ۵۰٪ اول مطالب
<b>زبان</b>	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪ اول مطالب

## ۵ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس

آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)  
۱۴۰۱/۰۹/۴

آزمون دوم  
(۲۵٪ دوم مطالب)  
۱۴۰۱/۱۰/۲

آزمون سوم  
۱۴۰۱/۱۰/۳۰

آزمون چهارم  
(۲۵٪ سوم مطالب)  
۱۴۰۱/۱۱/۲۸

آزمون پنجم  
(۲۵٪ چهارم مطالب)  
۱۴۰۱/۱۲/۱۹

تغذیه

**بخش اول:**  
**کراوس ۲۰۲۰:**  
فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع  
گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت:  
انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و  
تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی  
تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل  
پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و  
عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-  
فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری  
مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری -  
محیطی: فرد در جامعه

**مدرن:**

۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات  
ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶-  
آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها  
۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و  
مسمومیت مواد مغذی

**بخش دوم:**  
**کراوس ۲۰۲۰:**

فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی  
تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد  
مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات  
فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد  
مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های  
یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد  
مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل  
سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل  
چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل  
پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل  
شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل  
هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل  
هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم:  
تغذیه در سالمندی

مدرن:

۱- تغذیه در دوران های زندگی  
۲- تغذیه انترال و پراترال  
۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال  
تغییر)

جامع ۵۰٪  
اول مطالب

**بخش سوم:**  
**کراوس ۲۰۲۰:**

فصل بیستم. تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم:  
اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و  
عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت  
استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان  
و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای  
واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل  
بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات  
دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی  
پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل  
بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی  
و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی  
برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی

**مدرن:**

۱- ترکیب بدن ۲- چاقی-اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴-  
پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت  
کالری ۶- جراحی باریاتریک-۷- اختلالات دستگاه گوارش

**آندراستندینگ:**

فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم:

**بخش چهارم:**

**کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:**

-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات  
تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکراین-فصل سی و  
یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی  
و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی  
عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای  
بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در  
بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در  
سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم  
درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان  
پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و  
هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و  
اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی  
پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان  
تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل  
چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-  
فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات  
متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در  
ناتوانی های ذهنی و رشدی

مدرن

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی  
۳- اختلالات متابولیک ارثی

- ۵- تغذیه و بیماری های کلیوی  
 ۶- جنبه های خونی آهن  
 ۷- تغذیه در جراحی و تروما  
 ۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان  
 ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

کربوهیدرات ها: قندها ، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم:  
 لیپیدها: تری گلیسیریدها ، فسفولیپیدها و استرول ها-  
 فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و  
 ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، چاقی  
 و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب:  
 ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های  
 محلول در چربی: A ، D ، E و K-فصل نهم: آب و مواد  
 معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل  
 یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی و  
 سازگاری با بدن-فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی:  
 بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی:  
 نوزادی ، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه  
 زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و  
 سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در  
 مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست  
 جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

## فیزیولوژی

سلول و غشا، عضله

قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه

جامع ۵۰٪  
اول مطالب

تنفس ، اعصاب

غدد، گوارش

## بیوشیمی

آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای  
 آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و  
 پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم

ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات  
 ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک

جامع ۵۰٪  
اول مطالب

ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون  
 ها و مسیرهای انتقال پیام

ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک،  
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و  
 بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی

## زبان

اینتر اکشن-۱  
 Developing-سطح مقدماتی

اینتر اکشن-۲  
 Developing-سطح متوسط

جامع ۵۰٪  
اول مطالب

اینتر اکشن-۳  
 تافل  
 Develophng-سطح پیشرفته

ESM1-ESM2

## ۵ مرحله آزمون بهاره

نام درس	آزمون ششم ۱۴۰۲/۱/۱۸	آزمون هفتم (جامع ۵۰٪ اول) ۱۴۰۲/۲/۱	آزمون هشتم (جامع ۵۰٪ دوم) ۱۴۰۲/۲/۱۵	آزمون نهم ۱۴۰۲/۲/۲۲	آزمون دهم ۱۴۰۲/۲/۲۹
<b>تغذیه</b>	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	<p style="text-align: center;"><b>بخش اول:</b> <b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن-فصل هشتم: جنبه‌های رفتاری – محیطی: فرد در جامعه</p> <p style="text-align: center;"><b>مدرن:</b></p> <p>۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها ۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات مغذی ۱۰- علائم کمبود و مسمومیت مواد مغذی</p>	<p style="text-align: center;"><b>بخش سوم:</b> <b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان-فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش‌های جانبی به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفراوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه‌ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی</p>	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	<p style="text-align: center;"><b>بخش دوم:</b> <b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم:</p>	<p style="text-align: center;"><b>مدرن:</b></p> <p>۱- ترکیب بدن ۲- چاقی-اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری ۶- جراحی باریاتریک - اختلالات دستگاه گوارش</p> <p style="text-align: center;"><b>آندراستندینگ:</b></p> <p>فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: فندها، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها، فسفولیپیدها و استرول ها-فصل چهارم: متابولیسم انرژی-فصل پنجم: تعادل انرژی و ترکیب بدن-فصل ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن، چاقی و کمبود وزن-فصل هفتم: ویتامین های محلول در آب: ویتامین های B و ویتامین C-فصل هشتم: ویتامین های محلول در چربی: A, D, E و K-فصل نهم: آب و مواد معدنی عمده-فصل دهم: مواد معدنی کمیاب-فصل یازدهم: تناسب اندام: فعالیت بدنی، مواد مغذی و سازگاری با بدن-</p>	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی

### مدرن:

۱-تغذیه در دوران های زندگی

۲- تغذیه انترال و پرائترال

۳- تغذیه در جامعه (تغذیه در جهان در حال تغییر)

فصل دوازدهم: تغذیه چرخه زندگی: بارداری و شیردهی-فصل سیزدهم: تغذیه چرخه زندگی: نوزادی، کودکی و نوجوانی-فصل چهاردهم: تغذیه چرخه زندگی: بزرگسالی و سالهای بعد-فصل پانزدهم: رژیم و سلامتی-فصل شانزدهم: نگرانی های مصرف کننده در مورد غذا و آب-فصل هفدهم: گرسنگی و محیط زیست جهانی-فصل هجدهم: مواد مغذی(کراوس ۲۰۱۲)

### بخش چهارم:

#### کراوس ۲۰۲۰:

فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی-عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و AIDS-فصل سی و هفتم: درمان پزشکی تغذیه ای در مراقبت های ویژه-فصل سی و هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری روماتیسمی و اسکلتی عضلانی-فصل سی و نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای اختلالات عصبی-فصل چهل ام: درمان تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات شناختی-فصل چهل و یکم: درمان تغذیه پزشکی برای نوزادان کم وزن-فصل چهل و دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات متابولیک ژنتیکی-فصل چهل و سوم: تغذیه درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

### مدرن:

۱- فصل دیابت ۲- بیماری های قلبی عروقی

۳-اختلالات متابولیک ارثی

۵- تغذیه و بیماری های کلیوی

۶- جنبه های خونی آهن

۷- تغذیه در جراحی و تروما

۸- تغذیه درمانی در کلیه نوزادان ۹- مواد افزودنی غذایی، آلاینده ها و مواد سمی طبیعی

جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	تنفس، اعصاب غدد، گوارش	سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	فیزیولوژی
جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	ساختمان لیپید ها و غشاهای زیستی، متابولیسم لیپید ها، هورمون ها و مسیرهای انتقال پیام، ساختمان اسیدهای نوکلئیک، متابولیسم اسیدهای نوکلئیک، بیولوژی مولکولی، بیوشیمی سرطان، روش های بیوشیمی و بیولوژی مولکولی، بیوشیمی بالینی	آب و pH و تعادل اسید و باز، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم اسید های آمینه و پروتئین ها، آنزیم ها، ساختمان و متابولیسم هم، ساختمان کربوهیدرات ها، متابولیسم کربوهیدرات ها، ویتامین ها و مواد معدنی، بیوانرژتیک	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	بیوشیمی
جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	اینتر اکشن-۳، تافل Developing سطح پیشرفته ESM <sub>2</sub> _ESM <sub>1</sub>	اینتر اکشن-۱ Developing سطح مقدماتی اینتر اکشن-۲ Developing سطح متوسط	جامع ۵۰٪ دوم مطالب	زبان

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان:

تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶