



۷ مرحله آزمون

رشته سیاست های غذا و تغذیه

دکتری تخصصی ۱۴۰۰

## ۷ مرحله آزمون

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) ۹۹/۰۹/۷	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) ۹۹/۱۰/۵	آزمون سوم ۹۹/۱۱/۳	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب) ۹۹/۱۲/۱	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب) ۹۹/۱۲/۲۲	آزمون ششم ۱۴۰۰/۱/۲۰	آزمون هفتم ۱۴۰۰/۲/۳۱	
<b>تغذیه</b>	<p>بخش اول:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل اول: دریافت: هضم، جذب و دفع گوارشی مواد مغذی-فصل دوم: دریافت: انرژی-فصل سوم: بالینی: آب، الکترولیت و تعادل اسید-باز-فصل چهارم: دریافت: ارزیابی تاریخچه ی مرتبط با غذا و تغذیه-فصل پنجم: بالینی: ارزیابی بیوشیمیایی، فیزیکی و عملکردی-فصل ششم: ژنومیک تغذیه ای-فصل هفتم: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری مزمن- فصل هشتم: جنبه های رفتاری - محیطی: فرد در جامعه</p> <p style="text-align: center;"><b>مدرن:</b></p> <p>۱- پروتئینها و اسیدهای آمینه ۲- کربوهیدرات ها ۳- فیبرهای غذایی ۴- چربی ها ۵- انرژی ۶- آب و الکترولیتها ۷- مینرال ها</p>	<p>بخش دوم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله ی تغذیه ای-فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی-فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه-فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای-فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار-فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی-فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی-فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی-فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی-فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی-فصل نوزدهم:</p>	<p>بخش سوم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل بیستم: تغذیه در مدیریت وزن-فصل بیست و یکم: اختلالات خوردن-فصل بیست و دوم: تغذیه در ورزش و عملکرد ورزشی-فصل بیست و سوم: تغذیه و سلامت استخوان-فصل بیست و چهارم: تغذیه برای سلامت دهان و دندان</p> <p style="text-align: center;"><b>مدرن:</b></p> <p>۱- ترکیب بدن ۲- چاقی- اپیدمیولوژی ۳- چاقی-کنترل ۴- پیامدهای گرسنگی ۵- پیامدهای متابولیکی محدودیت کالری</p> <p style="text-align: center;"><b>آندراستندینگ:</b></p> <p>فصل اول: برنامه ریزی یک رژیم غذایی سالم-فصل دوم: کربوهیدرات ها: قندها، نشاسته ها و الیاف-فصل سوم: لیپیدها: تری گلیسیریدها، فسفولیپیدها</p>	<p>بخش سوم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰:</b></p> <p>فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم</p>	<p>بخش چهارم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:</b></p> <p>فصل بیست و پنجم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش تحتانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم</p>	<p>بخش پنجم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:</b></p> <p>فصل بیست و ششم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات دستگاه گوارش فوقانی-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم</p>	<p>بخش ششم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:</b></p> <p>فصل بیست و هفتم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و هشتم: رژیم درمانی در اختلالات کبدی-صفاوی و پانکراتیک-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم</p>	<p>بخش هفتم:</p> <p><b>کراوس ۲۰۲۰ و مدرن:</b></p> <p>فصل بیست و هشتم: تغذیه درمانی برای واکنش های جانبی به غذا: آلرژی ها و عدم تحمل ها-فصل بیست و نهم: درمان تغذیه ای و پزشکی برای دیابت شیرین و افت قند خون با منشاء غیر دیابتی-فصل سی ام: تغذیه درمانی پزشکی برای اختلالات تیروئید، آدرنال و سایر مشکلات اندوکرین-فصل سی و یکم: درمان تغذیه ای پزشکی برای کم خونی-فصل سی و دوم: درمان تغذیه ای پزشکی برای بیماری های قلبی عروقی-فصل سی و سوم: تغذیه درمانی پزشکی برای بیماری های ریوی-فصل سی و چهارم: تغذیه درمانی در بیماری های کلیه-فصل سی و پنجم: رژیم</p>
		جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	جامع ۵۰٪ اول مطالب	جامع ۵۰٪ اول مطالب	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

۸- ویتامین ها ۹- سایر ترکیبات تغذیه در سالمندی

مغذی ۱۰- علائم کمبود و

مدرن :

۱- تغذیه در دوران های زندگی

و استرول ها- فصل چهارم: درمانی در سرطان. پیشگیری، درمان و بقا-

متابولیسم انرژی- فصل پنجم: فصل سی و ششم: رژیم درمانی در HIV و

تعادل انرژی و ترکیب بدن- فصل AIDS- فصل سی و هفتم: درمان پزشکی

ششم: مدیریت وزن: اضافه وزن ، تغذیه ای در مراقبت های ویژه- فصل سی و

چاقی و کمبود وزن- فصل هفتم: هشتم: درمان تغذیه پزشکی برای بیماری

ویتامین های محلول در آب: روماتیسمی و اسکلتی عضلانی- فصل سی و

ویتامین های B و ویتامین C- نهم: درمان تغذیه ی پزشکی برای

فصل هشتم: ویتامین های اختلالات عصبی- فصل چهل ام: درمان

محلول در چربی: A, D, E و K- تغذیه پزشکی در روانپزشکی و اختلالات

فصل نهم: آب و مواد معدنی شناختی- فصل چهل و یکم: درمان تغذیه

عمده- فصل دهم: مواد معدنی پزشکی برای نوزادان کم وزن- فصل چهل و

کمیاب- فصل یازدهم: تناسب دوم: درمان تغذیه پزشکی برای اختلالات

اندام: فعالیت بدنی ، مواد مغذی متابولیک ژنتیکی- فصل چهل و سوم: تغذیه

و سازگاری با بدن- فصل دوازدهم: درمانی در ناتوانی های ذهنی و رشدی

تغذیه چرخه زندگی: بارداری و

شیردهی- فصل سیزدهم: تغذیه

چرخه زندگی: نوزادی ، کودکی و

نوجوانی- فصل چهاردهم: تغذیه

چرخه زندگی: بزرگسالی و

سالهای بعد- فصل پانزدهم: رژیم

و سلامتی- فصل شانزدهم: نگرانی

های مصرف کننده در مورد غذا و

آب- فصل هفدهم: گرسنگی و

محیط زیست جهانی- فصل

هجدهم: مواد مغذی (کراوس

۲۰۱۲)

**مدیریت  
استراتژیک**

ماهیت مدیریت استراتژیک (مدیریت استراتژیک چیست؟ اصطلاحات کلیدی در مدیریت استراتژیک الگوی مدیریت استراتژیک مزایای مدیریت استراتژیک اصول اخلاقی و مدیریت استراتژیک مقایسه استراتژی‌ها در سازمان‌های تجاری و نظامی مورد جامع و تمرین‌های تجربی استراتژی‌ها در عمل (انواع استراتژی‌ها استراتژی‌های یکپارچگی استراتژی‌های متمرکز استراتژی‌های تنوع استراتژی‌های تدافعی رهنمودهایی برای اجرای استراتژی ادغام‌ها و خریدهای استقراضی استراتژی‌های عمومی (ژنریک) مایکل پورتر مدیریت استراتژیک در سازمان‌های دولتی و غیرانتفاعی)

ماموریت سازمانکار یا فعالیت ما چیست؟  
(اهمیت ماموریت سازمان ماهیت ماموریت سازمان اجزای تشکیل دهنده ماموریت سازمان تهیه و ارزیابی ماموریت سازمان بررسی عوامل خارجی (ماهیت بررسی عوامل خارجی نیروهای اقتصادی نیروهای اجتماعی، فرهنگی، بوم‌شناسی و محیطی نیروهای سیاسی، دولتی و قانونی نیروهای فن آوری نیروهای رقابتی منابع اطلاعات خارجی ابزارها و روش‌های پیش‌بینی تجزیه و تحلیل رقابت: الگوی مبتنی بر پنج نیروی پورتر تجزیه و تحلیل صنعت: ماتریس ارزیابی عوامل خارجی (EFE))  
بررسی عوامل داخلی (ماهیت بررسی عوامل داخلی رابطه بین واحدهای وظیفه‌ای سازمان مدیریت بازاریابی)

(مالی / حسابداری تولید / عملیات تحقیق و توسعه سیستم اطلاعات رایانه‌ای فهرستی از پرسش‌های مربوط به بررسی عوامل داخلی) بررسی و انتخاب استراتژی (ماهیت بررسی و انتخاب استراتژی هدف‌های بلندمدت چارچوبی جامع برای تدوین استراتژی مرحله ورودی مرحله مقایسه مرحله تصمیم‌گیری جنبه‌های فرهنگی به هنگام انتخاب استراتژی جنبه‌های سیاسی به هنگام انتخاب استراتژی نقش هیات مدیره) اجرای استراتژی، مسائل مدیریت (ماهیت اجرای استراتژی هدف‌های سالانه سیاست‌ها تخصیص منابع مدیریت تعارض تطبیق دادن ساختار با استراتژی تجدید ساختار و مهندسی مجدد مرتبط ساختن حقوق و عملکرد با استراتژی مدیریت مقاومت در مقابل تغییر مدیریت محیط طبیعی ایجاد فرهنگ پشتیبان از استراتژی توجه به تولید / عملیات به هنگام اجرای استراتژی)

اجرای استراتژی: مسائلی در زمینه بازاریابی، امور مالی / حسابداری، تحقیق و توسعه و سیستم اطلاعات رایانه ماهیت اجرای استراتژی مسائلی در زمینه بازاریابی مسائلی در زمینه امور مالی / حسابداری مسائلی در زمینه تحقیق و توسعه مسائلی در زمینه سیستم اطلاعات رایانه بررسی، ارزیابی و کنترل استراتژی ماهیت ارزیابی استراتژی چارچوبی برای ارزیابی استراتژی منابع عرضه اطلاعات درباره ارزیابی استراتژی ویژگی‌های سیستم ارزیابی اثربخش برنامه‌ریزی اقتضای حسابرسی استفاده از رایانه برای ارزیابی استراتژی مدیریت استراتژیک بین‌المللی ماهیت رقابت جهانی فرهنگ‌ها در دنیا چالش جهانی مکزیک روسیه چین ژاپن اروپای متحد

**استعداد  
تحصیلی**

مهارت درک مطلب  
گرامر: مطابقت فاعل و فعل - ضمیر و انواع آن - میحث اسم (اسم در نقش

مهارت استدلال منطقی  
گرامر: جملات معلوم و مجهول - قید و to ... to انواع آن (قیدهای تکرار،

جامع ۵۰٪  
اول  
مطلب  
جامع ۵۰٪

مهارت‌های تحلیلی  
، جملات I wish گرامر: جملات آرزویی شرطی - افعال ناقص

مهارت‌های کمی  
گرامر: نقل و قول‌ها - جملات اجتناب از تکرار - دم سوالی‌ها، عبارات وصفی - حرف تعریف - کلمات

**زبان**

پرسشی - حروف اضافه - و افعال جداشدنی - لغت و درک مطلب تخصصی علوم پزشکی	گرامر: صفت و انواع آن - شکل دوم فعل - جملات سببی، لغات: دروس ۱-۴ کتاب واژگان زبان عمومی - لغت و درک مطلب سطح پیشرفته	اول مطالب	so that ,such ... that ,enough , little ,many ,few و (...)- قیود و کلمات ربط - لغت و درک مطلب سطح متوسط	صفت) - زمان‌ها - لغت و درک مطلب سطح مقدماتی
--	--	-----------	---	---

**(با مطالعه جزوات نخبگان دیگر نیازی به مطالعه کتب رفرنس نخواهید داشت)**

مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان: تهران - ۶۶۹۰۲۰۶۱ - ۶۶۹۰۲۰۳۸ - ۰۹۳۷۲۲۳۷۵۶

لاهیجان - ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳