



الا بدكرا... تطمنن القلوب  
مرکز خدمات تخصصی پزشکی  
گروه آموزشی نخبگان

صبح جمعه

۹۵/۰۱/۲۰

ویژه آزمونهای وزارت بهداشت و خدمات درمانی پزشکی  
سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته: سلامت سالمندی

تعداد سوالات: ۱۳۶

زمان: ۱۴۵

تعداد صفحات: ۱۸

مشخصات داوطلب:

نام:

نام خانوادگی:

شماره داوطلبی:

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفتر چه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولین مربوطه اطلاع دهید.

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

سلامت سالمندی

## فیزیولوژی

- ۱- در زمان استراحت، نفوذپذیری غشای سلولی عصبی نسبت به:
- الف) پتاسیم ۱۰۰ برابر بیش از سدیم است  
ب) سدیم ۱۰۰ برابر بیش از پتاسیم است  
ج) سدیم و پتاسیم یکسان است  
د) سدیم و پتاسیم صفر است
- ۲- کدام یک در انتشار ساده و تسهیل شده مشترک است؟
- الف) شیب غلظت و سرعت انتشار  
ب) سرعت انتشار و مصرف انرژی  
ج) جهت انتشار و سرعت انتشار  
د) مصرف انرژی و جهت انتشار
- ۳- پتانسیل استراحت غشای فیبر عصبی مستقل از وجود کدام یون زیر است؟
- الف) سدیم  
ب) کلر  
ج) پتاسیم  
د) کلسیم
- ۴- کدام یک از ویتامین های زیر برای عبور از غشا نیاز به پروتئین های حامل ندارد؟
- الف) تیامین  
ب) ریبوفلاوین  
ج) رتینول  
د) بیوتین
- ۵- کدام یک از اندامک های زیر نقش اسکلت درون سلولی دارد؟
- الف - میکروتوبول ها  
ب - میکروفیلان ها  
ج - سانتریول ها  
د - تاژک ها
- ۶- کدام یک از مشخصات فیبرهای تند نمی باشد؟
- الف) شبکه سارکوپلاسمی وسیع  
ب) عروق خونی گسترده  
ج) فیبرهای بزرگتر برای انقباض قوی تر  
د) میتوکندری کمتر
- ۷- کدامیک از مشخصات انقباض ایزومتریک نمی باشد؟
- الف) عضله در هنگام انقباض کوتاه نشود  
ب) در بدن افراد سالم ایجاد نمی شود  
ج) بیشترین نیرو بر عضله وارد شود  
د) تانسین وارد شده بر آن ثابت است
- ۸- کدامیک از موارد زیر موجب انقباض عضله صاف می شود؟
- الف - فعال شدن تروپونین C  
ب - مهار شدن کالمودولین  
ج - مهار کیناز زنجیره سبک میوزین  
د - مهار فسفاتاز زنجیره سبک میوزین
- ۹- کدامیک از یون های زیر در مایع خارج سلولی فراوانتر است؟
- الف) پتاسیم  
ب) فسفات  
ج) منیزیم  
د) کلر
- ۱۰- کدامیک از فرآیندهای انتقال زیر ویژگی اشباع پذیری ندارند؟
- الف) انتقال فعال اولیه  
ب) انتشار تسهیل شده  
ج) انتشار ساده  
د) تبادل سدیم - کلسیم
- ۱۱- عامل اصلی ایجاد پتانسیل عمل در اعصاب چیست؟
- الف) باز شدن دریچه های پتاسیمی  
ب) باز شدن دریچه های کلسیمی  
ج) باز شدن دریچه های سدیمی  
د) بسته شدن دریچه های کلسیمی
- ۱۲- کدامیک از مواد زیر از طریق انتقال تبادلی با سدیم منتقل می شود؟
- الف) گلوکز  
ب) اسید آمینه  
ج) کلسیم  
د) کلر
- ۱۳- نقش تروپونین C در انقباض عضلانی کدام است؟

- الف) در حضور کلسیم سبب مهار انقباض می شود. (ب) در حالت استراحت G اکتین ها را می پوشاند.
- ج) مشابه کالمیدولین عضله صاف عمل می کند. (د) با تروپومیوزین میل ترکیبی دارد.
- ۱۴- پروتئینهای محیطی موجود در ساختمان غشای سلول چه عملی انجام می دهند؟
- الف) دارای عمل آنزیمی هستند. (ب) نقش ساختمانی دارند.
- ج) به عنوان حامل عمل می کنند. (د) بصورت کانالهای یونیکامل می کنند.
- ۱۵- ترشح اولیه یون هیدروژن در کدام ناحیه نفرون صورت می گیرد؟
- الف) قسمت نازک قوس هنله (ب) لوله ابتدایی
- ج) لوله انتهایی (د) قسمت ضخیم قوس هنله
- ۱۶- در کدامیک از بخش های توبول کلیوی غلظت مایع توبولی تغییر نمی کند؟
- الف) پروگزیمال (ب) دیستال (ج) قوس هنله (د) مجاری جمع کننده
- ۱۷- کدامیک در زمان دیپلاریزاسیون گره  $V-A$  رخ می دهد؟
- الف) موج  $p$  (ب) کمپلکس  $QRS$
- ج) فاصله  $PR$  (د) فاصله  $QT$
- ۱۸- کدام گزینه علت خود تحریکی فیبرهای گره سینوسی قلب را بیان می کند؟
- الف) باز شدن کانال های پتاسیمی آهسته (ب) توقف فعالیت پمپ سدیم - پتاسیم
- ج) تحریک پاراسمپاتیک قلب و مهار سمپاتیک آن (د) وجود کانال های ناشی سدیم و ناپایدار بودن پتانسیل
- ۱۹- سطح مقطع کدامیک از بسترهای عروق زیر از همه کمتر است؟
- الف) آئورت (ب) شریانچه ها
- ج) مویرگ ها (د) شریان های کوچک
- ۲۰- کدامیک از موارد زیر در خصوص پیش بار ( $Preload$ ) صحیح است؟
- الف) حجم پایان سیستولی بطن (ب) فشار دیاستولی شریانی
- ج) حجم خون سیاهرگی (د) حجم پایان دیاستولی بطن
- ۲۱- کدامیک از موارد زیر باعث کاهش فشار نبض می گردد؟
- الف) تصلب شراین (ب) افزایش حجم ضربه ای
- ج) افزایش کمپلمانس شریانی (د) باز بودن مجرای شریانی
- ۲۲- جریان خون کرونر در کدامیک از حالات زیر کمترین است؟
- الف) در مرحله استراحت بطن ها (ب) در مرحله انقباض شدید دهلیزها
- ج) در هنگام افزایش شدید نیروی انقباضی قلب (د) در مرحله انقباض بطن ها
- ۲۳- افزایش فشار دهلیز راست در محدوده فیزیولوژیک ..... .
- الف) برون ده قلب را زیاد می کند. (ب) فشار شریانی را کاهش می دهد.
- ج) ضریب قلب را کم می کند. (د) بازگشت وریدی را زیاد می کند.
- ۲۴- آغاز و خاتمه کفه در منحنی عضله قلب به ترتیب مربوط به کدام جریان یونی است؟

الف) ورود کلسیم - خروج سدیم

ب) ورود سدیم - خروج کلسیم

ج) ورود کلسیم - خروج پتاسیم

د) خروج سدیم - ورود پتاسیم

۲۵- کدامیک از عوامل زیر باعث افزایش میزان فیلتراسیون گلومرولی می شود؟

الف) نوراپی نفرین

ب) آندوتلین

ج) نیتریک اکساید

د) آنژیوتانسین I

۲۶- همه شرایط زیر منجر به اسیدوز متابولیک می شود، بجز:

الف) اسهال

ب) نارسایی کلیوی

ج) دیابت قندی

د) افزایش آلدوسترون

۲۷- کدام مورد کمترین نقش را در حرکت خون در سیاهرگها دارد؟

الف) باقیمانده فشار خون سرخرگی

ب) تلمبه ماهیچه ای

ج) تلمبه تنفسی

د) دریچه لانه کبوتری

۲۸- کدام جمله صحیح نیست؟

الف) گرادیان فشار اسمزی با فشار انکوتیک پلازما برابر است

ب) فشار خالص بازجذب در انتهای وریدی ۲۸ mmHg است

ج) متوسط فشار مویرگی در انتهای شریانی بیشتر از انتهای وریدی است

د) فشار خالص فیلتراسیون ۱۳ mmHg است

۲۹- سرعت جریان خون در کدامیک بیشتر است؟

الف) آتورت

ب) شریان

ج) مویرگ

د) ورید

۳۰- کدامیک از موارد زیر ترشح اندوتلین را تحریک میکند؟

الف) NO

ب) آنژیوتانسین II

ج) PGE<sub>2</sub>

د) ANP

### روانشناسی

۳۱- هدف از عمر افزایشی چیست؟

الف) به حداکثر رساندن طول عمر

ب) کند کردن فرایند سالمندی

ج) افزایش کیفیت زندگی سالمندان

د) افزایش امید به زندگی جامعه

۳۲) تیزی شنوایی ، در مورد اصوات .....، در سن بالا کاهش می یابد .

الف) دارای فرکانس بالا

ب) دارای فرکانس پایین

ج) دارای فرکانس میانه

د) در مورد تمام اصوات با بسامدهای مختلف یکسان کاهش می یابد

۳۳) در رابطه با نظریه های سالمندی زیست شناختی، ..... فرم دیگری از نظریه جهش است .

الف) نظریه استهلاک

ب) نظریه خود ایمن سازی

ج) نظریه خطا

د) نظریه وراثت

۳۴- تقریباً ... بزرگسالان بیشتر از ۶۵ سال به بی اختیاری ، یعنی از دست دادن کنترل مثانه ، دچار می شوند که به شب ادراری ختم می شود .

الف) یک چهارم

ب) یک سوم

ج) نیمی

د) بیش از نیمی

۳۵) کدام نظریات در مدل بحران هنجاری قرار نمیگیرند؟

الف) گولد

ب) وایلانت

ج) و آلدارو

د) لوینسون

۳۶) فروید اظهار داشت که اگر کودکان در هر یک از مراحل رشد ارضای کمتر از حد یا بیشتر از حد دریافت کنند،.....

الف) در آن مرحله تثبیت می شوند

ب) در بزرگسالی خواهان تکرار دوباره آن مرحله می شوند

ج) دوباره به مرحله رشد قبلی باز می گردند

د) کانون لذت در کودک از خود به دیگران منتقل می شود.

۳۷) کودکی اولیه کدام است؟

الف) ۲ سال اول عمر

ب) ۳ تا ۵ سال

ج) ۶ تا ۱۱ سال

د) ۵ سال اول تولد

۳۸) کدام مورد جز نظریه های رشد انسان نیست؟

الف) نظریه های کرداری

ب) نظریه های بنیادی

ج) نظریه های بشردوستانه

د) نظریه های شناختی

۳۹) کدام مورد علل جز عوامل اختلال حافظه و شناخت است که امکان برگشت آن وجود دارد؟

الف) آنسفالیت

ب) بیماری ژاکوب کروتسفلید  
 ج) زوال عقل مرتبط با اجسام لووی منتشر در بافت مغز  
 د) زوال عقب مرتبط با بیماری هانتینگتون  
 ۴۰- جریان خون مغز در.....، معمولاً تا سن ۶۰ سالگی، نسبت به..... بیشتر گزارش شده است. و میزان کاهش بعدی آن در..... سریع از..... می باشد.

الف) زنان - مردان - زنان - مردان

ب) مردان - زنان - مردان - زنان

ج) زنان - مردان - مردان - زنان

د) مردان - زنان - زنان - مردان

۴۱).....، دومین علت ایجاد کننده زوال عقل در سالمندان پس از بیماری.....، می باشد

الف) آلزایمر - دمانس

ب) آلزایمر - پارکینسون

ج) پارکینسون - آلزایمر

د) دمانس - آلزایمر

۴۲)..... شدید ممکن است که منجر به حالت موتیسم یا گنگی شود. در این حالت بیمار هیچ کلمه ای را بیان نمی کند.

الف) دیسفازی آنومیک

ب) دیسفازی گلوبال

ج) دیسفازی ورنیکه

د) دیسفازی بروکا

### جامعه شناسی

۴۳) در مورد مکانیسم پیری برخلاف مبهم بودن نحوه تغییرات.....، دگرگونیهای..... مشخص تر است.

الف) بیولوژیک - فیزیولوژیک

ب) پاتولوژیک - فیزیولوژیک

ج) بیولوژیک - پاتولوژیک

د) هیچ کدام

۴۴) سالمندان مقیم..... بسیار بیشتر از سایر سالمندان به زمین می خورند.

الف) منازل

ب) بیمارستان ها

ج) آسایشگاه ها

د) ربطی به محل زندگی ندارد

۴۵) کدام مورد جز ابعاد سالمندی نیست؟

الف) نظام ارزشی

ب) تمایزات

ج) تعادل

د) ارتباط با مرگ

۴۶) معمولاً ..... جمعیت سالمند در هر کشوری مشابه توزیع عمومی جمعیت در آن کشور است.

الف) تنوع نسبت

ب) مهاجرت

ج) تغییرات

د) توزیع جغرافیایی

۴۷) جمعیت ۶۰ ساله و بالاتر جهان از ۲۰۰ میلیون نفر در سال ۱۹۵۰ به حدود ۱/۲ میلیارد نفر در سال ۲۰۲۵ افزایش خواهد یافت، که

.... درصد آنها در کشورهای در حال توسعه خواهند بود. در جوامع پیشرفته درصد افراد سالمند از کل جمعیت جامعه رو به فزونی

بوده و به طور متوسط ..... درصد جمعیت جامعه را در سال ۲۰۲۵ در بر خواهند گرفت.

الف) ۳۰-۷۰

ب) ۴۰-۶۰

ج) ۲۵-۷۵

د) ۲۰-۸۰

۴۸) از نظر وضعیت تاهل، بیش از ... سالمندان مرد، متاهل هستند، در حالی که ... از زنان سالمند، بیوه هستند.

الف) یک سوم - سه چهارم

ب) سه چهارم - نیمی

ج) یک سوم - نیمی

د) نیمی - سه چهارم

۴۹) کدام نظریه سالمندی را از منظر اجتماعی بررسی نکرده است؟

الف) نظریه دوره زندگی

ب) نظریه قشر بندی

ج) نظریه فعالیت

د) نظریه مبادله

۵۰) کدام نظریه به بررسی سازگاری با سالمندی می پردازد؟

الف) نظریه جدایی

ب) نظریه توسعه مراحل

ج) نظریه های فرایند

د) نظریه عقب ماندگی

۵۱) جهت تأمین هر چه بیشتر نیروی کار، جوامع صنعتی به تدریج به دنبال آن هستند تا سن بازنشستگی در کشورهای خود را ....

الف) بنا به دلخواه افراد مشخص نمایند

ب) ثابت نگهدارند

ج) کاهش دهند

د) افزایش دهند

۵۲- رابطه معناداری بین افزایش... بطور سرانه، و کاهش فقر سالمندی وجود دارد

الف) منابع تأمین اجتماعی

ب) پس اندازهای بانکی

ج) سن بازنشستگی

د) هیچ کدام

۵۳- منظور از افزایش سالمندی چیست؟

الف) تعداد سال هایی است که به تدریج به سنین افراد ۶۰ ساله و بالاتر افزوده می شود

ب) افزایش تعداد سالمندان در جامعه

ج) افزایش نسبت جمعیت سالمندان در جامعه

د) افزایش تعداد سالمندان در کل دنیا

۵۴) عموماً خدماتی که سالمندان دریافت می نمایند از طریق..... تأمین می شود.

الف) پس اندازهای شخصی خودشان

ب) مالیات جمعیت در سن کار

ج) حقوق بازنشستگی

د) کمک های خیریه

### آمار و روش تحقیق

۵۵- نمرات Z یا نمرات استاندارد در کدام مقیاس قرار می گیرند؟

۱) نسبی ۲) فاصله ای ۳) ترتیبی ۴) اسمی

۵۶- متغیری که اثر آن ثابت نگه داشته می شود، چه متغیری است؟

۱) مستقل ۲) مداخله گر ۳) کنترل ۴) تعیل کننده

۵۷) اگر واحد اندازه گیری را از متر به سانتیمتر تبدیل کنیم:

۱) میانگین تغییر نمی کند ۲) انحراف معیار ۱۰ برابر می شود

۳) انحراف معیار ۱۰۰ برابر می شود ۴) واریانس ۱۰۰ برابر می شود

۵۸) میانگین سه گروه ۱۰، ۲۰، ۳۰ است. در صورتی که حجم هریک از گروه ها به ترتیب ۲۰ و ۳۰ و ۵۰ باشد،

میانگین مرکب کدام است؟



۲۱ (۱) ۲۲ (۲) ۲۰ (۳) ۲۳ (۴)

۵۹) در کدام رابطه، منحنی دارای کجی مثبت است؟

(۱)  $\bar{X} = MD = MO$  (۲)  $MO > MD > \bar{X}$  (۳)  $MD > MO > \bar{X}$  (۴)  $\bar{X} > MD > MS$

۶۰- اگر توزیع  $\bar{X} = 75$  و انحراف استاندارد  $S = 16$  باشد، نمره استاندارد معادل ۵ کدام است؟

-۴ (۱) -۱ (۲) ۱ (۳) ۴ (۴)

۶۱- خانواده‌ای دارای ۴ پسر و ۱ دختر است. احتمال اینکه فرزند بعدی این خانواده پسر باشد چقدر است؟

(۱)  $\frac{4}{5}$  (۲)  $\frac{1}{5}$  (۳)  $\frac{1}{2}$  (۴)  $\frac{1}{4}$

۶۲- دانشجویی سه سوال ۴ جوابی را به‌طور تصادفی علامت می‌زند، احتمال اینکه حداقل یک جواب درست باشد برابر است با:

(۱)  $\frac{1}{64}$  (۲)  $\frac{63}{64}$  (۳)  $\frac{27}{64}$  (۴)  $\frac{37}{64}$

۶۳- در کدام توزیع، میانه کوچکتر از نما است؟

(۱) Z (۲) کجی مثبت (۳) کجی منفی (۴) متقارن

۶۴- تحقیقات آزمایشی با تحقیقات علی - مقایسه ایی از چه لحاظ با یکدیگر مشابه اند؟

(۱) از گروه‌های آزمایشی و گواه استفاده می‌کنند. (۲) می‌توان به آزمایش فرضیه پرداخت. (۳) عملکرد آزمایشی اعمال می‌شود. (۴) از تقسیم تصادفی افراد به گروه‌های مورد مقایسه استفاده می‌شود.

۶۵- کدام شاخص گرایش مرکزی برای تعیین حد متوسط داده‌های زیر مناسب تر است؟

۱۰، ۱۲، ۱۴، ۱۵، ۱۷، ۱۸، ۲۰، ۲۱، ۲۵، ۲۲، ۲۴

(۱) نما (۲) میانه (۳) میانگین (۴) میانگین وزنی

۶۶- در کدام یک از انواع روش‌های تحقیق، هدف پژوهش عبارت است از: کشف، توصیف و تبیین؟

(۱) زمینه‌یابی (۲) آزمایشی (۳) علی - مقایسه ایی (۴) اکتشافی

۶۷- اثرات آزمودنی‌ها بیشتر در کدام نوع از تحقیقات سبب بروز اشکال می‌شود؟

(۱) توصیفی (۲) تداومی (۳) تاریخی (۴) پس از وقوع

۶۸- در پژوهش علمی، واریانس نظام دار ناشی از کدام عامل است؟

(۱) متغیر مستقل (۲) متغیرهای مزاحم (۳) تفاوت‌های فردی (۴) نظم که در اندازه‌گیری متغیر وابسته وجود دارد.

۶۹- در کدام طرح تحقیقی، گزینش آزمودنی‌ها و اختصاص آنها به دو گروه، تصادفی نیست؟

(۱) تجربی - تحقیقی (۲) نیمه تجربی (۳) پیش تجربی (۴) شبه تجربی

### کلیات بهداشت

۷۰- کدام یک از وظایف اصلی مدیریت در سازمان نیست؟

الف) شناسایی رسالت سازمان

ب) سازماندهی و هماهنگی

ج) انگیزش و رهبری

د) کنترل

۷۱) کدام مورد جز منابع سرمایه ای سازمان نمی باشد؟

الف) انسانی

ب) مصرفی

ج) فضای فیزیکی

د) تجهیزات

۷۲) عامل سل کدام است؟

الف) فرانسیسلا تولارنسیس

ب) لپتوسپیرا

ج) مایکوباکتریوم توبر کولوزیس

د) آنتاموبا هیستولیتیکا

۷۳) در افراد با وزن بالا، حتی کاهش متوسط... کیلوگرم، هیپرگلیسمی را کاهش می دهد و باعث اصلاح لیپیدهای خون می شود.

الف) ۵-۱۰

ب) ۳-۵

ج) ۲-۷

د) ۱۰-۱۵

۷۴) کدامیک در برابر پخت پایدار است؟

الف) نیاسین

ب) اسید فولیک

ج) بیوتین

د) ریوفلاوین

۷۵) مراقبت افراد IDDM شامل ..... است.

الف) رژیم درمانی

ب) انسولین درمانی همراه با رژیم درمانی

ج) مصرف دارو

د) رژیم درمانی + مصرف دارو

۷۶) کدام مورد جز علائم بالینی کمبود روی در بدن است؟

الف) سندرم فانکونی

ب) هیپوگنادی

ج) تغییر شکل اسکلتی

د) اسپاسم عضلانی

۷۷) پارستزی از علایم کمبود کدام مورد در بدن است؟

الف) آهن

ب) منیزیم

ج) ویتامین آ

د) ویتامین ب ۱

۷۸) بدن انسان حاوی ... گرم فسفر است که در حدود ۸۵٪ آن در ... است.

الف) ۵۰ گرم - خون

ب) ۵۰۰ گرم - استخوان

ج) ۱۰۰ گرم - استخوان

د) ۲۰۰ گرم - مغز و اعصاب

۷۹- اولین مرحله الگوی جامع آموزش بهداشت کدام است؟

الف) تعریف مشکلات

ب) مشارکت دادن مردم

ج) تعیین اهداف

د) هیچ کدام

۸۰- کدام یک جز بیماری‌های بازپدید است؟

الف) ایدز

ب) انفولانزای پرندگان

ج) مالاریا

د) هیپاتیت

۸۱) اولین گذار اپیدمیولوژیک، حدود... قبل از آغاز گردیده است.

الف) یکصد سال

ب) ده هزار سال

ج) پنج هزار

د) یکهزار

۸۲) کدام مورد جز اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه نیست؟

الف) مداخلات پیشگیری کننده

ب) هماهنگی بخش‌های توسعه اقتصادی - اجتماعی

ج) مشارکت مردم و اتکاء به خود

د) برابری

۸۳) آخرین مرحله کاهش میزان مرگ ناشی از بیماری‌های عفونی در اروپا کدام است؟

الف) از اوایل دهه ۱۹۸۰ تا کنون

ب) از اواسط قرن نوزدهم تا اوایل دهه ۱۹۸۰

ج) از ۱۹۴۰ تا اوایل دهه ۱۹۸۰

د) از ۱۹۴۰ تا کنون

۸۴) کدام یک جز اسیدهای چرب ضروری نیست؟

الف) اسید آراشیدونیک

ب) اسید لینولنیک

ج) اسید بوتیریک

د) اسید لینولئیک

## مبانی تغذیه

۸۵- وزوز کردن گوش با کمبود کدام ویتامین زیر مرتبط است؟

- الف) تیامین
- ب) بیوتین
- ج) فولات
- د) کوبالامین

۸۶- کدام ماده مغذی در جلوگیری از انحطاط ماکولای چشم سالمندان (AMD) نقش دارد؟

- الف) مس
- ب) آلومینیوم
- ج) روی
- د) گوگرد

۸۷- کدام رژیم غذایی برای پیشگیری از ابتلا به آب مروارید توصیه می شود؟

- الف) رژیم اتکینز
- ب) رژیم پر چرب
- ج) رژیم زون
- د) رژیم غنی از آنتی اکسیدان

۸۸- به منظور پیشگیری از ابتلا به زخم بستر دریافت چند کیلوکالری انرژی به ازای هر کیلوگرم وزن بدن پیشنهاد می شود؟

- الف) ۲۰
- ب) ۲۵
- ج) ۳۵
- د) ۴۵

۸۹- کدام مورد زیر از علل اولیه ابتلا به یبوست در سالمندان است؟

- الف) دریافت کم فیبر
- ب) مصرف داروها
- ج) فعالیت فیزیکی زیاد
- د) دریافت مازاد انرژی

۹۰- در کدام مرحله از زخم بستر میزان پروتئین پیشنهادی به ازای کیلوگرم وزن بدن سالمند تا ۱/۲۵ گرم نیز می رسد؟

- الف) اول
- ب) دوم
- ج) سوم

۹۱- کدام ویتامین به واسطه نقش در متابولیسم کلسیم در سیستم شنوایی دخیل است؟

- الف) کبالامین

(ب) تیامین

(ج) فولات

(د) کلسی تراپول

۹۲- سندروم مرگ ناشی از کم تحرکی (SEDS) در چه میزان فعالیت فیزیکی رخ می دهد؟

(الف) کمتر از ۲۰۰ قدم در روز

(ب) کمتر از ۲۰۰ کالری مصرفی در روز

(ج) کمتر از ۲۰ دقیقه در روز

(د) کمتر از ۲۰۰ متر در روز

۹۳- تغذیه در کدام سطح از پیشگیری در سالمندان حائز اهمیت است؟

(الف) اول

(ب) دوم

(ج) سوم

(د) هر سه سطح

۹۴- تغذیه مناسب در سطح اول پیشگیری در تمام موارد زیر موثر است، بجز:

(الف) زخم بستر

(ب) دهیدراتاسیوم

(ج) اسهال

(د) کاهش وزن

۹۵- تغذیه در کدام سطح پیشگیری از بروز سارکوپنی جلوگیری می کند

(الف) اول

(ب) دوم

(ج) سوم

(د) هر سه سطح

۹۶- کدام تغییر زیر در ترکیب بدن سالمندان رخ می دهد؟

(الف) کاهش بافت چربی احشایی

(ب) کاهش بافت چربی زیر پوستی

(ج) کاهش بافت عضلانی

(د) افزایش توده استخوان

زبان عمومی

PART ONE: READING COMPREHENSION

**Directions:** Read the Following passages carefully. Each one is following by several questions about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), or (d), to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer to each question on the information given in the passage only.

### PASSAGE ONE

Every social group contains within it the elements and conditions in which disputes will arise. Even the smallest social group will experience disputes between its members and as we would expect, the larger and more complex a social group becomes, the more varied and perhaps, frequent will be the disputes which crop up within it. Hardly a day goes by in people's everyday lives without some problem occurring, some argument arising or some resentment or frustration being felt by one person or group over the activities of another. Family rows, arguments with friends, confrontation at work and so on are familiar to most people, as are the various solutions which we use to deal with those disputes.

**97-** The passage is about .....

- a) Social group and economic disputes                      b) The law of disputes and social group  
c) Different types of problematic disputes                d) Disputes between members of a social group

**98-** According to the passage, .....

- a) more complex social groups suffer from the same problems  
b) in a society there will be disputes between the rich and the poor  
c) almost every social group has disputes among its members  
d) small social group do not usually have disputes over economic problems

**99-** The passage mentions that .....

- a) people have some problems almost everyday in their lives  
b) small social groups experience more varied disputes  
c) some disputes can easily be settled between the social groups  
d) the simplest disputes are deal with by various informal means

**100-** The expression 'crop up' in line 3 is closest in meaning to .....

- a) 'move'    b) 'appear'    c) 'create'    d) 'establish'

### PASSAGE TWO

You're walking up a hill and stop to catch your breath. You look down and see ants running in all different directions. It looks as if the ants don't know what they are doing or where they are going. Yet, ants have a very well-ordered world.

Within the organization of an ant colony, each ant has a job to do. Each colony has thousands of worker ants and one or more queen ants. Worker ants build the nest, find food and take care of young ants. Groups cooperate on many tasks. They hurry and bustle about to help one another complete the work. At the center of their lives is the queen.

People have admired the well-ordered world of ants. They have wished that humans would cooperate as well as ants. Thousands of ants are crowded together in a teeming nest. Yet, they never fight each other. They fight only when there is an outside threat. Then they defend the nest against the attack.

The worker ants accept the authority of the queen. The queen has a special way of giving orders. Her body makes a chemical on her skin that worker ants lick. Ants seem to like its taste. It makes them act in certain ways. It gives them order. They pass the chemical and its messages on to the other ants.





d) *has advanced due mainly to technology*

**109-** *The text mostly discusses .....*

- a) *Synthetic substitutes used in transplant surgery*
- b) *Tissues rejection in transplant operations*
- c) *Technological advances in transplant surgery*
- d) *Various organ transplation techniques*

#### **PASSAGE FOUR**

*Nowadays, visits to the doctor are frequently requests for medication. If your satisfaction with the doctor depends on whether or not you're given medication, you're working against your own best interest. If you go to doctor because of a cold and request a "shot of penicillin". You're asking for poor medical practice. (Penicillin should only rarely be given by injection, and it shouldn't be given for uncomplicated colds.) Your doctor knows this but may give in to your request.*

*The most frequently prescribed medications in the United States, making up the bulk of drug costs, are tranquilizers, minor pain relievers and sedatives. These drugs cause the greatest number of side effects and they aren't really scientifically important medications.*

*Our national prescription pattern arose, at least in part, because of ill-advised consumer demand. You can reduce or eliminate the cost of medication almost completely by decreasing your pressure to receive and take medications that you don't need.*

*Fortunately, our bodies heal most problems if we curb our impatience a little. The policy of "watchful waiting" without medication is usually the best one.*

**110-** *According to text, most patients referring to a doctor .....*

- a) *misuse the drugs given to them*
- b) *suffer from minor illnesses*
- c) *receive inadequate care*
- d) *expect a prescription*

**111-** *It is stated, in the text, that doctors .....*

- a) *usually ignore the patient's satisfaction*
- b) *sometimes submit to their client's wishes*
- c) *give prescription independently of patients*
- d) *prefer tranquilizers to other kinds of medication*

**112-** *The writer in the passage mostly criticizes .....*

- a) *inappropriate patient expectations*
- b) *doctors prescribing penicillin*
- c) *ordering of tranquilizers and pain killers*
- d) *the high cost of medication*

**113-** *When having a minor pain it is advisable to .....*

- a) *visit the doctor immediately*
- b) *give time to the body to heal*
- c) *tell your doctor what medication you favor*
- d) *make use of common pain relievers on the market*

**114-** *The passage mostly deals with .....*

- a) *types of drugs ordered by doctors*
- b) *why and when one should visit a doctor*
- c) *types of disorders most frequently handled by doctors*

d) the most common prescription pattern among doctors

**PART TWO: VOCABULARY**

**Directions:** The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), or (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

**115-** What we ..... in this house is space to store things.

- a) Last                      b) laugh                      c) lead                      d) lack

**116-** Everyone else was killed in the accident. I was the only one to .....

- a) Relieve                      b) survive                      c) alive                      d) outlive

**117-** That's a nice dress. It ..... you perfectly.

- a) Suits                      b) settles                      c) matches                      d) goes

**118-** He was ..... form the firm because he was always late for work.

- a) Sacked                      b) retired                      c) resigned                      d) disposed

**119-** I couldn't ..... the meeting because I was sp busy.

- a) Assist                      b) attend                      c) attempt                      d) present

**120-** In the days before typewriters were invented, thousands of people were employed as ....., copying down figures by hand.

- a) Dependants                      b) clerks                      c) assistants                      d) officials

**121-** There was an interesting ..... of the film in the paper this morning.

- a) Comment                      b) Resume                      c) Revision                      d) Review

**122-** It wasn't an accident. He did it on .....

- a) Reason                      b) determination                      c) purpose                      d) intention

**123-** The garden has been ..... There are weeds growing everywhere.

- a) Neglected                      b) uncared                      c) mistreated                      d) unnoticed

**124-** Naturally my client will ..... payment of the cheque until he is satisfied that the work has been properly carried out.

- a) Upset                      b) withdraw                      c) uphold                      d) withhold

**125-** I stayed in bed for another two weeks on my doctor's .....

- a) Regiment                      b) recommendation                      c) medication                      d) inhibition

**126-** Some forms of cancer are now considered ..... diseases.

- a) Disposable                      b) favorable                      c) assessable                      d) remediable

**127-** Some food such as sugar and candy ..... tooth decay; people are advised to avoid them.

- a) Hinder                      b) Prevent                      c) Promote                      d) Improve

**128-** Asthma, with the highest incidence among other allergic reactions, is the most ..... manifestation of hypersensitivity.

- a) Virulent                      b) prevalent                      c) negligent                      d) quiescent

**129-** Tests must be carried out to ..... the therapeutic efficacy of a drug.

- a) Adapt                      b) confirm                      c) postpone                      d) protract

**130-** If vision loss has already begun, it may ..... to total blindness even after the start of treatment.

- a) Penetrate                      b) subside                      c) conform                      d) advance

**131-** Her parents always worry about her ..... to infectious diseases.

- a) Invulnerability                      b) reversibility                      c) susceptibility                      d) adaptability

**132-** Neonatal breathing begins when pulmonary fluid in lungs is ..... by the compression of thorax during delivery.

- a) Replaced      b) dismissed      c) recovered      d) expelled

**133-** Present findings support the common belief that mild physical activity ..... the digestive process.

- a) Favors      b) performs      c) endures      d) tailors

**134-** The laborious work of proficient surgeons ..... the chances of the patient's survival.

- a) Augmented      b) suspended      c) subsidized      d) alleviated

**135-** The laborious work of proficient surgeons ..... the chance of the patient's survival.

- a) Augmented      b) subsided      c) abated      d)reversed

**136.** The doctor gave him some medicine to ..... his pain.

- b) a. increase      b. reduce      c. augment      d. revive