

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه علوم تغذیه

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

مجموعه علوم تغذیه

## به نام خدا

## تغذیه

۱- کدامیک از اسیدهای چرب زیر، به ترتیب امگا-۳ و امگا ۶ هستند؟

الف) اولئیک، آراشیدونیک

ب) آراشیدونیک، اولئیک

ج) دوکوزاهگزا انوئیک، لینولئیک

د) لینولئیک، دوکوزاهگزا انوئیک

۲- در شیر خواران زیر ۵ ماهه، بیشترین نیاز روزانه مربوط به کدامیک از اسیدهای آمینه است؟

الف) هیستیدین      ب) ایزولوسین      ج) لیزین      د) لوسین

۳- همه موارد زیر در خصوص سازگاری بدن در برابر گرسنگی (Starvation) درست است، بجز:

الف) میزان سازگاری بستگی به مقدار تولید اجسام کتونی دارد.

ب) امکان استفاده از اجسام کتونی توسط مغز میسر می شود.

ج) در مبتلایان به سوء تغذیه پروتئین انرژی سازگاری وجود دارد.

د) در شرایط تروما و سپتی سمی سازگاری وجود ندارد.

۴- پنج هزار واحد بین المللی ویتامین A و ۱۲۰ میکروگرم بتاکاروتن به ترتیب معادل چند میکروگرم معادل فعالیت رتینول (RAE) می باشد؟

الف) ۱۵۰۰ و ۱۰      ب) ۱۰ و ۱۵۰۰      ج) ۱۰۰۰ و ۵۰      د) ۵۰ و ۱۰۰۰

۵- در گزارش مطالعات مدل حیوانی، مصرف زیاد ویتامین E، همه موارد زیر را در برداشته، بجز:

الف) نارسایی در مینرالیزه شدن استخوان

ب) پرفشاری خون

ج) طولانی شدن انعقاد خون

د) نارسایی در ذخیره سازی ویتامین A در کبد

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناس ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۶- بیشترین سهم جذب منیزیم در کدام بخش از لوله گوارش صورت می گیرد؟

الف) معده (ب) دوازدهه (ج) ایلئوم (د) ژژنوم

۷- در مورد هپسیدین (Hepcidin) کدام درست است؟

الف) یک هورمون استروئیدی می باشد.

ب) در روده باریک ساخته میشود.

ج) تولید آن بستگی به میزان ذخیره کبدی آهن دارد.

د) جذب آهن را تسریع میسازد.

۸- در مورد آهن همه موارد درست است، بجز:

الف) آهن هم (Heme) توسط ترانسفرین در خون جریان می یابد.

ب) غلظت خونی فریتین همبستگی زیادی با میزان ذخیره آن دارد.

ج) می توان گفت تقریباً آهن بدن از طریق ادرار دفع نمی شود.

د) بخش اعظم آن در کبد و مغز استخوان ذخیره می شود.

۹- میزان RDA در کدامیک از گروهها بیش از بقیه است؟

الف) شیرخواران

ب) بزرگسالان مذکر

ج) زنان در سنین باروری

د) مادران شیرده

۱۰- مهم ترین محل جذب کلسیم، در کدام بخش از لوله گوارش است؟

الف) معده (ب) ایلئوم (ج) دوازدهه (د) ژژنوم

۱۱- کدامیک از شیرین کننده های زیر نسبت به بقیه ارزش شیرینی بیشتری دارد؟

الف) آسپارتام (ب) الیتام (ج) ساخارین (د) سیکلامات

۱۲- در ساختمان پکتین کدام مورد زیر وجود دارد؟

الف) فروکتوز

ب) لاکتوز

ج) فنل

د) اسید پلی گالاکتورونیک

۱۳- کدامیک از اشکال ویتامین A نقش حساس به نور (Photosensitive activity) دارد؟

الف) ۱۱- سیس-رتینال

ب) ۱۱- ترانس-رتینال

ج) ۱۱- سیس-رتینول

د) ۱۱- ترانس-رتینول

۱۴- همه موارد از علائم کمبود ویتامین B است، بجز:

الف) هیپرتروفی زبان

ب) آتروفی زبان

ج) فتوفوبیا

د) کم خونی هیپوکروم میکروسیتیک

۱۵- علامت برافروختگی (flushing) مربوط به مسمومیت با کدام ماده مغذی است؟

الف) نیاسین      ب) نیاسین امید      ج) نیکوتینیک اسید      د) اسکوربیک اسید

۱۶- در بزرگسالان مبتلا به هیپرلیپیدمی، کدام مارکر برای بررسی وضعیت ویتامین E دقیق ترین است؟

الف) توکوفرول سرما

ب) توکوترینول سرم

ج) نسبت توکوفرول به لیپیدهای سرم

د) نسبت توکوترینول به لیپیدهای سرم

۱۷- غلظت کمتر از چند میلی گرم در دسی لیتر اسکوربیک اسید سرم، نشان دهنده کمبود آن است؟

الف) ۱۰

ب) ۶

ج) ۴

د) ۲

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناس ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۱۸- **Beta-Hydroxy-Beta-Methylbutirate (HMB)** متابولیت کدام است؟

الف) لوسین (ب) ایزولوسین (ج) والین (د) هیستیدین

۱۹- در یک نوجوان، کدامیک از اندازه گیری های زیر برای ارزیابی وضعیت چربی بدن و میزان خطر بیماری های مرتبط با چاقی پیشگویی کننده قابل اعتمادی است؟

الف) دور ساق (ب) دور بازو (ج) دور گردن (د) دور مچ

۲۰- کدامیک از ابزارهای زیر برای غربالگری خطر فرتوتی (**Frailty**) روش ارجح و قابل اعتماد محسوب می شود؟

الف) عملکرد روزانه با ابزار (ADLs)

ب) دینامومتری قدرت چنگ زدن دست

ج) تحلیل بیو امپدانس بیوالکتریک (BIA)

د) ارزیابی تغذیه ای مختصر (MNA)

۲۱- کدامیک از خطوط مرزی **BMI** با افزایش خطر میزان مرگ و میر در سالمندان مرتبط بوده است؟

الف) کمتر از ۱۹/۸ (ب) کمتر از ۲۳ (ج) بیشتر از ۳۰ (د) بیشتر از ۲۵

۲۲- در هنگام مشاوره تغذیه ای با استفاده از تکنیک مصاحبه انگیزشی، قدم اول کدامیک از موارد زیر است؟

الف) طرح سوالاتی برای ارزیابی دانش و عملکرد مراجعه کننده

ب) همدلی با نگرانی ها و احساسات مراجعه کننده

ج) آگاه سازی مراجعه کننده از عواقب مشکل و مزایای اقدام برای حل آن

د) تایید گفته ها و گزارش های فرد مراجعه کننده

۲۳- همه موارد زیر برای مبتلایان به دیابت دوران بارداری (**GDM**) توصیه می شود، بجز:

الف) انرژی دریافتی کمتر از ۱۸۰۰-۱۷۰۰ کالری در روز

ب) حداقل دریافت ۱۷۵ گرم کربوهیدرات در روز

ج) مصرف سه وعده غذایی و دو تا چهار میان وعده

د) محدودیت مصرف کربوهیدرات در وعده صبحانه

۲۴- **Hind milk** شیری است که .....

الف) در ابتدای هر نوبت شیردهی ترشح می شود که رقیق تر و دارای میزان آب بالاتری است.

- (ب) در روزهای دوم تا پنجم پس از زایمان ترشح می شود و سفید و پرچربی است.  
 (ج) در اولین دفعات شیردهی پس از تولد نوزاد ترشح می شود و زردرنگ و غلیظ است.  
 (د) در انتهای هر جلسه شیردهی ترشح می شود و غنی از ویتامین های محلول در چربی است.  
 ۲۵- در یک کودک ۱۲ ماهه، مادر مجبور به قطع شیر خود و شروع شیر جایگزین شده است. از بین انتخاب های زیر کدامیک را به او توصیه می کنید؟

الف) شیر کامل

ب) شیر کم چربی (۱-۲ درصد)

ج) شیر بادام

د) شیر سویا

- ۲۶- در صورت مشاهده کدامیک از علائم زیر در کودکان، تجویز مکمل مولتی ویتامین و املاح توصیه می شود؟

الف) بیش فعالی (ب) یبوست (ج) کم تحرکی (د) بی اشتها

- ۲۷- کدامیک از موارد زیر یک فرآورده غذایی فراسودمند (Functional food product) محسوب نمی شود؟

الف) آب گوجه فرنگی (ب) نان سبوس دار (ج) شیر (د) ماست

- ۲۸- مهم ترین ماده مغذی محدود کننده در افراد سیگاری کدامیک از موارد زیر است؟

الف) پنتوتنیک اسید (ب) اسکوربیک اسید (ج) کوبالامین (د) فولات

- ۲۹- کدامیک از مواد غذایی زیر می تواند کاربوژنیک باشد؟

الف) هویج (ب) سیب (ج) گوشت قرمز (د) ماکارونی

- ۳۰- در برچسب های غذایی، وجود مواد مغذی با حداقل چند درصد از مقادیر روزانه (DV)، آن ماده را به عنوان منبع غنی (rich source) مطرح مینماید؟

الف) ۵ (ب) ۷ (ج) ۱۰ (د) ۲۰

- ۳۱- در نوجوانان، DRI کلسیم و حداکثر مجاز مصرف (UL) آن، به ترتیب چند میلی گرم در روز است؟

الف) ۱۲۰۰ و ۲۵۰۰ (ب) ۱۳۰۰ و ۳۰۰۰ (ج) ۱۳۰۰ و ۲۵۰۰ (د) ۱۲۰۰ و ۳۰۰۰

- ۳۲- همه موارد زیر در ارتباط با تغذیه نوجوانان گیاه خوار مطلق (Vegan) صحیح است، بجز:

الف) باید از غذاهای غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ استفاده نمایند.

(ب) مصرف روزانه مکمل مولتی ویتامین توصیه میشود.

(ج) ممکن است رژیم آنها کمبود روی داشته باشد.

(د) نیازی به مصرف غذاهای غنی شده با کلسیم یا مکمل آن را ندارند.

۳۳- برای بهبود باروری مردان، همه موارد زیر توصیه می شود، بجز:

(الف) رژیم با نمایه گلیسمی پایین

(ب) رژیم با پروتئین حیوانی زیاد

(ج) رژیم حاوی لبنیات پر چرب

(د) رژیم با مقادیر زیاد MUFA

۳۴- در دوران بارداری، مقادیر توصیه شده روزانه DHA و فیبر به ترتیب چند میلی گرم و چند گرم به ازای هر ۱۰۰۰ کیلو کالری می باشد؟

(الف) ۱۰۰ و ۱۲ (ب) ۱۰۰ و ۱۴ (ج) ۲۰۰ و ۱۲ (د) ۲۰۰ و ۱۴

۳۵- کدام گزینه مزیت استفاده از روش یادداشت خوراک (Dietary Record) را بیان می کند؟

(الف) در مورد نحوه تهیه غذا نیز اطلاعات می دهد.

(ب) به سادگی و راحتی قابل استاندارد کردن است.

(ج) بسیار سریع و ساده است.

(د) بر روی الگوی مصرف معمول فرد تاثیر نمی گذارد.

۳۶- کدام گزینه در مورد پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ) درست است؟

(الف) تصویری کلی از دریافت های غذایی میدهد.

(ب) یک ارزیابی آینده نگر است.

(ج) اطلاعات مربوط به الگوی وعده ها را نیز فراهم می کند.

(د) در زمان بیماری نیز قابل استفاده است.

۳۷- کدامیک در مورد رژیم های خیلی کم کالری (VLCD) درست است؟

(الف) نسبتا کم پروتئین است.

(ب) از نظر میزان ویتامینها کمبودی ندارد.

(ج) احتمال بروز نقرس در اثر مصرف آنها وجود دارد.

(د) معمولا کمبود اسیدهای چرب ضروری را دارد.

۳۸- بر اساس نتایج تحقیقات انجام شده، کدام پاسخ در مورد غذاهای ارگانیک درست است؟

- الف) تولید این غذاها به ایجاد نظام غذایی سالم و پایدار کمک می کند.  
 ب) مقدار آنتی اکسیدان های میوه های ارگانیک با بقیه میوه ها تفاوتی ندارد.  
 ج) تولید گوشت ارگانیک در کاهش آلودگی هوا تاثیری ندارد.  
 د) لبنیات ارگانیک با افزایش خطر آگزما در کودکان زیر ۲ سال همراه است.

۳۹- در اختلالات دو قطبی کدام مورد را توصیه می کنید؟

- الف) رژیم بسیار محدود از نمک و سدیم  
 ب) پرهیز از مصرف آلفا لیپوئیک اسید  
 ج) پرهیز از مصرف کافئین  
 د) دریافت زیاد آهن

۴۰- مقادیر دور کمر بالاتر از میزان طبیعی، یک عامل خطر و پیشگویی کننده مناسب از بیماری های مزمن مرتبط با چاقی تلقی می شود، مگر در افراد با نمایه توده بدن بالاتر از :

- الف) ۳۵ (ب) ۲۷ (ج) ۳۰ (د) ۲۵

۴۱- کدامیک از موارد زیر بر کاهش سطح ویتامین D و کلسیم در افراد چاق در مقایسه با افراد غیر چاق موثر نیستند؟

- الف) مصرف ناکافی شیرهای غنی شده با ویتامین D  
 ب) شیوه زندگی کم تحرک  
 ج) تماس ناکافی با نور آفتاب  
 د) فعالیت فیزیکی سنگین

۴۲- برای اجتناب از اثر اضافی فروکتوز بر هیپرتری گلیسریدمی، مقدار دریافت روزانه آن بایستی کمتر از چند درصد از کل کالری باشد؟

- الف) ۱۰ (ب) ۱۵ (ج) ۲۰ (د) ۲۵

۴۳- بر اساس پژوهش های انجام شده، اثر دارچین بر کنترل قند خون ناشتا، از طریق افزایش کدام مکانیزم و چند درصد است؟

- الف) گلیکوژنز، ۲۴-۵  
 ب) گلیکوژنز، ۲۰-۱۰  
 ج) کاهش گلوکونئوزنز، ۲۴-۵



(د) کاهش گلوکونئوژنز، ۲۰-۱۰

۴۴- مصرف کدام ماده مغذی سبب کاهش LDL-C، تری گلیسرید، لیپوپروتئین a و افزایش HDL-C می شود؟

الف) کوآنزیم کیو ۱۰

ب) کوئرسیتین

ج) نیاسین

د) اسید اسکوربیک

۴۵- پنج روش اساسی برای ارزیابی کودکان با اختلالات خورانش کدام هستند؟

الف) تاریخچه بیماری، معاینه فیزیکی از جمله دهان و حلق، ارزیابی دریافت خوراک، تن سنجی و مشاهدات رفتاری

ب) ارزیابی دریافت خوراک، ارزیابی بالینی، آزمایش های پاراکلینیک، ارزیابی دریافت خوراک و مشاهدات رفتاری

ج) ارزیابی دریافت خوراک، ارزیابی عملکرد ذهنی، تن سنجی، ارزیابی بالینی و آزمایش های پاراکلینیک

د) تاریخچه بیماری، مشاهدات رفتاری، ارزیابی دریافت خوراک، آزمایش های پاراکلینیک و ارزیابی بالینی

۴۶- مقدار توصیه شده روزانه چربی برای کودکان مبتلا به فنیل کتون اوری زیر ۶ ماه و ۷ تا ۱۲ ماهه، به ترتیب چند گرم است؟

الف) ۲۸ و ۳۰ (ب) ۳۲ و ۲۸ (ج) ۲۶ و ۲۸ (د) ۳۱ و ۳۰

۴۷- دوز فارماکولوژیک کدامیک از ویتامین های زیر برای بیماران هیپرمتیونمی و هموسیستئینمی استفاده می شود؟

الف) تیامین (ب) پیریدوکسین (ج) نیاسین (د) ریبو فلاوین

۴۸- کدامیک از مواد مغذی زیر به دلیل کاهش املاح استخوانی در مبتلایان به گالاکتوزمی در سنین بالاتر از ۳ سال، علاوه بر ویتامین D مکمل یاری روزانه توصیه می شود؟

الف) کلسیم، ویتامین K

ب) کلسیم، ویتامین A

ج) ویتامین K، ویتامین A

د) ویتامین C ویتامین A

۴۹- مقدار توصیه شده روزانه روی، به منظور تغذیه پیرارودهای کودکان پری ترم و ترم، چند میکروگرم به ازای کیلوگرم وزن بدن است؟

الف) ۲۰۰ و ۱۵۰

ب) ۱۵۰ و ۲۰۰

ج) ۲۵۰ و ۴۰۰

د) ۴۰۰ و ۲۵۰

۵۰- همه موارد زیر اثر فلوراید در پیشگیری از پوسیدگی دندان هستند، بجز:

الف) نسبت کریستال فلورآپاتیت در بافت دندان

ب) تغییر سطح PH بزاق

ج) مینرالیزاسیون مجدد بافت دندان

د) اثرات ضد میکروبی بر پلاک های دندانی

۵۱- کدامیک از خوراکی های زیر باید در افراد مبتلا به کمبود آنزیم ترهالاز محدود گردد؟

الف) سبزیهای برگ سبز

ب) سیب زمینی

ج) قارچ خوراکی

د) جلبک دریایی

۵۲- تغذیه پیراروده ای برای کدامیک از موارد زیر حیاتی است؟

الف) بیماران کرون در فاز حاد و با ژژنوم کوتاه تر از ۱۵۰ سانتی متر

ب) بیماران با برداشت کولون و سندرم روده تحریک پذیر

ج) بیماران با سندرم روده تحریک پذیر و ژژنوم کوتاه تر از ۱۵۰ سانتی متر

د) بیماران با ژژنوم کوتاه تر از ۱۰۰ سانتیمتر و برداشت کولون

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

۵۳ - کمبود کدام ویتامین های زیر در بیماران مبتلا به روده تحریک پذیر (IBD) شایع است؟

الف) کوبالامین، فولیک اسید

ب) نیاسین، اسکوربیک اسید

ج) ریبو فلاوین، تیامین

د) پیریدوکسین، پنتوتنیک اسید

۵۴ - متداول ترین یافته در بیماران مبتلا به سلیاک کدام است؟

الف) کمبود فولات و اختلال متابولیسم چربی

ب) کمبود روی و کاهش متابولیک بافت استخوان

ج) کم خونی فقر آهن و کاهش متابولیک بافت استخوان

د) کم خونی فقر آهن و اختلال متابولیسم چربی

۵۵ - در ترکیب محلول های تغذیه ای پیرارودهای معمولی، کدامیک از املاح زیر استفاده نمی

شوند؟

الف) کلسیم، سدیم      ب) پتاسیم، منیزیم      ج) کلسیم، فسفر      د) آهن، روی

۵۶ - همه موارد سبب کاهش اشتها و دریافت غذا می شوند، بجز:

الف) لپتین      ب) انسولین      ج) گرلین      د) GLP1

۵۷ - کدام خوراکیها به ترتیب خطر بروز نقرس را کاهش و افزایش می دهند؟

الف) قهوه، میوه های شیرین

ب) میوه های شیرین، قهوه

ج) نوشیدنی های شیرین، روغن مایع گیاهی

د) روغن مایع گیاهی، نوشیدنی های شیرین

۵۸ - همه موارد، کلیدی ترین سیتوکین های کاهنده اشتها و وزن هستند، بجز:

الف) TNF $\alpha$       ب) اینترلوکین -۶      ج) اینترلوکین -۱-بتا      د) اینترلوکین -۷

۵۹ - در راهنمای خوراکی هاواراد و هرم خوراک، مهم ترین توصیه در قاعده هرم چیست؟

الف) مصرف غلات کامل و روغن های مایع گیاهی

ب) مصرف غلات کامل و سبزیها و میوه ها

ج) توصیه به فعالیت فیزیکی و کنترل وزن

(د) توصیه به فعالیت فیزیکی و مصرف سبزی و میوه

۶۰- همه داروهای زیر سبب افزایش اشتها می شوند، بجز:

الف) الپرازولام (ب) فنلزین (ج) هالوپرینول (د) فن ترمین

### بیوشیمی

۶۱- تفاوت اصلی میان سلولز و کیتین کدام است؟

الف) سلولز نقش ساختمانی و کیتین نقش متابولیک دارد.

ب) واحدهای قندی آنها به ترتیب گلوکز و N - استیل گلوکز آمین است.

ج) اتصال بین واحدهای قندی در سلولز، آلفا و در کیتین، بتا است.

د) سلولز رشته ای و کیتین شاخه دار است.

۶۲- همه اسیدهای چرب زیر از خانواده اومگا ۶ هستند، بجز:

الف) گاما-لینولنیک (ب) آلفالینولنیک (ج) آراشیدونیک (د) لینولنیک

۶۳- همه موارد زیر در مورد هگزوکیناز و گلوکوکیناز صحیح هستند، بجز:

الف) Km هگزوکیناز برای گلوکز نسبت به گلوکوکیناز کمتر است.

ب) برخلاف گلوکوکیناز، هگزوکیناز توسط محصول خود مهار می شود.

ج) منحنی اشباع هر دو آنزیم سیگموئیدی است.

د) گلوکوکیناز منحصراً در کبد و پانکراس عمل می کند.

۶۴- افزایش دفع ادراری فورمیمینوگلوتامات (FIGLU)، علامت تشخیصی برای کمبود کدام ویتامین است؟

الف) نیاسین (ب) ربوفلاوین (ج) فولیک اسید (د) تیامین

۶۵- نقص در عملکرد گیرنده LDL منجر به کدام نوع هیپرلیپوپروتئینمی می شود؟

الف) I (ب) II (ج) III (د) IV

۶۶- تبدیل آنژیوتانسین I به آنژیوتانسین II از طریق کدام یک از موارد زیر انجام می شود؟

الف) توسط آنزیم رنین

ب) با فسفریله شدن انتهای آمین

ج) توسط آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE)

د) با جدا شدن دی پپتید ایزولوسین-آلانین از انتهای آمین

۶۷- در بافر فسفات با  $pK = 6.7$ ،  $pH = 5.7$  در ، نسبت  $HPO_4^{2-}$  به  $H_2PO_4^-$  چقدر است؟ الف)  $\frac{1}{10}$  ب)  $\frac{10}{1}$  ج)  $\frac{1}{20}$  د)  $\frac{20}{1}$

۶۸- دسموزین از مشتقات کدامیک از ترکیبات زیر است؟

الف) ویتامین ها      ب) کوفاکتورها      ج) اسیدهای چرب      د) اسیدهای آمینه

۶۹- همه اسیدهای آمینه زیر در ترانس آمیناسیون شرکت می کنند، بجز:

الف) ترئونین و لوسین

ب) لوسین و لیزین

ج) ترئونین و لیزین

د) لیزین و آرژینین

۷۰- کدامیک از اسیدهای آمینه زیر به عنوان ناقل آمونیاک در جریان خون عمل می کند؟

الف) گلیسین      ب) پرولین      ج) گلوتامیک اسید      د) گلوتامین

۷۱- تورین متابولیت کدام اسید آمینه است؟

الف) سرین      ب) گلیسین      ج) سیستئین      د) تیروزین

۷۲- متابولیت حاصل از دکربوکسیلاسیون آرژینین چیست؟

الف) نیتریک اکسید      ب) اورنیتین      ج) آگماتین      د) سیترولین

۷۳- بتا-آلانین در ساختار کدام مولکول وجود دارد؟

الف) Carnosine

ب) Thyrotropin

ج) Glutathione

د) Creatine

۷۴- علت سندروم ژیلبرت چیست؟

الف) جهش آنزیم UDP- گلوکوروئوزیل ترانسفراز I

ب) جهش آنزیم UDP- گلوکوروئوزیل ترانسفراز II

ج) نقص در مکانیسم انتقال بیلیروبین

د) انسداد مجاری صفراوی

۷۵- کدامیک از فاکتورهای رونویسی در سلول های یوکاریوتی دارای فعالیت هلیکازی است؟

الف) TFIIA (ب) TFIIB (ج) TFIIF (د) TFIIH

۷۶- کدامیک از ترکیبات زیر به عنوان gratuitous inducers برای آنزیم بتاگالاکتوزیداز در E.Coli عمل می کند؟

الف) لاکتوز (ب) گالاکتوز (ج) الولاکتوز (د) ایزوپروپیل تیوگالاکتوزید

۷۷- اورنیتین در سنتز کدامیک از ترکیبات زیر نقش دارد؟

الف) ملاتونین (ب) پوترسین (ج) سروتونین (د) بتائین

۷۸- در مسیر پنتوز فسفات همه واکنش های زیر انجام می شوند، بجز:

الف) ایزومریزاسیون قند

ب) اکسیداسیون عامل الکلی

ج) اپیمریزاسیون قند

د) اکسیداسیون عامل آلدئیدی قند

۷۹- در تجزیه گلیکوژن محصول مستقیم آنزیم آلفا ۱ و ۶-گلوکوزیداز، کدامیک از ترکیبات زیر است؟

الف) مالتوتریوز (ب) گلوکز (ج) گلوکز ۱- فسفات (د) گلوکز ۶- فسفات

۸۰- همه ترکیبات زیر در گلوکونئوزن به عنوان سوبسترا مورد استفاده قرار می گیرند، بجز:

الف) استیل کوآنزیم A (ب) پروپیونیل کوآنزیم A (ج) گلیسرول ۳- فسفات (د) فسفوانول پیروات

۸۱- کدامیک از عوامل زیر محرک آنزیم استیل کوآنزیم A کربوکسیلاز است؟

الف) گلوکاگن (ب) اپی نفرین

ج) پالمیتوئیل کوآنزیم A (د) سترات

۸۲- نقش پروتئین DnaG در همانندسازی DNA چیست؟

الف) باز نمودن مارپیچ DNA (ب) سنتز RNA پرایمر

ج) تشخیص جایگاه شروع همانندسازی (د) به عنوان چاپرون

۸۳- کدام ترکیب مهارکننده سیتوکروم c اکسیداز است؟

الف) سدیم آزاید (ب) آمیتال

ج) روتنون (د) آنتی مایسین A

۸۴- همه موارد زیر در شاتل ملات شرکت دارند، بجز:

الف)  $FADH_2$  (ب) گلوتامات (ج) اگزالواستات (د) آسپاراتات  
 ۸۵- در هنگام فعالیت شدید عضلانی، فعالیت کدامیک از آنزیم های زیر تحت تأثیر افزایش یون  $H^+$  در داخل سلول مهار می شود؟

الف) انولاز (ب) آلدولاز (ج) فسوفروکیناز-۱ (د) فسفوگلیسرات کیناز  
 ۸۶- همه موارد زیر حاصل پردازش پلی پپتید پرواپیوملانوکورتین (POMC) هستند، بجز:

الف) آدرنوکورتیکوتروپین (ACTH)  
 ب) تیر وتروپین (TSH)  
 ج) لیپوتروپین (LPH)  
 د) هورمون محرک ملانوسیت (MSH)  
 ۸۷- فعالیت کدام آنزیم در بیماری پورفیریا افزایش می یابد؟

الف) دلتا- آمینولولینات سنتاز  
 ب) اوروپورفیرینوژن سنتاز-۱  
 ج) پروتوپورفیرینوژن اکسیداز  
 د) فروشلاتاز

۸۸- کدام ویتامین در سنتز گلیکوپروتئین ها و خون سازی نقش دارد و از طریق گیرنده های RARs و RXRs عمل می کند؟

الف) K (ب) D (ج) A (د) E

۸۹- پیامبر ثانویه اینوزیتول تری فسفات توسط کدام فسفولیپاز تولید می شود؟

الف) A (ب) B (ج) C (د) D

۹۰- با توجه به منحنی داده شده مقدار سرعت ماکزیمم آنزیم، در غیاب مهار کننده کدام است؟

الف) ۰/۵ (ب) ۰/۲۵ (ج) ۰/۳۳ (د) ۲

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

## فیزیولوژی

۹۱- سنتز کدام مورد زیر در دستگاه گلژی انجام می گردد؟

الف) پروتئین

ب) فسفولیپید

ج) کلسترول

د) اسید هیالورونیک

۹۲- پتانسیل عمل در کدام سلول زیر مشاهده نمی گردد؟

الف) عضله اسکلتی

ب) عضله صاف

ج) نورون

د) ماکروفاژ

۹۳- کدام مورد درباره پتانسیل عمل در یک تار عصبی درست است؟

الف) غلاف میلین همزمان با افزایش مصرف انرژی، سرعت انتشار آن را زیاد می کند.

ب) سرعت انتشار آن در شرایط فیزیولوژیک همواره ثابت است.

ج) محرک ایجاد کننده فیزیولوژیک آن همواره الکتریکی است.

د) دامنه آن به شدت محرک و اختلاف غلظت یون ها در عرض غشاء وابسته است.

۹۴- نقش مستقیم استیل کولین در فرآیند انقباض تارهای عضلانی اسکلتی کدام است؟

الف) تحریک رهاسازی کلسیم از شبکه سیارکوپلاسمی

ب) ایجاد پتانسیل موضعی صفحه انتهایی از طریق گیرنده های نیکوتینی

ج) افزایش نفوذپذیری غشاء پلاسمایی به یون های کلسیم از طریق کانال های کلسیمی وابسته به ولتاژ

د) فعال کردن گیرنده های دی هیدروپیپریدینی غشاء پلاسمایی

۹۵- بسته شدن کانال پتاسیمی سریع در کدامیک از فازهای مختلف پتانسیل عمل در عضله

قلبی روی می دهد؟

الف) فاز صفر      ب) فاز یک      ج) فاز دو      د) فاز سه

۹۶- افزایش کدامیک می تواند به صورت گذرا باعث افزایش برونده قلبی گردد؟

الف) فعالیت عصب واگ



(ب) پتاسیم خارج سلولی

(ج) فشار شریانی بالای ۱۶۰ mmHg

(د) متوسط دمای بدن

۹۷- در کدامیک میزان برونده قلبی کمتر از سایر موارد است؟

(الف) بیماری بری بری

(ب) بیماری هیپوتیروئیدی

(ج) بیماری آنمی

(د) فیستول (شنت) شریانی وریدی

۹۸- با افزایش نفوذپذیری مویرگی کدام مورد زیر مشاهده می شود؟

(الف) جریان لنف ثابت ولی تصفیه مویرگی زیاد میشود.

(ب) فشار مایع میان بافتی ثابت ولی جریان لنف زیاد میشود.

(ج) میزان جریان لنف و تصفیه مویرگی زیاد میشود.

(د) فشار مایع میان بافتی ثابت ولی تصفیه مویرگی زیاد میشود.

۹۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های پاسخ سیستم عصبی مرکزی به ایسکمی نیست؟

(الف) تجمع دی اکسید کربن و اسیدلاکتیک در مرکز وازوموتور عامل آن است.

(ب) از پر قدرت ترین فعال کننده های سیستم تنگ کنندگی رگی سمپاتییک است.

(ج) زمانی فعال می شود که فشار شریانی به زیر ۲۰-۱۵ میلی متر جیوه کاهش یابد.

(د) با افزایش زیاد فشار مایع مغزی-نخاعی ممکن است این پاسخ مشاهده شود.

۱۰۰- میزان کدام یک در قاعده ریه نسبت به قله در فرد ایستاده و طبیعی کمتر است؟

(الف) فشار دی اکسید کربن آلوئولی

(ب) نسبت تهویه به جریان خون

(ج) میزان تهویه آلوئولی

(د) میزان جریان خون آلوئولی

۱۰۱- کدام نوروترانسمیتر تحریکی زیر از سلولهای گلوموسی جسم کاروتیدی در پاسخ به

هیپوکسی آزاد می گردد؟

(الف) نورآدرنالین

(ب) سروتونین

(ج) گلوتامات

(د) ATP

۱۰۲- علت آنمی و پلی سیتمی به ترتیب چیست؟

(الف) کمبود اریتروپویتین - نارسایی ریوی

(ب) نارسایی ریوی - کمبود ویتامین های K و D

(ج) افزایش اکسیژناسیون بافتی - نارسایی قلبی

(د) کمبود اریتروپویتین - نارسایی کلیوی

۱۰۳- در صورتی که میزان دفع یک ماده در ادرار از بار فیلتره شده آن بیشتر باشد کدام مورد صحیح است؟

(الف) کلیرانس آن معادل GFR است.

(ب) کلیرانس آن بیشتر از اینولین است.

(ج) در طول نفرون فقط باز جذب می شود.

(د) در طول نفرون ترشح نمیشود.

۱۰۴- افزایش مقاومت شریان و ابران از میزان خفیف تا متوسط چه تاثیری بر میزان جریان خون کلیه و فیلتراسیون گلومرولی دارد؟

(الف) جریان خون کلیه و فیلتراسیون گلومرولی هر دو کاهش می یابند.

(ب) جریان خون کلیه افزایش و فیلتراسیون گلومرولی کاهش می یابد.

(ج) جریان خون کلیه و فیلتراسیون گلومرولی هر دو افزایش می یابند.

(د) جریان خون کلیه کاهش و فیلتراسیون گلومرولی افزایش می یابد.

۱۰۵- کدام مورد زیر در ارتباط با حداکثر انتقال برای مواد مختلف نادرست است؟

(الف) حداکثر انتقال گلوکز برای تمامی نفرونها یکسان است.

(ب) باز جذب سدیم در توبول ابتدایی از حداکثر انتقال تبعیت نمی کند.

(ج) حداکثر انتقال سدیم در قطعات انتهایی نفرون توسط آلدسترون تغییر می کند.

(د) هورمون PTH حداکثر انتقال فسفات در توبول ابتدایی را کاهش میدهد.

۱۰۶- افزایش کدام مورد زیر جذب آب را در روده کم می کند؟

(الف) تعداد حامل های اسیدهای آمینه در سلول های روده

(ب) میزان انتقال گلوکز و سدیم توسط سلول های روده

(ج) ذرات اسموتیکی در فضای داخلی روده

(د) فعالیت پمپ سدیم - پتاسیم غشای قاعده ای - جانبی سلول های روده .

۱۰۷- کدام مورد زیر در ارتباط با امواج آهسته روده کوچک درست است؟

(الف) همان پتانسیل های عمل واقعی هستند.

(ب) معمولا خود این امواج منجر به انقباض نمی شوند.

(ج) منشا تولید آنها خود عضلات صاف روده است.

(د) تقریبا در فواصل ۹۰ دقیقه رخ میدهند.

۱۰۸- حذف قسمت انتهایی ایلئوم، کدام مورد زیر را افزایش می دهد؟

(الف) غلظت اسیدهای صفراوی خون ورید کبد

(ب) ترشح اسیدهای صفراوی توسط سلولهای کبدی

(ج) سنتز اسیدهای صفراوی توسط سلولهای کبدی

(د) ذخیره اسیدهای صفراوی در کیسه صفرا

۱۰۹- چرا به دنبال تحریک ترشح معدی، غلظت در شیره معدی افزایش می یابد؟

(الف) حجم ترشح از سلول های جداری زیاد میشود.

(ب) غلظت H ترشح شده توسط سلول های جداری زیاد میشود.

(ج) جزء غیرجداری ترشح مهار می شود.

(د) یون های H با یون های سدیم معاوضه میشود.

۱۱۰- درباره ترشح لوزالمعده ای کدام عبارت درست است؟

(الف) تحریک سمپاتیکی ترشح آن را زیاد میدهد.

(ب) سکرترین ترشح جزء آنزیمی آن را شدیداً زیاد می کند.

(ج) CCK ترشح جزء آبکی آن را شدیداً زیاد می کند.

(د) تحریک پاراسمپاتیکی ترشح آن را زیاد می کند.

۱۱۱- کدام مورد، مربوط به اعمال کبد نیست؟

(الف) تبدیل آمونیاک به اوره و سنتز پروترومبین

(ب) تجزیه گلبول های قرمز و تولید رنگدانه صفراوی

ج) سنتز هورمون های تنظیم کننده متابولیسم کربوهیدرات

د) سنتز هیپارین، فیبرینوژن و آلبومین

۱۱۲- اثر هورمون رشد بر گلوکونئوژنز و لیپولیز به ترتیب چیست؟

الف) افزایش، کاهش (ب) کاهش، افزایش (ج) کاهش، کاهش (د) افزایش، افزایش

۱۱۳- یک وعده خوراکی حاوی مقدار زیاد پروتئین ترشح انسولین و گلوکاگن را به ترتیب چه

تغییری می دهد؟

الف) افزایش، افزایش

ب) افزایش، کاهش

ج) کاهش، افزایش

د) کاهش، کاهش

۱۱۴- کدام پروتئین نقش اصلی در انتقال هورمون های تیروئیدی در خون را بر عهده دارد؟

الف) Albumin

ب) Thyroxine-binding globulin

ج) Transthyretin

د) Lipoproteins

۱۱۵- با افزایش میزان کورتیزول پلازما کدام مورد کاهش می یابد؟

الف) غلظت اسیدهای آمینه خون

ب) گلوکونئوژنز

ج) غلظت اسیدهای چرب خون

د) مصرف گلوکز

۱۱۶- کدام عمل زیر توسط تستوسترون انجام نمی شود؟

الف) افزایش تولید گویچه های سرخ

ب) فیدبک منفی روی ترشح هورمون های هیپوفیزی

ج) رشد موهای صورت

د) کاهش ماتریکس استخوانی

۱۱۷- بازجذب کلسیم و تبدیل ۲۵- هیدروکسی کوله کلسیفرول به ۱،۲۵- دی هیدروکسی کوله

کلسیفرول در کلیه توسط چه تغییری می کند؟

- الف) افزایش، افزایش  
 ب) افزایش، کاهش  
 ج) کاهش، افزایش  
 د) کاهش، کاهش

۱۱۸- کدام عبارت درباره لکه زرد (فووآ) درست است؟

- الف) تراکم سلول های دوقطبی آن بیشتر از ناحیه مجاور است.  
 ب) فتورسپتورهای آن، تماما سلول های مخروطی هستند.  
 ج) همراه با عنبیه، در دید دقیق و تشخیص جزئیات مشارکت دارد.  
 د) نسبت به بخش محیطی شبکیه، سلول های مخروطی آن قطورتر هستند.
- ۱۱۹- تحریک الکتریکی کدام مورد زیر در یک بیمار، درد را کاهش می دهد؟

- الف) هسته بین تیغه ای تالاموس  
 ب) هسته دندانان دار مخچه  
 ج) هسته قدامی - جانبی تالاموس  
 د) هسته لوکوس سرولئوس ساقه مغز

۱۲۰- کدام عبارت زیر درباره دوک عضلانی درست است؟

- الف) پاسخ دینامیک دوک، سرعت تغییر طول عضله را گزارش می کند.  
 ب) حساسیت دوک به کشش توسط نوروں حرکتی آلفا زیاد میشود.  
 ج) با انقباض قسمت مرکزی تارهای عضلانی داخل دوکی، فعالیت نوروں حسی آن زیاد میشود.  
 د) در فقدان کشش عضله، نوروںهای حسی دوک خاموش هستند.

مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان

دکتری تخصصی کارشناسی ارشد

۰۲۱-۶۶۹۰۲۰۶۱-۶۶۹۰۲۰۳۸-۰۹۳۷۲۲۲۳۷۵۶

WWW.NOKHBEGAAN.COM

مجموعه علوم تغذیه

زبان عمومی

سال ۱۴۰۱

آزمون کارشناسی ارشد

■

– To solve a problem creatively, you must ..... the first option that comes to the mind to let

a) accelerate      b) enumerate      c) aggravate      d) dismiss

– These improvements could complement and even ..... the benefits of drugs that help with

a) impede      b) restrict      c) enhance      d) mitigate

– ..... the point where the fetus is ..... and fully formed.

a) verifiable      b) viable      c) credible      d) amiable

– Some industrial workplaces are approved for their ..... safety

a) adherence to      b) negligence of      c) ignorance of      d) violation of

– In their study, the authors tried to ..... the concept of educational scholarship to have a

a) explore      b) expedite      c) exclaim      d) exploit

– Children with attention deficit disorder are known to have an extremely low boredom .....

a) extension      b) obsession      c) integrity      d) threshold

– ..... satisfaction ..... vulnerability

a) negligence      b) satisfaction      c) ignorance      d) vulnerability

– Family physicians' advice is that normal people should ..... visit a doctor at specific

a) gradually      b) intentionally      c) periodically      d) progressively

– ..... associated with

a) associated with      b) contradicted with      c) encountered by      d) divided by

۱۵

مجموعه علوم تغذیه

آزمون کارشناسی ارشد

سال ۱۴۰۱

- killers ..... narcotics to remove or reduce the patient's pain.  
 a) exhibit      b) exhaust      c) encompass      d) enervate

- The professor encouraged the students to ..... the incorporation of creative ideas.  
 a) conflict with      b) put out      c) give up      d) inquire about

- ..... s ..... the current virus, but the ..... of his condition is not gloomy; he  
 a) prognosis      b) paralysis      c) dispersion      d) inversion

- ..... s ..... rnment to ..... the preventive  
 a) hinder      b) intensify      c) neglect      d) disperse

- ..... s ..... ..... s ..... s  
 a) affluence      b) elicitation      c) provision      d) prevalence

- ..... s ..... .....  
 a) intimidation      b) condemnation      c) hallucinations      d) assertion

- ..... ss ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s  
 .....  
 a) reputation      b) misperception      c) constitution      d) malformation

- ..... s ..... .....  
 a) pallid      b) intrepid      c) vigorous      d) vivacious

- ..... s ..... s ..... the patient's lung.  
 a) suffocated      b) lubricated      c) resuscitated      d) perforated

- ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s  
 a) passed out      b) pulled back      c) pushed over      d) passed away

- ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s ..... s  
 a) lines      b) leads      c) sedates      d) segregates

۱۶

مجموعه علوم تغذیه

آزمون کارشناسی ارشد

سال ۱۴۰۱

■ R s

s R ss s ss s s s s

s s s s s s s s s

ss \_\_\_\_\_

SS

Dental erosion is clinically defined as “the progressive and irreversible loss of dental hard tissue caused by a chemical process of acid dissolution that does not involve bacteria”. While acid reflux and some medications can contribute to erosive tooth wear, the most significant source of acid for tooth erosion is the diet. Specifically, frequency of consumption, patterns of consumption and time in contact with acidic food or beverage influence erosive tooth wear. However, pH alone is not the only factor affecting how erosive a food or beverage may be. The pH and buffering capacity collectively determine how erosive a food or beverage is. Yogurt, for example, has a pH of about 4.0, but is not considered erosive due to its high calcium content, which acts as a buffer. Dental erosion may also be caused by intrinsic factors, such as stomach acid in those with reflux disease or individuals who vomit frequently. Compared to erosion caused by extrinsic factors which commonly affect the facial and occlusal surfaces of teeth, erosion caused by gastric acid primarily occurs on the palatal and occlusal surfaces of the anterior maxillary teeth.

– According to the passage, erosive tooth wear is mainly attributed to .....

- diet
- acid reflux
- drugs
- extrinsic factors

– In the clinical definition of dental erosion, ..... is \_\_\_\_\_ s s

- gastric acid
- Eating habits
- bacterial factors
- Prescription drugs

– According to the passage, ..... is \_\_\_\_\_ s s

- exposure to erosive agents
- one’s eating habits
- acidic beverages
- buffering capacity of the teeth

– s s A s

- The reason behind tooth surface loss is usually multi-factorial.
- It is a chemical process that results in a permanent tooth substance loss.
- As yogurt is rich in calcium, it does not cause tooth erosion.
- Dissolution of dental hard tissue results from acids containing bacteria.

– Regarding the intrinsic and extrinsic factors, it is inferred that .....

- the latter can be grouped under the heading of diet and lifestyle
- the former is more problematic than the latter due to its internal nature
- intrinsic factors can lead to erosion of the facial surfaces of teeth
- both intrinsic and extrinsic factors equally cause erosive tooth wear

۱۷



سال ۱۴۰۱	مجموعه علوم تغذیه	آزمون کارشناسی ارشد
----------	-------------------	---------------------

**SS**

Health is the general condition of a person's mind, body, and spirit, usually meaning to be free from illness, injury, or pain. The World Health Organization (WHO) defined health in its broader sense in 1946 as "a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity. Generally, the context in which an individual lives is of great importance on health status and quality of life. It is increasingly recognized that health is maintained and improved not only through the advancement and application of health science, but also through the efforts and intelligent lifestyle choices of the individual and society. According to the World Health Organization, the main determinants of health include the social and economic environment, the physical environment, and the person's individual characteristics and behaviors. In fact, an increasing number of studies and reports from different organizations and contexts examine the linkages between health and different factors, including lifestyles, environments, health care organization, and health policy. Focusing more on lifestyle issues and their relationships with functional health, data from different studies suggested that people can improve their health via exercise, enough sleep, maintaining healthy body weight, limiting alcohol use and avoiding smoking. In addition to that, the ability to adapt and to self-manage have been suggested as core components of human health.

**- The definition of general health encompasses .....**

- desired physical comfort
- lack of infirmity or disease
- a multi-dimensional well-being
- existence of no mental problem

**- Lifestyle choices are considered to be a ..... aspect**

- complementary
- contradictory
- mandatory
- regulatory

**- According to the passage, ..... in maintaining health status.**

- physical activity is more important than socio-economic factors
- intelligent lifestyle does not support health sciences
- individuals' behavior has the important role
- self-management ability has an important role

**- ..... the association between ..... health.**

- self-satisfaction and general
- mental peace and physical
- lifestyle and functional
- nutrition and mental

**- The passage takes a(n) ..... standpoint towards the definition, maintenanc**

- unresolved
- comprehensive
- conservative
- inconclusive

آزمون کارشناسی ارشد      مجموعه علوم تغذیه      سال ۱۴۰۱

**SS**

COVID-19 is not only challenging global health systems but testing our common humanity. The UN Secretary-General called for solidarity with the world's poorest and most vulnerable who need urgent support in responding to the worst economic and social crisis in generations. "Now is the time to stand by our commitment to leave no one behind," the Secretary-General said.

To ensure that people everywhere have access to essential services and social protection, the UN has called for an extraordinary scale-up of international support and political commitment, including funding through the UN COVID-19 Response and Recovery Fund which aims to support low- and middle-income countries and vulnerable groups who are disproportionately bearing the socio-economic impacts of the pandemic.

This time of crisis must also be used as a chance to invest in policies and institutions that can turn the tide on inequality. Leveraging a moment when policies and social norms may be more malleable than during normal times, bold steps that address the inequalities that this crisis has laid bare can steer the world back on track towards the Sustainable Development.

..... 19 is managed as a/an ..... regarding how successful .....

a) suggested yardstick  
b) invalid measure  
c) imaginary platform  
d) customary method

..... General's call for solidarity implies .....

a) localized cooperation  
b) rich countries' tendency  
c) lack of global equity  
d) sufficient resources

..... s ..... s

a) implicitly denies recent attention paid to  
b) underestimates the significance of  
c) highlights the need for  
d) fails to recognize the value of

..... s s ..... s s

s ..... s s s

a) risky challenge  
b) disappointing occurrence  
c) frequent recurring incidence  
d) suitable opportunity

..... s s ..... s s

s

a) revealing uneven  
b) providing proper  
c) indicating sufficient  
d) appreciating appropriate

۱۹

سال ۱۴۰۱

مجموعه علوم تغذیه

آزمون کارشناسی ارشد

SS

Some scientists believe that each person has a happiness set point influenced by both genetic and environmental factors. They also claim that a large part of a person's well-being is under his or her direct control and that happiness is a skill that can be learned. Through studying people who describe themselves as happy and engaged in life versus those who report feelings of depression and anxiety, neuroscientists have managed to pinpoint brain regions that exhibit corresponding activity. One study found that increased activity in the left side of the prefrontal cortex relates to a positive frame of mind, whereas heightened activity in the right side of the prefrontal cortex coincides with negative emotional states. In the case of happiness, the neurotransmitter dopamine relays information from the limbic system to the prefrontal cortex, and individuals with more sensitive dopamine receptors tend to be more cheerful. Some studies have shown that life circumstances such as winning the lottery or losing a partner do not permanently alter a person's fundamental temperament. Instead, individuals tend to return to their happiness baseline after the novelty of the event has worn off.

– According to the scientific studies on happiness, .....

- a) individuals fail to have any responsibility for their moods
- b) a person's happiness is partly determined through nurture
- c) genetics has a more important role than environment in determining happiness
- d) regions of the brain responsible for happiness and depression are yet to be discovered

– According to this passage, the person usually ..... his/her happiness set point after leaving

- a) abandons
- b) overestimates
- c) undermines
- d) regains

– A ..... the ..... of the brain could induce positive senses and

- a) corresponding central brain regions
- b) baseline of the limbic system
- c) left side of the prefrontal cortex
- d) right side of the prefrontal cortex

– s s that there are some scientists who believe happiness is .....

- a) an acquired skill
- b) essentially a genetic tendency
- c) fundamentally a physical process
- d) an environmental phenomenon

– According to this passage, one's basic temperament tends to .....

- a) have no role in one's feeling of happiness
- b) be steadily altered by adverse life experiences
- c) be affected temporarily by life circumstances
- d) have a deep influence on his/her mental abilities

موفق باشید