



۱۰ مرحله آزمون

رشته تغذیه ۹۳-۹۴

+ ۳ مرحله آزمون رایگان

آزمون های تابستانی رایگان (مطالعه ۵۰ درصد از دروس اصلی)

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب) ۹۳/۰۵/۲۴	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب) ۹۳/۰۶/۲۱	آزمون سوم ۹۳/۰۷/۱۱
تغذیه	تغذیه اساسی (شامل هضم و جذب ، انرژی ، پروتئین، کربوهیدرات ها، فیبرها چربی و کلسترول، مواد معدنی، ویتامین ها، شبه ویتامین ها، آب و الکترولیت ها)	تغذیه در دوران های زندگی (شامل بارداری، نوزادی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی، تغذیه در جامعه، راهنمایی های مربوط به طراحی رژیم، فرآیند مراقبت تغذیه ای، ژنومیک تغذیه- ای، داده های کلینیکی و رژیمی، داده های آزمایشگاهی، تداخل غذا و دارو، تشخیص و مداخله تغذیه ای، مکمل یاری تغذیه ای و مراقبت منسجم، مشاوره برای تغییر، حمایت تغذیه ای انترال و پارانترال)	جامع ۵۰٪
بیوشیمی	آب و الکترولیت، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها ، متابولیسم ترکیبات ارت دار، آنزیم	زنجیره تنفسی، ساختمان قند ها، متابولیسم قند ها، بیوانرژتیک، اکسیداسیون زیستی، ویتامین ها، تغذیه	جامع ۵۰٪
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪

۶ مرحله آزمون پاییز و زمستان

نام درس	آزمون اول (۲۵٪ اول مطالب)	آزمون دوم (۲۵٪ دوم مطالب)	آزمون سوم	آزمون چهارم (۲۵٪ سوم مطالب)	آزمون پنجم (۲۵٪ چهارم مطالب)	آزمون ششم
تغذیه	۹۳/۰۸/۰۲	۹۳/۰۹/۰۷	۱۰/۰۵/۹۳	۹۳/۱۱/۰۳	۹۳/۱۲/۰۱	۱۲/۲۲/۹۳
تغذیه	تغذیه اساسی (شامل هضم و جذب ، انرژی ، پروتئین، کربوهیدرات ها، فیبرها چربی و کلسترول، مواد معدنی، ویتامین ها، شبه ویتامین ها، آب و الکترولیت ها)	تغذیه در دوران های زندگی (شامل بارداری، نوزادی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی، تغذیه در جامعه، راهنمایی های مربوط به طراحی رژیم، فرآیند مراقبت تغذیه ای، ژنومیک تغذیه ای، داده های کلینیکی و رژیمی، داده های آزمایشگاهی، تداخل غذا و دارو، تشخیص و مداخله تغذیه ای، مکمل یاری تغذیه ای و مراقبت منسجم، مشاوره برای تغییر، حمایت تغذیه ای انترال و پارانترال)	جامع ۵۰٪	تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام (شامل کنترل وزن ، تغذیه برای اختلالات خوردن ، تغذیه در فعالیت های ورزشی ، تغذیه برای سلامت استخوان ، تغذیه برای سلامت دهان و دندان)، رژیم درمانی (بخش های آلرژی ، عدم تحمل غذایی ، بیماری قلبی ، پرفشاری خون ، نارسایی قلبی ، ریوی ، کلیوی ، اختلالات عصبی، شرایط روانی)	رژیم درمانی (شامل گوارش فوقانی و تحتانی ، کبد ، صفرا و پانکراس ، دیابت ، آنمی ، سرطان ، ایدز ، استرس متابولیک ، بیماری روماتیسمی ، LBW اختلالات متابولیسمی ژنتیکی ، ناتوانی در رشد)، تیروئید	جامع ۵۰٪ دوم
فیزیولوژی	سلول و غشا، عضله	قلب و گردش خون ، سلول های خونی ، کلیه	جامع ۵۰٪	تنفس ، اعصاب	غدد، گوارش	جامع ۵۰٪ دوم
بیوشیمی	آب و الکترولیت، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها ، متابولیسم ترکیبات ارت دار، آنزیم	زنجیره تنفسی، ساختمان قند ها، متابولیسم قند ها، بیوانرژتیک، اکسیداسیون زیستی، ویتامین ها، تغذیه	جامع ۵۰٪	هورمون ، ساختمان چربی ، متابولیسم چربی	اسید های نوکلئیک ، متابولیسم اسید های نوکلئیک ، همانند سازی، رونویسی ، ترجمه	جامع ۵۰٪ دوم
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing-سطح مقدماتی	اینتر اکشن-۲ Developing-سطح متوسط	جامع ۵۰٪	اینتر اکشن-۳ تافل Developing-سطح پیشرفته	ESM1-ESM2	جامع ۵۰٪ دوم

۴ مرحله آزمون بهاره

نام درس	آزمون هفتم ۹۴/۰۱/۲۸	آزمون هشتم ۹۴/۰۲/۲۵	آزمون نهم ۹۴/۰۳/۰۸	آزمون دهم ۹۴/۰۳/۱۵
تغذیه	تغذیه اساسی شامل هضم و جذب، انرژی، پروتئین، کربوهیدرات ها، فیبرها چربی و کلسترول، مواد معدنی، ویتامین ها، شبه ویتامین ها، دیگر ترکیبات مغذی (مدرن)، آب و الکترولیت ها تغذیه در دوران های زندگی (شامل بارداری، نوزادی، کودکی، نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی) تغذیه در جامعه، راهنمایی های مربوط به طراحی رژیم، فرآیند مراقبت تغذیه ای، ژنومیک تغذیه ای، داده های کلینیکی و رژیمی، داده های آزمایشگاهی، تداخل غذا و دارو، تشخیص و مداخله تغذیه ای، مکمل یاری تغذیه ای و مراقبت منسجم، مشاوره برای تغییر، حمایت تغذیه ای انترال و پارانترال، ترکیب بدن (مدرن)، کمبود و مسمومیت های مواد مغذی (مدرن). چاقی (مدرن)، سوء تغذیه پروتئین-انرژی (مدرن)	تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام (شامل کنترل وزن، تغذیه برای اختلالات خوردن، تغذیه در فعالیت های ورزشی، تغذیه برای سلامت استخوان، تغذیه برای سلامت دهان و دندان)، رژیم درمانی (شامل آلرژی، عدم تحمل غذایی، بیماری قلبی، پرفشاری خون، نارسایی قلبی، ریوی، کلیوی، اختلالات عصبی، شرایط روانی) رژیم درمانی (شامل گوارش فوقانی و تحتانی، کبد، صفرا و پانکراس، دیابت، آنمی، سرطان، ایدز، استرس متابولیک، بیماری روماتیسمی، LBW اختلالات متابولیسمی ژنتیکی، ناتوانی در رشد)، تیروئید	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
فیزیولوژی	سلول و غشا، عضله قلب و گردش خون، سلول های خونی، کلیه	تنفس، اعصاب غدد، گوارش	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
بیوشیمی	آب و الکترولیت، ساختمان اسیدهای آمینه و پروتئین ها، متابولیسم پروتئین، آنزیم زنجیره تنفسی، ساختمان قند ها، متابولیسم قند ها، بیوانرژی، اکسیداسیون زیستی، ویتامین ها، تغذیه	هورمون، ساختمان چربی، متابولیسم چربی اسید های نوکلئیک، متابولیسم اسید های نوکلئیک، همانند سازی، رونویسی، ترجمه	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪
زبان	اینتر اکشن-۱ Developing سطح مقدماتی اینتر اکشن-۲ Developing سطح متوسط	اینتر اکشن-۳، تافل Developing سطح پیشرفته ESM ₂ ESM ₁	جامع ۱۰۰٪	جامع ۱۰۰٪

نکته مهم: بنابر سیاست و برنامه ریزی گروه آموزشی نخبگان در آزمون اول تا ششم سوالات درس تغذیه فقط از کتاب تغذیه کراوس مطرح می شود

و از آزمون هفتم تا دهم از هر دو کتاب کراوس و مدرن سوال طرح می گردد.

لاهیجان-۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳

رشد-۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳۱۳

تهران- ۶۶۹۰۲۰۶۱ و ۶۶۹۰۲۰۲۸ مرکز تخصصی خدمات آموزشی نخبگان: